

МОУ прогимназия «Центр детства»

**Сообщение из опыта работы
на тему: «Прогулка как одно из
условий оздоровления дошкольников»**

Подготовила:
воспитатель
Зверева О.Б

Серпухов 2013г.



Видеть красивого, умного, здорового ребенка -
желание каждого, кто находится рядом с ним, кого
волнует и заботит его будущее.



Прогулки в нашей группе «Светлячок» представляют собой один из важнейших организованных видов двигательной активности.

Игра «Кошка и мышка» проводится со всеми детьми на площадке участка



«Краски» - любимая игра и старших детей и малышей





На прогулке мы планируем подвижные игры и игровые упражнения разной степени интенсивности и сложности, так как у нас разновозрастная группа.



Значительное место на прогулке мы отводим прыжкам



Скакалки дети также используют в подвижных играх «Змейка», «Лошадки»





МЯЧИ И КОЛЬЦЕБРОС



любимые игрушки на
прогулке







На самокатах и
велосипедах любят
покататься и
мальчики и девочки







В теплый период года обязательно включаем игры с бегом наперегонки, с элементами соревнований, игры – эстафеты.

Яркие конусы и эстафетные палочки делают игру более содержательной и интересной



«...Каравай, каравай, кого хочешь – выбирай!»







Одной из форм двигательной активности на прогулке являются также трудовые поручения.



В наблюдениях за живой и неживой природой дети активно двигаются при поиске красивого опавшего листа, необычного камушка или веточки.

**Экскурсии в булочную «Колобок» и магазин «Садовод»
помогают детям
не только познавать окружающий мир, но и учат соблюдать
правила поведения в общественных местах и контролировать
ую активность.**





Двигательная активность ребенка
является одним из показателей его
здоровья.



По словам профессора Т. Сигериста:
«Здоровье не означает просто отсутствие
болезней:
это нечто положительное,
это жизнерадостное и охотное
выполнение обязанностей,
которые жизнь возлагает на человека».

МОУ прогимназия «Центр детства»

**Сообщение из опыта работы
на тему: «Прогулка как одно из
условий оздоровления дошкольников»**

Подготовила:
воспитатель
Зверева О.Б

Серпухов 2013г.