



Чередование в одном уроке различных по величине и объёму наглядных материалов



Сенсорно - координаторные тренажёры (офтальмотренажёры)



Цель данных тренажеров:
предупреждение
близорукости и нарушения осанки



В различных участках классной комнаты фиксируются привлекающие внимание яркие, сигнальные метки. Это могут быть игрушки или красочные картинки. Располагать их рекомендуется в равноудаленных участках комнаты, например: в четырёх углах потолка.

**В результате подобных
упражнений
развивается чувство общей и
зрительной координации,
ориентации в пространстве,
реакции на экстремальные
ситуации.**

**Учащиеся становятся зоркими,
внимательными.**

**Гимнастика для глаз улучшает
не только зрение, но и тренирует
мускулатуру лица, оказывает
положительное действие на
артикуляционный аппарат.**



Раскрепощение телесной вертикали и режима динамических поз в основе построения учебно-творческого процесса способствует улучшению изобразительных навыков учащихся.



- Младшие школьники, обучающиеся в режимах сенсорного и психомоторного раскрепощения находится в наиболее выгодном положении за счёт построения учебной работы с детьми в режиме динамических поз, расширения зрительной и двигательной активности.
- Использование динамических поз в учебном процессе повышает уровень физического и психического развития детей с ОВЗ, сохраняет здоровье, а также является одним из условий для построения занятий в режиме диалога и коллективного сотрудничества.



Что даёт здоровьесберегающая технология В.Ф. Базарного?

- **1.** Гарантированный, фиксирующий результат улучшения здоровья учащихся.
- **2.** Повышение уровня успеваемости и эффективности учебного процесса.
- **3.** Психологический комфорт в образовательном учреждении.
- **4.** Является самым эффективным способом профилактики нарушений в развитии позвоночника, близорукости, нервно-психических и сердечно-сосудистых стрессов, раннего остеохондроза и атеросклероза, плоскостопия и другой сугубо патологии.
- Здоровье-сберегающие технологии профессора В.Ф. Базарного апробированы, дают хорошие результаты в укреплении здоровья и развития детей.





**“ЗДОРОВЬЕ ДО ТОГО ПЕРЕВЕШИВАЕТ ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ
БЛАГА,
ЧТО ЗДОРОВЫЙ НИЩИЙ СЧАСТЛИВЕЕ БОЛЬНОГО
КОРОЛЯ”.**



Из Устава Всемирной
организации
здравоохранения:
ЗДОРОВЬЕ -
СОСТОЯНИЕ
ПОЛНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО,
ДУХОВНОГО И
СОЦИАЛЬНОГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА .

