

В помощь воспитателю.

**Развитие  
мелкой  
моторики у  
детей**

**– самомассаж.**

## Наши массажеры



## Любимые упражнения



**«разжигаем огонь»- держа карандаш между ладонями вертикально, прокручиваем его вперед-назад, сначала медленно, затем быстро(чтобы стало горячо).**

**«пианино» - карандаш лежит на столе, дети поочередно ударяют подушечками пальцев по нему, имитируя игру на пианино.**





**«печать» - ладонь ребенка лежит на столе, надавливаем незаточенной стороной карандаша на подушечку каждого пальца.**

**«утюжок» - карандашик  
прокатывается по  
ножкам начиная от  
запястий и заканчивая  
кончиками пальцев**



## «ёжики»

Прокручиваем мяч вверх-вниз(как колбаску из пластилина)



Катаем мяч по кругу(как шарик из соленого теста)



## «волшебные мешочки»

**базовые движения те же**

-

**колбаска, колобок.**





## «НОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ»

Пришли гуси – пощипали,  
пришли детки – потоптали...



«специальные движения»

Мячик можно потянуть... продавить...



## «ТОЧИЛКА»



Плотно  
сжимаем  
пальцы в  
кольцо и  
«ТОЧИМ»  
каждый  
пальчик по  
очереди, как  
карандаш.



## заклучение

Как видите, даже самые простые предметы могут принести большую пользу и радость. Экспериментируйте, ищите, пробуйте. Дети – отзывчивый народ! Они с большим энтузиазмом подхватывают новые идеи!