Артикуляционная гимнастика

Для постановки звука [Ш]

Учитель-логопед МАДОУ № 5 «Теремок» г. Ковдора Андреева С. Ю. 2014

Рекомендации

 Гимнастику языка необходимо делать три раза в день (утром, днём и вечером) по 15-20 минут ежедневно.

 Добиваться правильного выполнения всех упражнений.

 Больше внимания уделять тем упражнениям, которые получаются хуже.

1. «Месим тесто»

- Губы в улыбке.
- А) Шлёпать язык губами, разминая мышцы языка. (Произносить при этом «пя-пяпя»).
- Б) Чтобы язык был широким и спокойным, пошлёпать его губами 8-10 раз, произнося при этом «пя-пя-пя». Затем удержать спокойный язык между губами (язык должен быть широкий) на счёт до 10. Проделать это упражнение 5-6 раз.
- В) Покусывать язык по всей длине, от кончика до корня, попеременно его высовывая и снова втягивая. («та-та-та»).





2. Лопатка



Широко
 распластанный язык
 положить на
 нижнюю губу,
 зафиксировать в
 таком положении и
 удерживать на счёт
 до 10.

3. Вкусное варенье

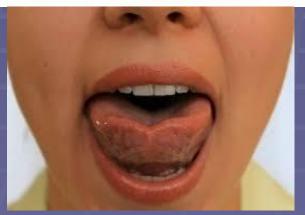
• Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху вниз (можно помазать её вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть её вниз рукой).





4. Чашечка





■ Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка и кончик загнуть вверх в форме чашечки. Удерживать на счёт до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.

5. Фокус

Положить на самый кончик носа маленький кусочек ватки. Язык в форме чашечки примыкает к верхней губе.
Нужно сдуть ватку с кончика носа.





6. Маляр



Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить нёбо от зубов к горлу.
Нижняя челюсть не должна двигаться.

