

**ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ
ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 4 «Светлячок» г. Бологое
Друк Татьяна Анатольевна**

Цель исследования:

- Создание инновационной модели организации комплексной работы по совершенствованию физического развития детей старшего дошкольного возраста путем сочетания нетрадиционных и традиционных форм работы.**



ГИПОТЕЗА:

- Если работа по физическому развитию детей в ДООУ будет обогащаться нетрадиционными и инновационными подходами к построению и содержанию занятий, то это приведёт к более эффективному улучшению состояния здоровья детей и повышению уровня их физической подготовленности и двигательной активности.**



Задачи:

- 1. Переосмыслить традиционные теоретические основы проблемы физического развития дошкольников.**
- 2. С помощью диагностических методик сформировать подгруппы детей для более эффективной работы.**
- 3. Отобрать традиционные методики работы, успешно сочетающиеся с инновационными и апробировать их во вновь созданную систему работы на предмет её эффективности.**



ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

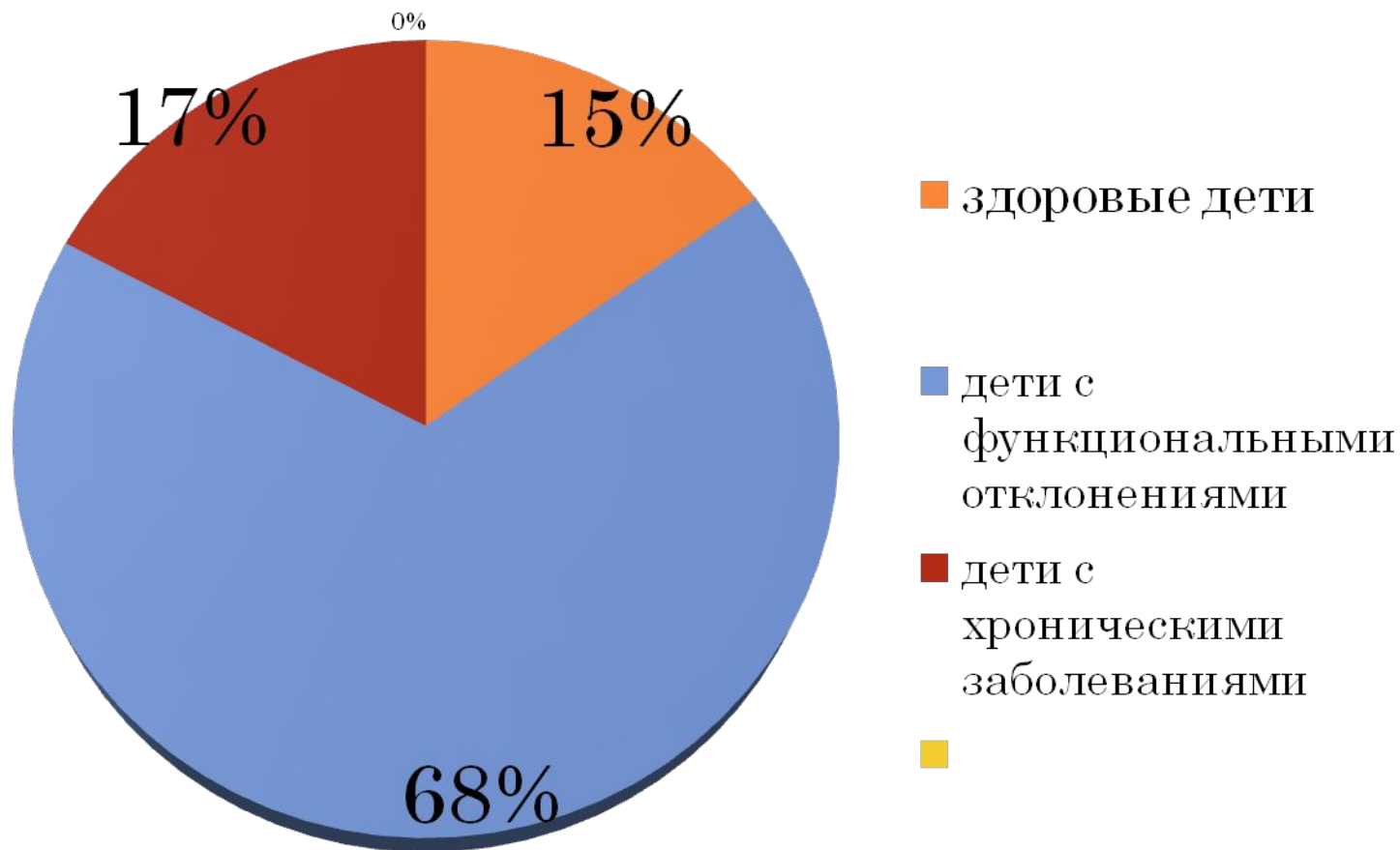
- возможность более эффективно корректировать занятия по физической культуре у дошкольников, способствовать более целенаправленному акценту на развитие тех или иных физических качеств.**
- оптимизация занятий физической культурой в дошкольных учреждениях.**



**ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА - СОХРАНЕНИЕ, А ПО
ВОЗМОЖНОСТИ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА.**



Состояние здоровья детей за 1998 - 2008 гг.



НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ

1. ТРЕНИРОВКА НА ТРЕНАЖЕРАХ



2. ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



3. КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА



4. АРОМАТЕРАПИЯ И ФИТОТЕРАПИЯ



« ВЕЛОТРЕНАЖЕР »



РОЛИКОВАЯ ДОРОЖКА «ОРЕШЕК»



« БАТУТ» И «ДИСК ЗДОРОВЬЯ»



« СКАМЕЙКА ДЛЯ ПРЕССА »



«ШАГОМЕР»



«СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЁР»



«БЕГОВАЯ ДОРОЖКА»



ТРЕНАЖЕР «ГРЕБЛЯ»



ТРЕНАЖЕР «ВОЛНА»



«СУХОЙ БАССЕЙН»



ТРЕНАЖЕР-МАССАЖ



КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА



КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА



КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



ЭЛЕМЕНТЫ САМОМАССАЖА



ПСИХОГИМНАСТИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ



УПРАЖНЕНИЯ НА РЕЛАКСАЦИЮ



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ДЕТЯМ







КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

элементы дыхательной гимнастики йогов



АППАРАТ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АРОМАТЕРАПИИ



аромотерапия



фитотерапия



СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ



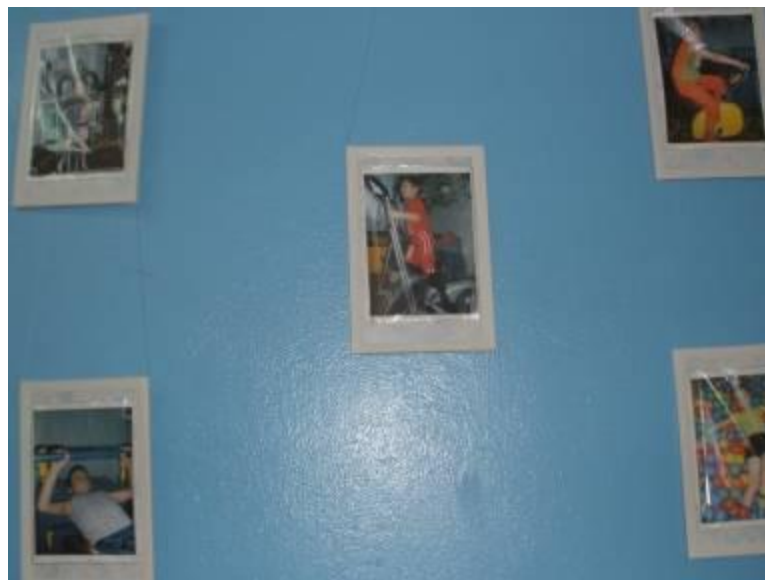
ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ



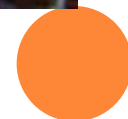
РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ



УГОЛКИ И ФОТОВЫСТАВКИ ИНФОРМАЦИОННЫЕ



ПРОЕКТЫ СОВМЕСТНЫХ ПРАЗДНИКОВ – «ДЕНЬ СМЕХА»

