

Родительское собрание на тему:

**«Психологические особенности
старших подростков»**

- **Цели:**
- Познакомить родителей с психологическими особенностями проявлениями поведенческого характера в подростковом старшем возрасте.
- Информировать родителей о результатах полученных данных теста: «Знаете ли вы подростковую психологию?»
- Выявить существующие проблемы в воспитании подростков и спланировать адекватные меры по их решению.
- **Задача:** сформировать у родителей положительную мотивацию на совместную деятельность с педагогами и психологом для решения проблем образования и воспитания подростков.

План проведения родительского собрания

1. Вступление: оргмомент : сообщение темы и целей собрания.
2. Тест для родителей «Знаете ли вы подростковую психологию?» проводится предварительно по материалам психолога.
Обсуждение анализа данных теста проводится совместно: классный руководитель и психолог.
3. Сообщение на тему: Психологические особенности старших подростков.
4. Обсуждение положений сообщения.
4. Обсуждение предложенных проблемных ситуаций с родителями.
5. Сообщение о результатах исследования «Знаете ли вы подростковую психологию?»
6. Анкета «Обратная связь»: вопросы составляются по материалам родительского собрания.
7. Заключение: сообщение темы и целей следующего родительского собрания.



*«Не думайте, что вы
воспитываете ребёнка только
тогда, когда с ним
разговариваете, или поучаете
его, или приказываете ему.
Вы воспитываете его в
каждый момент вашей
жизни, даже тогда, когда вас
нет дома».*

А.С.

Макаренко



*Возраст от 15 до 18 лет –
период ранней юности.*

Психологические особенности в ранней юности:

1. Гармонизируется физическое и психическое развитие.
2. Формируется личностная идентичность, открытие собственного «Я».
3. Развивается рефлексия, самосознание.
4. Укрепляются и совершенствуются процессы умственного развития.
5. Мышление приобретает личностный, эмоциональный характер.

- *«Интеллектуальная деятельность здесь приобретает особую аффективную окраску, связанную с самоопределением старшего школьника и его стремлением к выработке своего мировоззрения. Именно это аффективное стремление создает своеобразие мышления в старшем школьном возрасте».*

Л.И. Божович

Психологические особенности в ранней юности:

6. Самосознание устремлено в будущее.
7. Становление мировоззрения, возникает устойчивая система ценностей.
8. Развивается эмоциональная сфера.
9. Улучшается коммуникативность, появляется самостоятельность, уравновешенность, самоконтроль.
10. Общение со сверстниками: поиск своего «Я», друга, объекта любви.
11. Меняются взаимоотношения со взрослыми.
12. Профессиональное самоопределение.

Ситуации для обсуждения.

1. Ваш ребёнок часто критикует своё (чужое тело), увлекается диетами, усиленно занимается спортом.

- Каково Ваше отношение к действиям ребёнка.

2. Ваш ребёнок часто вступает в споры, демонстративно отказывается от обсуждения и компромиссов решения проблемы.

Ваши действия: поддерживать мотивацию по желанию заниматься спортом, объясняя полезность укрепления здоровья;
проконсультироваться со специалистами:
диетологом, психологом

5. Успеваемость Вашего ребёнка снизилась. Часто получает замечания по поведению в школе.

- Как вы поступите в этой ситуации?

6. У Вашего ребёнка часто возникают респираторные заболевания, он часто жалуется на утомляемость.

- Как вы поступите в этой ситуации?

- Ваши действия: посетить школу с целью выяснения причин возникновения проблем: беседа с педагогами и психологом, ; организация по необходимости корректирующих занятий со специалистами.

Важно контролировать общее физиологическое состояние ребёнка – регулярно проводить диспансеризацию в медицинских учреждениях.

Формирование эмоционально-волевой сферы ребёнка – самый трудный этап становления.

Важно:

- сохранять спокойствие
- уважительно относиться к проявлению в беседах с ребёнком его желания утвердиться в собственном мнении

Возможно использовать **схему обсуждения проблемы**: «Ты ... Хочешь сделать, сказать, убедить меня в Хорошо... Давай теперь попробуем предположить, что получится впоследствии... Как будут развиваться события, по-твоему,... »

*Помните,
что каждый подросток
несёт в себе огромную мудрость,
постарайтесь познать эту
мудрость и использовать её для
взаимного духовного роста!*

Спасибо за работу!

До новой встречи!