

В помощь воспитателю.

**Развитие
мелкой
моторики у
детей**

– самомассаж.

Наши массажеры



Любимые упражнения



«разжигаем огонь»- держа карандаш между ладонями вертикально, прокручиваем его вперед-назад, сначала медленно, затем быстро(чтобы стало горячо).

«пианино» - карандаш лежит на столе, дети поочередно ударяют подушечками пальцев по нему, имитируя игру на пианино.





«печать» - ладонь ребенка лежит на столе, надавливаем незаточенной стороной карандаша на подушечку каждого пальца.

**«утюжок» - карандашик
прокатывается по
ножкам начиная от
запястий и заканчивая
кончиками пальцев**



«ёжики»

Прокручиваем мяч вверх-вниз(как колбаску из пластилина)



Катаем мяч по кругу(как шарик из соленого теста)



«волшебные мешочки»

базовые движения те же

-

колбаска, колобок.



«НОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ»

Пришли гуси – пощипали,
пришли детки – потоптали...



«специальные движения»

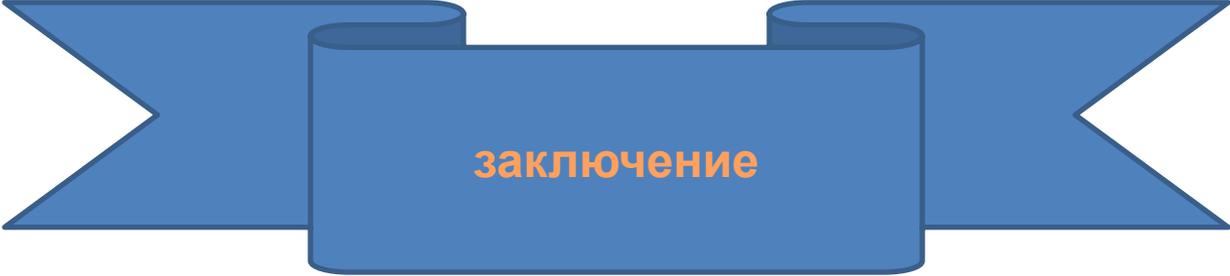
Мячик можно потянуть... продавить...



«ТОЧИЛКА»



Плотно
сжимаем
пальцы в
кольцо и
«ТОЧИМ»
каждый
пальчик по
очереди, как
карандаш.



заклучение

Как видите, даже самые простые предметы могут принести большую пользу и радость. Экспериментируйте, ищите, пробуйте. Дети – отзывчивый народ! Они с большим энтузиазмом подхватывают новые идеи!