

***ЗДОРОВЬЕ—правильная,  
нормальная  
деятельность организма,  
его полное физическое и  
психическое благополучие.  
(Толковый словарь С.И.  
Ожегова)***

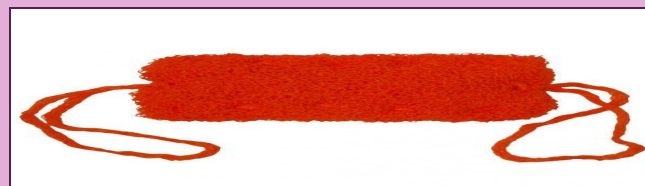
А Ш П У М Н Ь

Л М О Ч А П

ШАМПУНЬ



МОЧАЛКА



ЩЁТКА

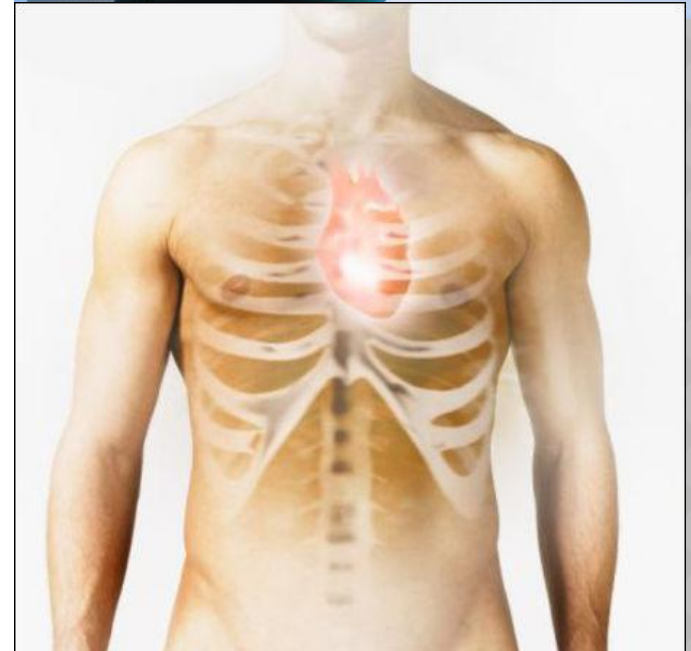
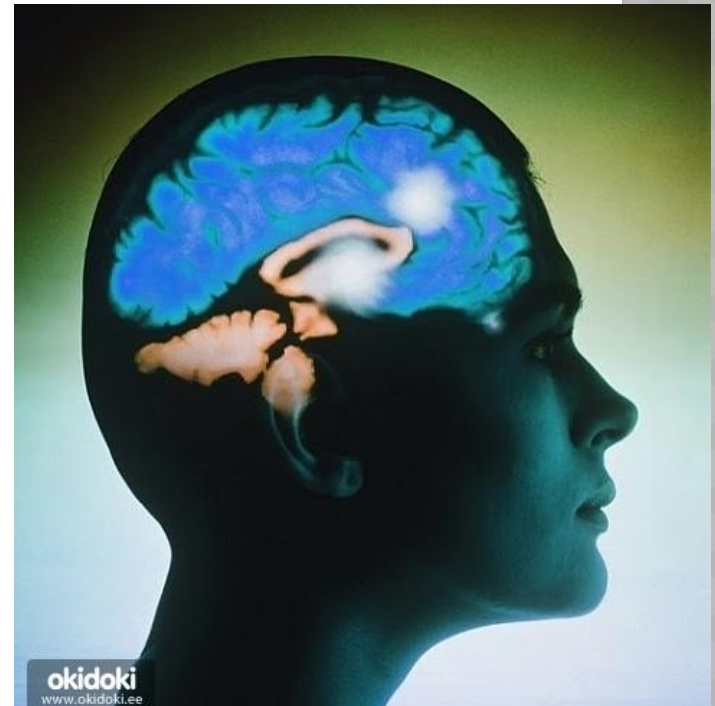


