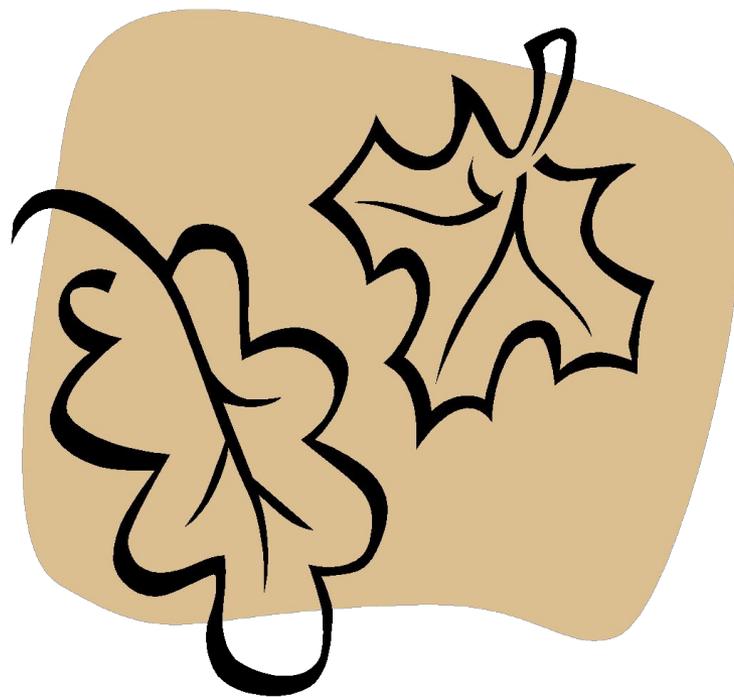


# Пальчиковая гимнастика

## ***Осенний комплекс упражнений.***

*Подготовила:* Никитина  
Елена Владимировна  
ГБС(К)ОУ школа № 432  
Колпинского района С-Пб



-

**Пальцы ловкими хотят  
Быть у всех моих ребят,  
Пальцам мы сейчас поможем,  
Упражнения предложим:**



—

Пять пальцев на руке своей  
Назвать по имени сумей. Первый  
палец – боковой –  
Называется большой.  
Палец второй – указчик  
старательный,  
Не зря называют его  
указательным.  
Третий твой палец как раз  
посредине,  
Поэтому средний дано ему  
имя.  
Палец четвёртый зовут  
безымянный,  
Неповоротливый он и  
упрямый.  
Совсем как в семье, братец  
младший – любимец,  
По счёту он пятый,  
Зовётся мизинец.

# ОВОЩИ



У девочки Зиночки  
Овощи в корзиночке;  
Вот пузатый кабачок  
Положила на бочок,  
Перец и морковку  
Уложила ловко,  
Помидор и огурец.  
Наша Зина –  
молодец!

*Сгибают пальчики, начиная с большого.*

# Фруктовая ладошка



Этот пальчик - апельсин,  
Он, конечно, не один,  
Этот пальчик – слива,  
Вкусная, красивая.  
Этот пальчик – абрикос,  
Высоко на ветке рос.  
Этот пальчик – груша,  
Просит: «Ну-ка, скушай!»  
Этот пальчик – ананас,  
Фрукт для вас и для нас.

*Поочерёдно разгибают пальчики из кулачка, начиная с  
большого.*



# Грибы



Я корзину в лес беру, *Указывают на себя, делают ладошки «корзинкой»*

Там грибы я собираю. *Разводят ладошки в стороны и снова соединяют.*

Удивляется мой друг:

«Сколько здесь грибов вокруг!» *Показывают удивление, поднимая плечи вверх.*

Подосиновик, маслёнок, Подберёзовик,  
опёнок,

Боровик, лисичка, груздь –

Не играют в прятки пусть! *Поочерёдно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.*

Рыжики, волнушки  
Найду я на опушке,

Возвращаюсь я домой  
Все грибы несу с собой.

А мухомор не понесу,  
Пусть останется в лесу!

*Большой палец левой руки оставляют, грозят им.*

# Хлеб



Муку в тесто замесили,  
А из теста мы  
слепили:  
Пирожки и плюшки,  
Сдобные ватрушки,  
Булочки и калачи –  
Всё мы испечём в  
печи.

Очень вкусно!

# Осень



Солнышко греет уже еле-еле; *Поочерёдно соединяют, начиная с больших пальцы обеих рук (на каждую примету)*

Перелётные птицы на юг улетели,

Голы деревья,

пустынны поля,

Первым снежком  
принакрылась земля.

Река покрывается льдом  
в ноябре. *Руки сжимают в замок —*

Поздняя осень стоит на  
дворе. *Разводят руками перед собой.*

# Оценка

