

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ К ЕГЭ

Работа с родителями



ЕГЭ – это новая реальность в
нашем образовательном
пространстве, проблемы
подготовки к ЕГЭ – это поле
деятельности не только психологов,
но и педагогов

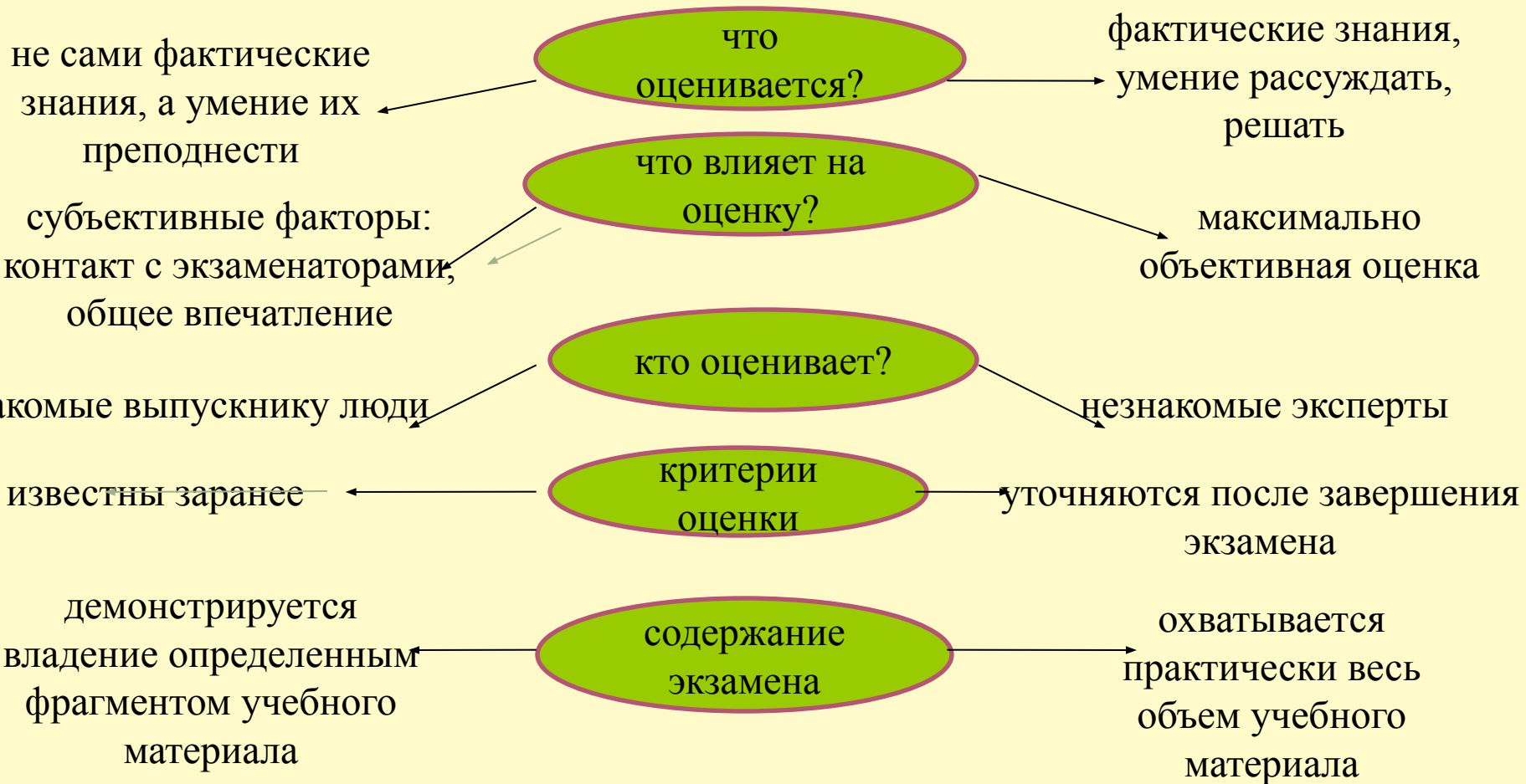
*При работе с родителями
классный руководитель может
поставить перед собой цели*

