

***ЗДОРОВЬЕ—правильная,
нормальная
деятельность организма,
его полное физическое и
психическое благополучие.
(Толковый словарь С.И.
Ожегова)***

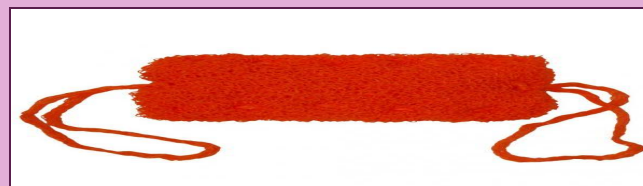
А Ш П У М Н Ь

Л М О Ч А П

ШАМПУНЬ



МОЧАЛКА



ЩЁТКА

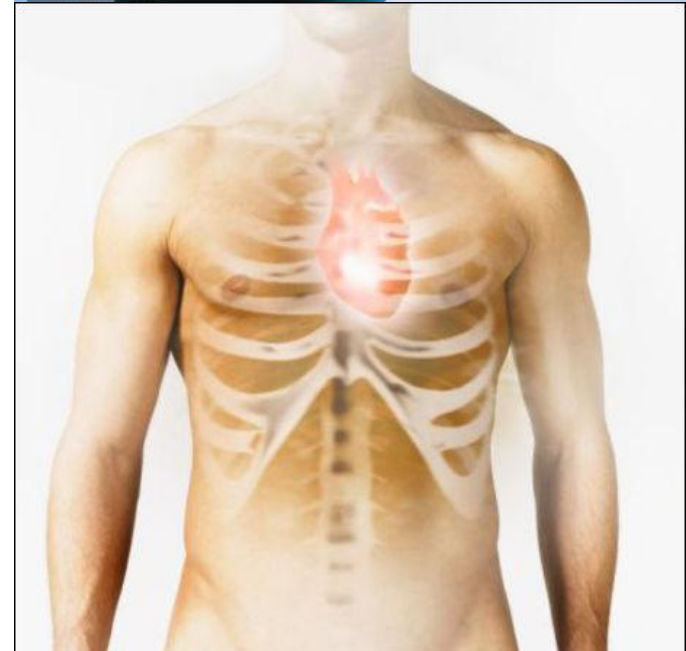
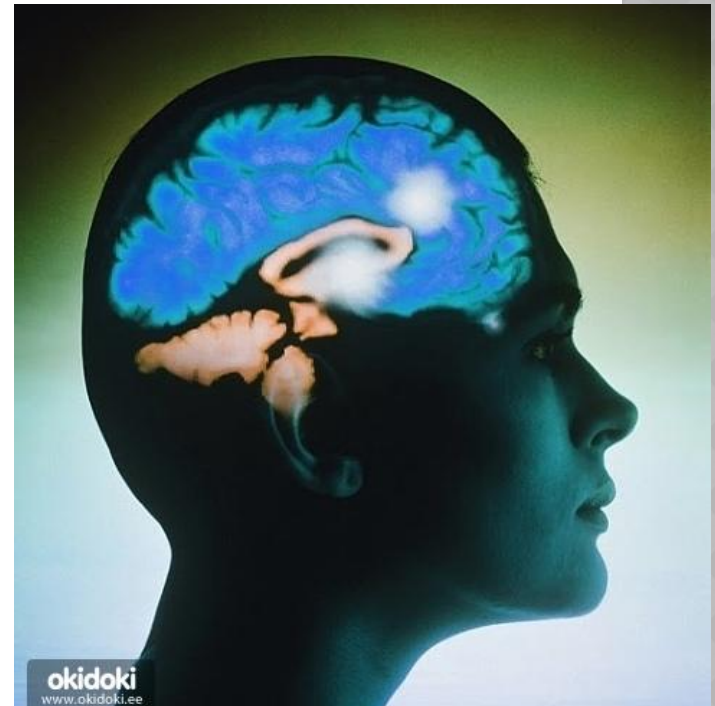


МЫЛО

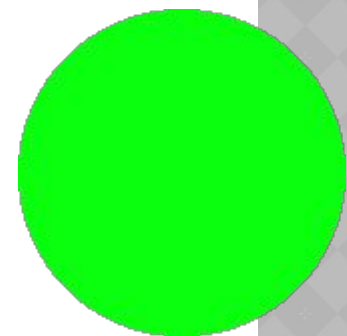


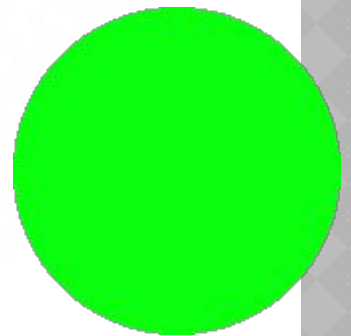






ИГРА «ПОЛЕЗНОЕ И ВРЕДНОЕ»