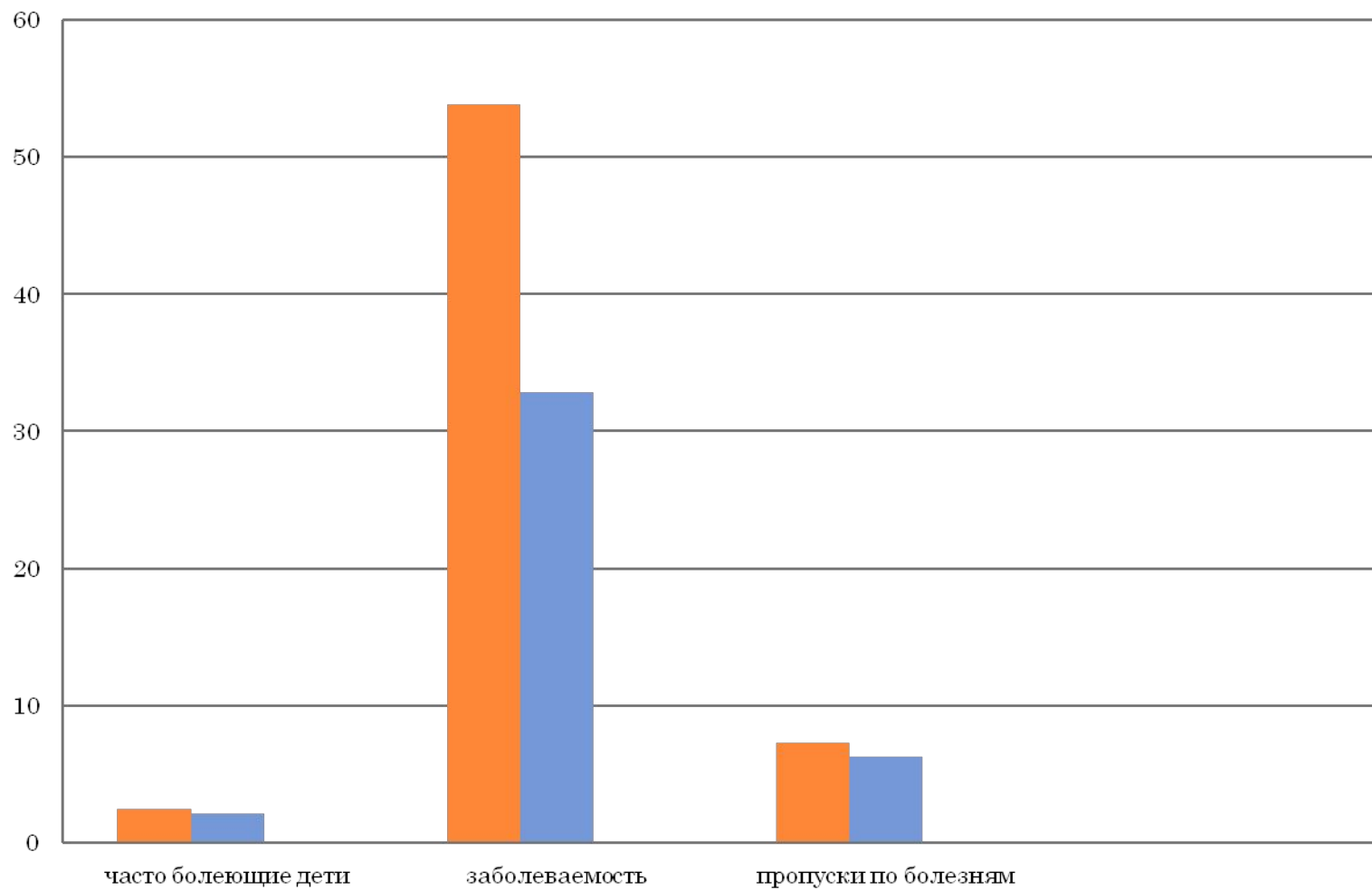


Досуги

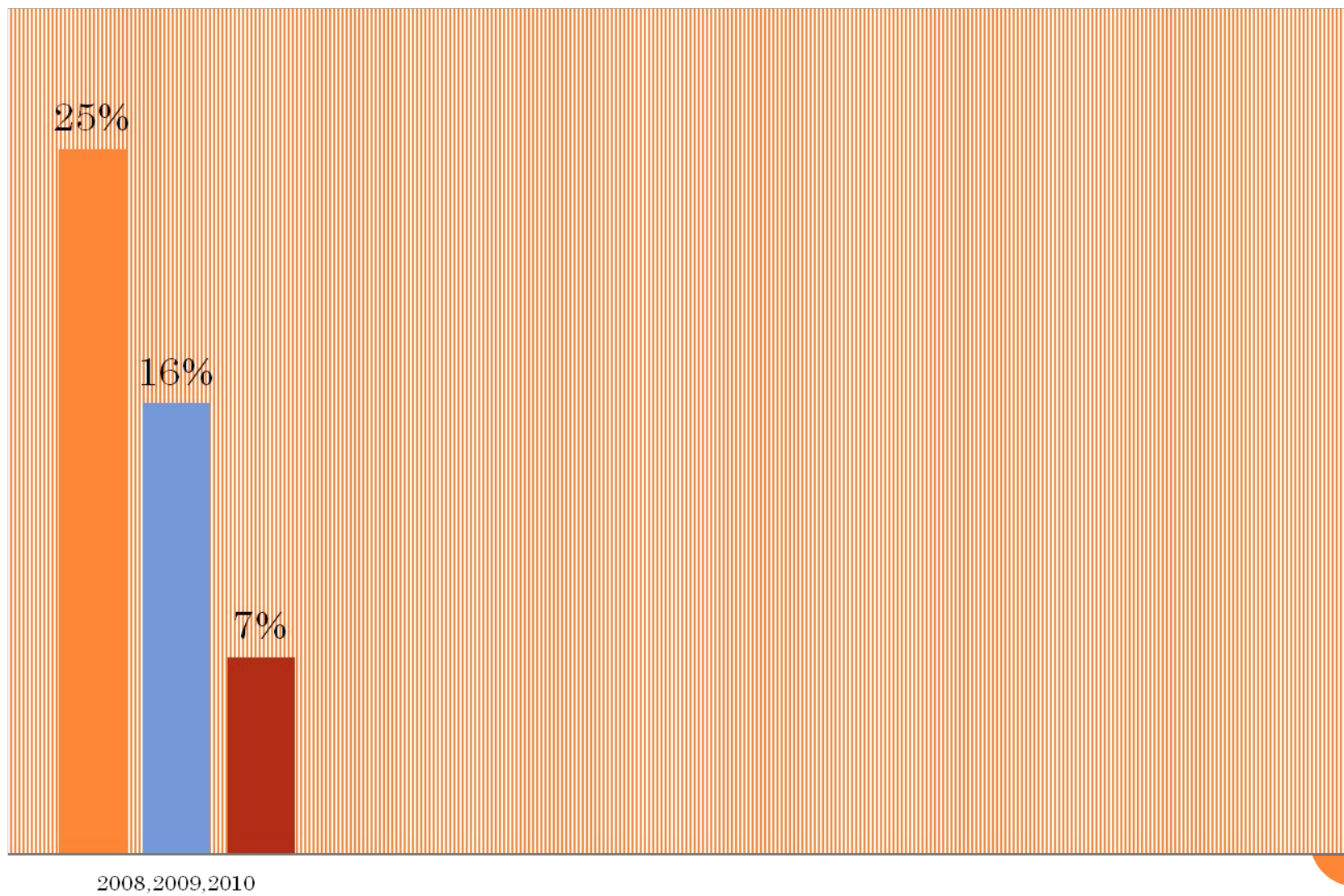


ПРАЗДНИК С РОДИТЕЛЯМИ «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»





Работа оздоровительной группы.



**ВИССАРИОН ГРИГОРЬЕВИЧ БЕЛИНСКИЙ:
«СЧАСТЬЕ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ ЗДОРОВЬЯ»**

