

**ПРОЕКТ**  
**«ОСТРОВOK ЗДОРОВЬЯ»**



Будь  
здоров ...!

# ПРОЕКТ

## «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»



### АКТУАЛЬНОСТЬ

- Некомпетентность родителей в вопросах воспитания здорового ребенка (не соблюдение режима дня, несбалансированное питание, отсутствие закаливания, прогулок и т.д.)
- Недостаточная сформированность детей дошкольного возраста мотивов, понятий о необходимости сохранения своего здоровья и приобщения к здоровому образу жизни.
- Недостаточная взаимосвязь родителей и ДООУ , при решении данного вопроса.

**ЦЕЛЬ:** Сохранять и укреплять здоровье детей.

#### **ЗАДАЧИ:**

- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Прививать любовь к физическим упражнениям, играм, закаливанию.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

# **ПРОЕКТ** **«ОСТРОВOK ЗДОРОВЬЯ»**



## **УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:**

Дети 2 младшей группы,  
воспитатель Айгишева И.Г.

МДОБУ детский сад №34, г. Нефтекамск РБ

**ТИП ПРОЕКТА:** краткосрочный

**СРОКИ:** январь 2013 года

# ПРОЕКТ «ОСТРОВOK ЗДОРОВЬЯ»



## СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА:

- 1. «Если хочешь быть здоров...» (физкультурно-оздоровительная работа, КГН, закаливание).
- 2. «Я и мое здоровье» (занятия по развитию представлений о себе, о вредных и полезных продуктах для здоровья).
- 3. «Мы творим» (изодеятельность детей).
- 4. «На книжной полке» (чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).
- 5. «Веселись, детвора!» (дни здоровья, тематические прогулки, игровая деятельность).
- 6. «Для мам и пап» (информация, консультации, фотовыставка).

# «Если хочешь быть здоров...»

**ЗАДАЧИ:** Использование различных методов оздоровления детей в соответствии с возрастом.

**Методы закаливания во второй младшей группе:**

- Утренняя гимнастика.
- Облегченная одежда в группе и на улице (по погоде).
- Прогулки каждый день с подвижными играми.
- Гимнастика и хождение босиком по коврику после сна.
- Воздушные ванны.
- Фитонциды – лук, чеснок.
- Физкультурные занятия.
- Гигиенические процедуры.

# «Если хочешь быть здоров...»



# «Если хочешь быть здоров...»



Пьем сок и  
кислородный  
коктейль

## Спортивные игры



# «Если хочешь быть здоров...»

## Экскурсии



В медкабинет -  
как работает  
медсестра



В прачечную -  
как стирают прачки



На кухню  
что полезного  
готовят повара

# «Я и мое здоровье»

## **ЗАДАЧИ:**

- Дать детям представление о себе: о своем теле, здоровье, безопасности.
- Закреплять принципы здорового питания и здорового образа жизни.
- Формировать положительный настрой к закаливающим процедурам .

# «Я и мое здоровье»



Игра «Части тела»



«Чем полезны овощи»



«Загадки от Мойдодыра»



«Моём, моём грубом рёте –  
Чисто, чисто, чисто, чисто!»

# «Мы творим»

## ЗАДАЧИ:

- Проведение оздоровительной работы с детьми .
- Планирование занятий по изодеятельности.
- Обогащение развивающей среды в группе для развития мелкой моторики рук при взаимодействии воспитателей, детей и родителей.

# «Мы творим»



«Что такое - микробы?»

вредная еда для  
зубов»



«Полезная и

## «На книжной полке»

### ЗАДАЧИ:

- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.
- Использовать русские народные потешки, приговорки при умывании, расчесывании и заплетании волос девочкам.
- Заучивать стихи о здоровье.

# «На книжной полке»



# «Веселись, детвора»

## ЗАДАЧИ:

- Развивать двигательную активность детей.
- Создавать психологический и эмоциональный комфорт в группе.
- Воспитывать бережное отношение к своему и чужому здоровью.

# «Веселись, детвора»

## Зимние игры и забавы



# «Веселись, детвора»

Подвижные игры в группе и на прогулке



# «Веселись, детвора»

Сюжетно-ролевые, пальчиковые игры



# «Для мам и пап»

## **ЗАДАЧИ:**

- Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.
- Активизировать участие родителей в жизнедеятельности группы, в пополнении развивающей среды, в оздоровлении детей.

# «Для мам и пап»

## Папки-передвижки, консультации, анкетирование:

- «Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».
- «Закаливание детей в дошкольном возрасте».
- «Как научить ребенка правильно ухаживать за зубами».
- «Личная гигиена дошкольника».
- «Питание детей зимой» и др.

# «Для мам и пап»

## Постройка горки и снежных фигур



# «Для мам и пап»

Творческая деятельность родителей -  
обогащение развивающей среды в группе



# ИТОГ ПРОЕКТА

## Результаты:

- Начало формирования навыков здорового образа жизни.
- Формирование гигиенической культуры и потребности в здоровом образе жизни.
- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья ребенка.
- Активное участие родителей в жизни группы.

# ИТОГ ПРОЕКТА

Коллаж «Где живет витаминка?»  
«Мы мороза не боимся!»

Фотовыставка

