

# Сладкое и полезное лакомство

Нешатаева Елена Васильевна  
учитель географии  
МСКОУ VIII вида Пермский край  
г. Красновишерск

**Цель:** Узнать всё о пользе мёда.

**Задачи:**

1. Найти литературу о мёде и прочитать её.
2. Провести анкету с учителями, одноклассниками, родственниками , а что они знают о мёде.
3. Изучить полезные свойства мёда.
4. Познакомиться с использованием мёда в кулинарии и косметологии.

# Как пчёлка колдует над мёдом



- Пчела - сборщица собирает с цветков растений пыльцу и нектар – сладкую жидкость, вырабатываемую специальными железами цветка – нектарниками.

- Сладкий и вкусный нектар содержит в себе сахарозу, глюкозу, фруктозу и много других веществ.



# Как перерабатывается нектар пчёлами?



- Пчела, набравшая достаточно нектара, возвращается в улей.

- Пчела - сборщица передает свою ношу пчеле - приёмщице.





- Пчела – приёмщица откладывает каплю нектара в свободную восковую ячейку.
- Это ещё не мёд. В нектаре содержится много воды.



- Взмахами своих крыльев пчёлы создают циркуляцию воздуха в улье, что ускоряет процесс испарения из нектара лишней влаги.



- Когда нектар превратится в мёд, пчелы закрывают соты восковыми крышечками.



- Запечатанный в сотах мёд продолжает созревать 3 – 4 недели.



- Заполненные им соты периодически отбираются у пчёл для откачки.



Медогонка

# АНКЕТА

- Я провёл анкету и сделал вывод:
- все учащиеся любят мёд;
- считают, что мёд полезен;
- используют мёд от простуды, температуры, гриппа, в нём много витаминов;
- Мёд покупают в магазине, на рынке, у знакомых и на пасеке.



# Свойства мёда.

Особенно полезен мёд  
детям.

Он усиливает  
сопротивляемость  
организма к различным  
инфекциям.

В мёде содержится  
полный набор минералов,  
необходимый ребёнку  
для нормального  
развития и роста.



- Мёд, собранный с различных растений, отличается по запаху, виду, вкусу и по составу и называется липовый, гречишный, цветочный.



# Применение мёда.



Мёд применяют  
внутри с чаем,  
молоком, отварами  
трав. Мёд можно  
употреблять в любое  
время дня и в любом  
возрасте.

Доза для взрослого –  
100 грамм, для детей  
50 грамм в сутки.



- Вкусно и полезно медовое варенье из ягод и фруктов, кондитерские изделия на меду: пряники, кексы, печенье, коврижки.



# Мёд – «золотой ключик для красоты».



Из мёда готовят различные косметические маски, делают медовый массаж, используют при изготовлении косметических кремов, гелей для душа, мыла.

# Хранение мёда.

- Хранить мёд лучше при температуре от 0 до 10 градусов, используйте стеклянную тару с плотными крышками.



# Заключение

- Человек, который регулярно употребляет мёд, пьёт травяной чай с мёдом, на долгие годы сохранит своё здоровье.

