

ПРОЕКТ
«ОСТРОВOK ЗДОРОВЬЯ»



Будь
здоров ...!

ПРОЕКТ

«ОСТРОВOK ЗДОРОВЬЯ»



АКТУАЛЬНОСТЬ

- Некомпетентность родителей в вопросах воспитания здорового ребенка (не соблюдение режима дня, несбалансированное питание, отсутствие закаливания, прогулок и т.д.)
- Недостаточная сформированность детей дошкольного возраста мотивов, понятий о необходимости сохранения своего здоровья и приобщения к здоровому образу жизни.
- Недостаточная взаимосвязь родителей и ДООУ , при решении данного вопроса.

ЦЕЛЬ: Сохранять и укреплять здоровье детей.

ЗАДАЧИ:

- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Прививать любовь к физическим упражнениям, играм, закаливанию.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

ПРОЕКТ **«ОСТРОВOK ЗДОРОВЬЯ»**



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

Дети 2 младшей группы,
воспитатель Айгишева И.Г.

МДОБУ детский сад №34, г. Нефтекамск РБ

ТИП ПРОЕКТА: краткосрочный

СРОКИ: январь 2013 года

ПРОЕКТ «ОСТРОВOK ЗДОРОВЬЯ»



СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА:

- 1. «Если хочешь быть здоров...» (физкультурно-оздоровительная работа, КГН, закаливание).
- 2. «Я и мое здоровье» (занятия по развитию представлений о себе, о вредных и полезных продуктах для здоровья).
- 3. «Мы творим» (изодеятельность детей).
- 4. «На книжной полке» (чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).
- 5. «Веселись, детвора!» (дни здоровья, тематические прогулки, игровая деятельность).
- 6. «Для мам и пап» (информация, консультации, фотовыставка).

«Если хочешь быть здоров...»

ЗАДАЧИ: Использование различных методов оздоровления детей в соответствии с возрастом.

Методы закаливания во второй младшей группе:

- Утренняя гимнастика.
- Облегченная одежда в группе и на улице (по погоде).
- Прогулки каждый день с подвижными играми.
- Гимнастика и хождение босиком по коврику после сна.
- Воздушные ванны.
- Фитонциды – лук, чеснок.
- Физкультурные занятия.
- Гигиенические процедуры.

«Если хочешь быть здоров...»



«Если хочешь быть здоров...»



Пьем сок и
кислородный
коктейль

Спортивные игры



«Если хочешь быть здоров...»

Экскурсии



В медкабинет -
как работает
медсестра



В прачечную -
как стирают прачки



На кухню
что полезного
готовят повара

«Я и мое здоровье»

ЗАДАЧИ:

- Дать детям представление о себе: о своем теле, здоровье, безопасности.
- Закреплять принципы здорового питания и здорового образа жизни.
- Формировать положительный настрой к закаливающим процедурам .

«Я и мое здоровье»



Игра «Части тела»



«Моем, моем ручки мыла –
Чисто, чисто, чисто, чисто!»



«Загадки от Мойдодыра»



«Чем полезны овощи»

«Мы творим»

ЗАДАЧИ:

- Проведение оздоровительной работы с детьми .
- Планирование занятий по изодеятельности.
- Обогащение развивающей среды в группе для развития мелкой моторики рук при взаимодействии воспитателей, детей и родителей.

«Мы творим»



«Что такое - микробы?»

вредная еда для
зубов»



«Полезная и

«На книжной полке»

ЗАДАЧИ:

- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.
- Использовать русские народные потешки, приговорки при умывании, расчесывании и заплетании волос девочкам.
- Заучивать стихи о здоровье.

«На книжной полке»



«Веселись, детвора»

ЗАДАЧИ:

- Развивать двигательную активность детей.
- Создавать психологический и эмоциональный комфорт в группе.
- Воспитывать бережное отношение к своему и чужому здоровью.

«Веселись, детвора»

Зимние игры и забавы



«Веселись, детвора»

Подвижные игры в группе и на прогулке



«Веселись, детвора»

Сюжетно-ролевые, пальчиковые игры



«Для мам и пап»

ЗАДАЧИ:

- Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.
- Активизировать участие родителей в жизнедеятельности группы, в пополнении развивающей среды, в оздоровлении детей.

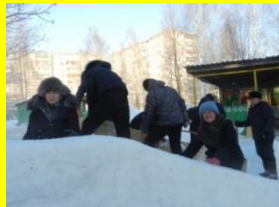
«Для мам и пап»

Папки-передвижки, консультации, анкетирование:

- «Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».
- «Закаливание детей в дошкольном возрасте».
- «Как научить ребенка правильно ухаживать за зубами».
- «Личная гигиена дошкольника».
- «Питание детей зимой» и др.

«Для мам и пап»

Постройка горки и снежных фигур



«Для мам и пап»

Творческая деятельность родителей -
обогащение развивающей среды в группе



ИТОГ ПРОЕКТА

Результаты:

- Начало формирования навыков здорового образа жизни.
- Формирование гигиенической культуры и потребности в здоровом образе жизни.
- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья ребенка.
- Активное участие родителей в жизни группы.

ИТОГ ПРОЕКТА

Коллаж «Где живет витаминка?»
«Мы мороза не боимся!»

Фотовыставка