- Обозначение распределения ответственности между родителями и школой
- Формирование у родителей реалистичной картины ЕГЭ

Сравнительный анализ традиционного экзамена и ЕГЭ

традиционный экзамен

ЕГЭ



**Достижению целей
могут
способствовать
родительские
собрания**

Рекомендации психолога родителям

чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- опираться на сильные стороны ребенка
- избегать подчеркивания промахов ребенка
- проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах
- создать дома обстановку дружелюбия, уметь демонстрировать любовь и уважение к ребенку

Рекомендации психолога классному руководителю

- подбадривайте выпускников, хвалите их за то, что они делают хорошо
- не повышайте уровень тревожности накануне экзамена
- помогите выпускникам распределить темп подготовки по дням
- приучайте выпускников ориентироваться во времени и уметь его распределять

В подготовительный период:

- оформить уголки для выпускников, учителей, родителей
- не нагнетать обстановку
- повысить степень «прозрачность» подготовки и проведения ЕГЭ

Рекомендации психолога выпускникам

выделяются три основных этапа:

- подготовка к экзамену, изучение учебного материала перед экзаменом
- поведение накануне экзамена
- поведение собственно во время экзамена

Подготовка к экзамену

- подготовь место для занятий
- можно ввести в интерьер желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность
- составьте план занятий (необходимо четко определить какие темы разделы сегодня должны изучаться)
- начинай с самого трудного
- чередуй занятия и отдых
- не стремись запомнить весь учебник, полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге
- выполняй как можно больше опубликованных тестов по предмету
- тренируйся с секундомером в руке, засекай время выполнения тестов
- никогда не думай о том, что не справишься с заданием
- оставь один день перед экзаменом на то, чтобы еще раз остановиться на самых трудных вопросах

Накануне экзамена

- с вечера перестань готовиться, выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения
- в ППЭ необходимо явиться не опаздывая, при себе иметь паспорт, пропуск, черные гелевые ручки

Во время экзамена

- в начале экзамена с вами будет проведен инструктаж.
Будь внимателен!!! От того, насколько внимательно ты запомнишь все правила, зависит правильность твоих ответов
- сосредоточься! Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.
Торопись не спеша!
- начни с легкого, не останавливайся на вопросах, которые вызывают долгие раздумья, тогда ты успокоишься, войдешь в рабочий ритм
- Пропускай! трудные или непонятные задания, глупо недобрать баллов только потому, что застрял на заданиях, которые вызывают затруднения
- читай задания до конца, это верный способ не совершить ошибки в самых легких вопросах
- думай только о текущем задании
- рассчитай время так, чтобы за две трети времени пройти по всем легким заданиям, а потом спокойно подумать над трудными
- оставь время для проверки

Чем может помочь психолог (классный руководитель)

- необходимо понять, какие психологические функции обеспечивают успешность в выполнении заданий ЕГЭ
- предоставить достаточно информации о том, что такое ЕГЭ, уделив особое внимание его позитивным сторонам
- при высоком уровне тревоги, вызванной особой значимостью экзамена, провести работу, направленную на субъективное снижение значимости экзамена, помочь выпускнику осознать, что оценка ЕГЭ не имеет фатального значения
- привлечь к работе родителей, так как они, вольно или невольно, могут поддерживать тревоги выпускников

Чем может помочь психолог

Преодоление процессуальных трудностей должно ориентироваться на овладение специфическими особенностями процедуры ЕГЭ. Хороший эффект оказывает не просто рассказ о процедуре ЕГЭ, а ее проигрывание. Кроме того, психолог может помочь в выработке индивидуальной стратегии

деятельности для каждого выпускника.

