

Искусство общения

Этика- (слово

французского
происхождения, оно вошло в
лексикон
со времен короля
Людовика XIV)
правила
отношений между
людьми.



ТЕСТ « ДОБРЫЙ ЛИ Я ? »

Всегда ли вы внимательны и добры к окружающим?
Ответить на этот вопрос поможет настоящий тест. В бланке для ответов напротив номера каждого вопроса нужно указать «да» (+) или «нет» (-).

Вопросы:

1. У вас появились деньги . Могли бы вы истратить их все на подарки своим друзьям?
2. Друг рассказывает вам о своих невзгодах . Дадите ли вы ему понять , что вас это мало интересует?
3. Если ваш партнёр слабо играет в какую-либо игру ,будете ли вы иногда поддаваться , чтобы сделать ему приятное ?
4. Часто ли вы говорите приятное людям , чтобы поднять им настроение?
5. Любите ли вы злые шутки?
6. Долго ли помните неприятности ,которые доставили вам ваши друзья?

7. Сможете ли вы терпеливо выслушать даже то , что вас совершенно не интересует?
8. Если вы уверены в своей правоте , отказываетесь ли вы слушать аргументы своего оппонента?
9. Охотно ли вы выполняете просьбы окружающих?
10. Можете ли вы пошучивать над кем-то , чтобы развеселить окружающих?
11. Охотно ли вы пишете письма своим друзьям?
12. Часто ли вы звоните своим друзьям , чтоб поддержать их?

13. Являетесь ли вы сторонником смертной казни?
14. Могли бы вы помочь пьяному человеку?
15. Любите ли маленьких детей?
16. Считаете ли вы, что шумных собак надо бить?
17. Сможете ли вы подойти к другу после ссоры первым?
18. Охотно ли вы даёте читать свои книги знакомым?

Обработка результатов

Используя данный «ключ», сравните свои результаты и подсчитаете количество полученных баллов.

Вопрос	Да	Нет	Вопрос	Да	Нет
1	1	0	10	0	1
2	0	1	11	1	0
3	1	0	12	1	0
4	1	0	13	0	1
5	0	1	14	1	0
6	0	1	15	1	0
7	1	0	16	1	0
8	0	1	17	0	1
9	1	0	18	0	1

Интерпретация результатов

0-6 очков. Общение с вами людям не совсем приятно, так как вы редко доверяете им. Видимо, на основании своего жизненного опыта вы пришли к выводу, что не стоит быть особенно добрым, так как другие этого не оценят и могут отплатить злом. Но это серьёзное заблуждение. Будьте более доброжелательны и добры, и у вас будет больше друзей.

7-12 очков. Ваша доброта - вопрос случая . Вы бываете добры далеко не со всеми людьми. Это не так уж и плохо, но будьте более внимательны в своих отношениях с окружающими, более терпимы и добры даже с теми, кого совсем не знаете.

13-18 очков. Вы умеете общаться практически со всеми людьми. Вы по-настоящему доброжелательны и добры. Вы не отталкиваете от себя тех, кто имеет другие взгляды, но никогда не пытаетесь всем угодить.

Сквернословие

С помощью разработанной аппаратуры человеческие слова могут быть представлены в виде электромагнитных колебаний, которые влияют на свойства и структуру ДНК, отвечающих за наследственность человека.

Если человек употребляет в своей речи бранные слова, его хромосомы начинают активно менять свою структуру, в молекулах ДНК

вырабатывается «отрицательная программа».

Постепенно эти искажения становятся столь значительными, что видоизменяют структуру ДНК, и это передаётся потомкам.

Ученые зафиксировали: **бранное слово** вызывает мутагенный эффект, аналогичный **радиационному облучению**.

Этикет

переписки

□ Этикет не требует красоты почерка, но писать неразборчиво так же некультурно,



как и бормотать себе под нос, общаясь с другими

- Можно избрать для письма любой шрифт, но витиеватые буквы не свидетельствуют о высоком уме и чувстве меры.
- Очень некрасивым и невежливым считается ставить одну букву с точкой вместо подписи - следует указывать адрес и число.



- Не посылайте письмо , не обдумав его содержание.
- Обязательно перечитаете текст письма, прежде чем отправить.
- Бумага должна быть хорошего качества, внешне привлекательная и немного консервативная: белая или слегка тонированная.