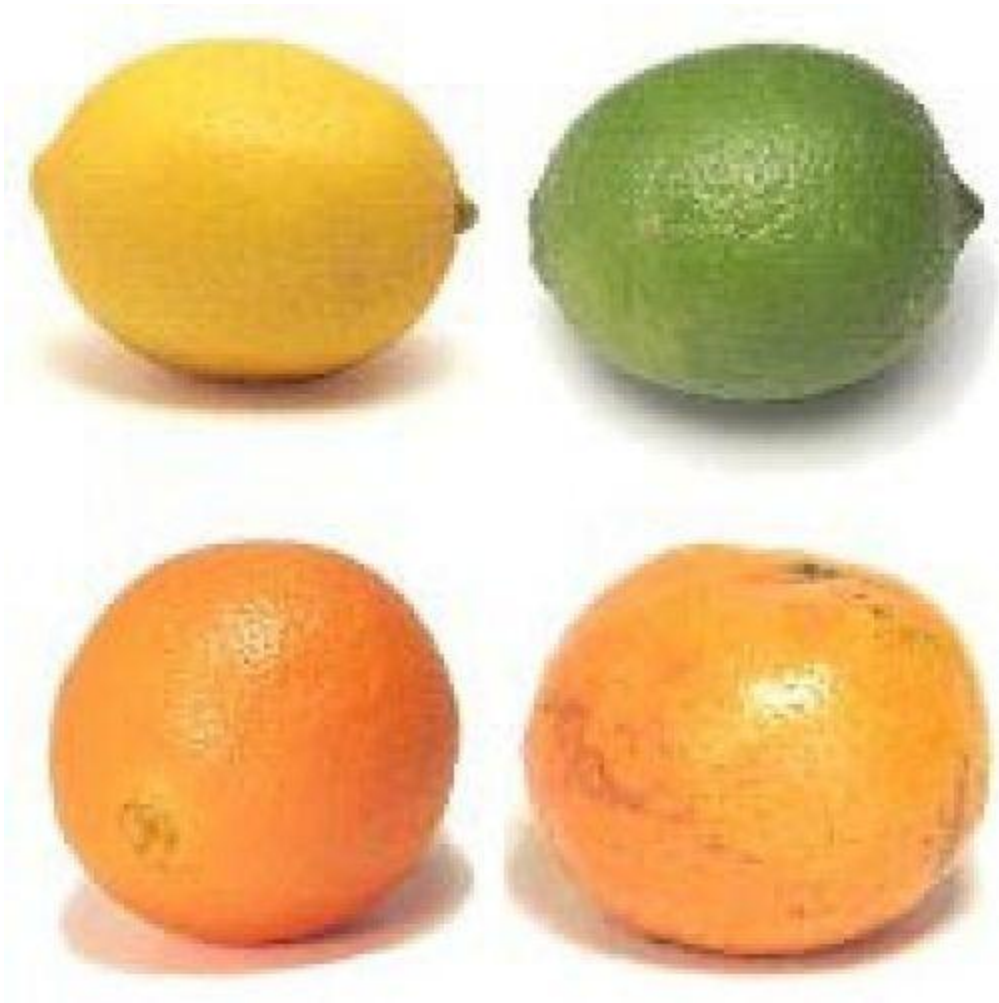


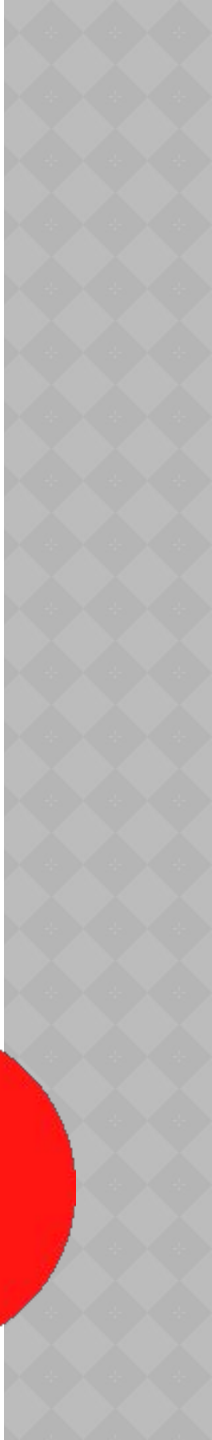
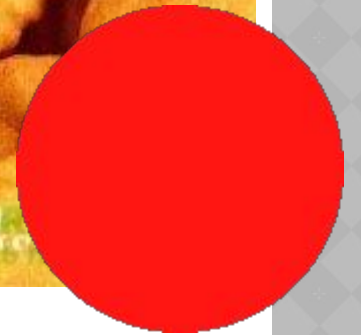












РЕЖИМ ДНЯ -

Это правильное распределение времени, при котором разумно чередуются труд и отдых.





- ❖ Приучи себя просыпаться и вставать каждый день в одно и то же время;
- ❖ Выполняй каждый день утреннюю зарядку;
- ❖ Следи за чистотой тела, волос, ногтей, полости рта;
- ❖ Старайся есть в одно и то же время.



Помни твёрдо, что режим
Людям всем необходим!

Выполняйте режим дня
Будете здоровы!

"Здоровый и курящий человек"

