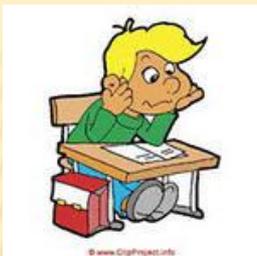


Классный час «Имею право знать!»

«УМЕЙТЕ
СКАЗАТЬ НЕТ»

Работу выполнила ученица 8а класса Ахмадуллина
Диана



ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?

- хотят показать себя крутыми и независимыми, взрослыми;
- подражают старшим;
- убегают от своих проблем;
- хотят поднять настроение,
- утешить горе,
- от нечего делать;
- не видят в жизни смысла;
- хотят испытать что-то новое...
- «Когда в жизни все не ладится, хочется пережить, и кажется, что по- другому никак...»

СТАТИСТИКА ПО РОССИИ:

- любопытство — 45%;
- влияние друзей — 44%;
- сознательный выбор — 9%;
- желание убежать от реальности — 2%.
- А также одиночество, поиск удовольствия, вера в то, что наркотики улучшают физическое и психическое состояния, уменьшают депрессию, попытка справиться с переживаниями и т. п.



ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ

Наркотики — ЭТО....

1. Термин наркотические вещества включает в себя три критерия:
2. Медицинский критерий подразумевает специфическое действие вещества на психическое состояние человека;
3. социальный — это вред, наносимый немедицинским применением наркотика человеку и обществу;
4. юридический определяет меру общественных опасностей, связанных с приемом этих веществ.
5. Вещество считается наркотическим, если совмещает все три критерия.

НАРКОМАНИЯ – ЭТО...



- болезнь, от которой трудно вылечиться;
- это конец жизни;
- паутина, из которой выбраться сложно;
- вредная привычка со смертельным исходом;
- самоубийство...

НАРКОМАНИЯ – ЭТО..

- это инфекционные и венерические болезни! Это СПИД — самое опасное из всех заболеваний, это тела, корчащиеся в судорогах «ломки», — ужасающе мучительного состояния наркотического голода.
- это дети, искалеченные в утробе матери и обреченные на неизбывные муки после рождения.
- это тяжелые преступления, убийства, самоубийства. Около 60% наркоманов в течение первых 2 лет после приобщения к наркотикам предпринимают попытку к самоубийству.
- это атрофированные, глухонемые, бесчувственные души, единственным смыслом которых является поиск ядовитого зелья.
- это горе миллионов отцов и матерей, жен и мужей, это разрушенные семьи, не востребованные таланты, преданные чувства, сломанные судьбы!

ДЕТИ НАРКОМАНОВ



НАРКОМАНИЯ



группа заболеваний, которые проявляются влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических веществ вследствие стойкой психической и физической зависимости от них с развитием абстиненции при прекращении их приема.

Проще говоря, это заболевания, обусловленные болезненным пристрастием к наркотикам

СКАЖИ НЕТ

- Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.
- Будь готов к различным видам давления на тебя. Постарайся уйти.
- Придумай какое-то дело. Скажи, например, что просто хочешь поесть.
- Избегай ситуации. Старайся быть дальше от тех, кто употребляет наркотики, и тех мест, где собираются наркоманы.
- В разных ситуациях по необходимости используй фразы:
- Нет, спасибо, я занимаюсь спортом.
- Нет, спасибо, я не хочу неприятностей с родителями.
- Нет, спасибо, я не хочу.
- Нет, спасибо, меня ждут.
- Нет, спасибо, у меня много дел...

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Попробуй — пробуют все.

Попробуй — вредных последствий не будет!

Попробуй — не понравится, прекратишь прием.

Существуют «безвредные» наркотики.

ПРОБЛЕМЫ НАРКОМАНА



1. отрывается от людей, не думает о других, остается без денег, теряет работу, бросает учебу, имеет проблемы в семье,
2. проблемы со здоровьем, теряет интерес к жизни...
3. Жизнь наркомана — бег по кругу: найти деньги, достать наркотик, употребить его, на какое-то время почувствовать себя нормально. Опять искать деньги и т. д.
4. Наркотическая зависимость способствует развитию депрессии, развиваются приступы паника, страха, психозы, наблюдаются резкое ухудшение памяти, галлюцинации, бред.

Я НИКОГДА НЕ СТАНУ НАРКОМАНОМ...

- ❑ Я никогда не стану наркоманом, потому что знаю о последствиях
- ❑ Я ценю свою жизнь и то время, что мне дано»
- ❑ Я не хочу причинять боль себе и своим родным
- ❑ у меня в жизни есть цель и все, что мне нужно и чем я доволен: семья, друзья, радость
- ❑ Я не хочу в ад
- ❑ Я не хочу ломать себе жизнь



**Давайте любить свою
ЖИЗНЬ...**