МЫЛО

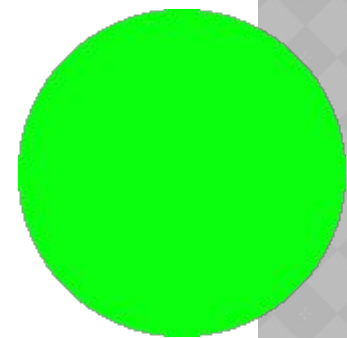


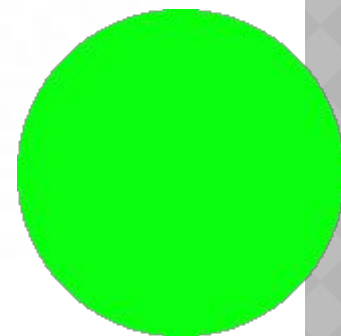






# ИГРА «ПОЛЕЗНОЕ И ВРЕДНОЕ»



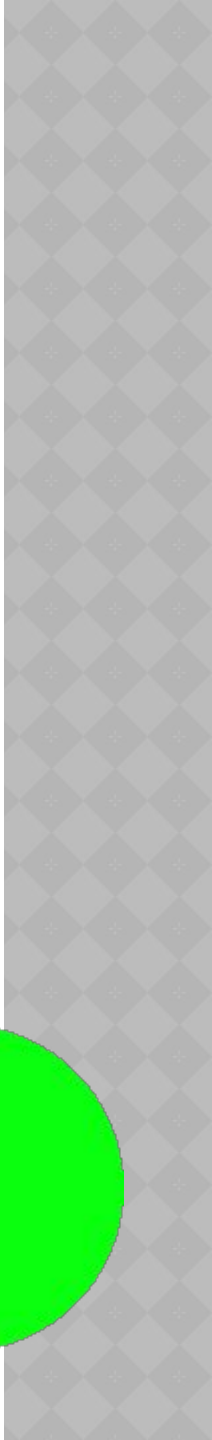
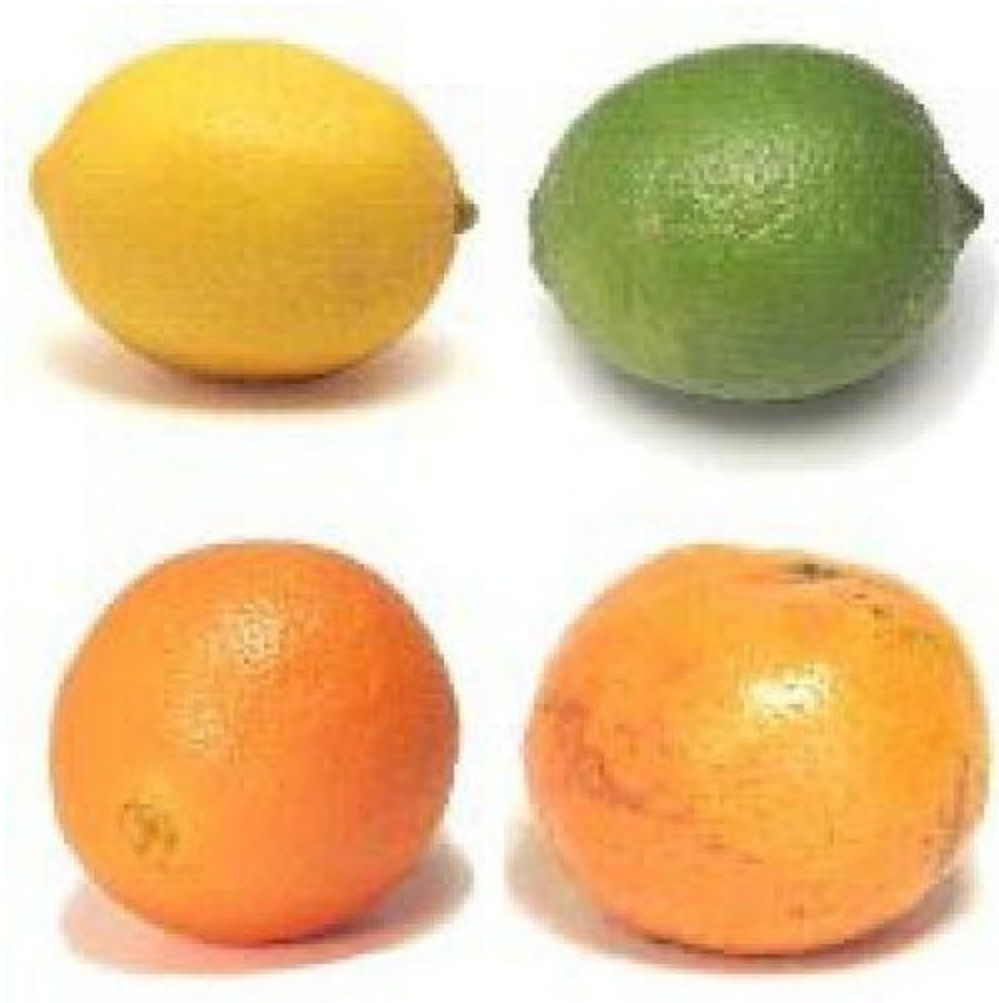


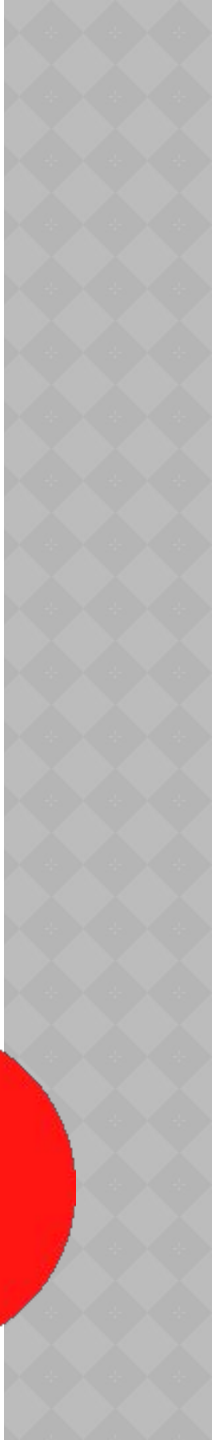












# РЕЖИМ ДНЯ -

Это правильное распределение времени, при котором разумно чередуются труд и отдых.





- ❖ Приучи себя просыпаться и вставать каждый день в одно и то же время;
- ❖ Выполняй каждый день утреннюю зарядку;
- ❖ Следи за чистотой тела, волос, ногтей, полости рта;
- ❖ Старайся есть в одно и то же время.



Помни твёрдо, что режим  
Людям всем необходим!

Выполняйте режим дня  
Будете здоровы!



# "Здоровый и курящий человек"

