

ВОЛШЕБНАЯ
ПЕФФЕРОВАЯ
ПЕФФЕРОВАЯ
«Я»



**выражения широкой гаммы
различных чувств: его можно
сыпать, наносить по нему
удары, закапывать в него
разные предметы и т.д.
Создание множества форм,
таких как холмы, долины,
дороги, реки, волны, борозды и
др., позволяет не только
интенсифицировать
переживания клиента, но и
придать интерпретациям**



можно сравнить с работой садовода, называя песочницу «садом души». Психотерапевт словно предоставляет клиенту небольшой участок земли, на котором тому предстоит взрастить свой мир, используя собственные руки и свободный выбор. Создание песочной формы может рассматриваться как важный показатель принятия клиентом личной ответственности за свои

действия и переживания



**и миниатюрными
фигурками. Она позволяет
активизировать фантазию и
выразить возникающие при
этом образы средствами
художественной экспрессии.**

**В процессе диалога со
своим внутренним миром
человек получает
возможность представить**