

# Презентация

## «Психическое здоровье ребенка в семье»



# Здоровье

это полное физическое,  
психическое и социальное  
благополучие, а не только  
отсутствие болезней и физических  
дефектов

Wapoc.ru



# Нервно-психическое здоровье ребёнка

Это один из критериев здоровья в целом.

- На современном этапе развития общества жизненный уровень большинства населения понизился, ускорился темп жизни. В связи с этим повысилась агрессивность людей, от этого страдают, в первую очередь, наши дети. Многие родители загружены работой, учёбой – вследствие этого дети часто остаются без внимания.

- Дети испытывают дефицит общения с близкими им людьми, переживают постоянные стрессы, потому что не удовлетворяются их базовые потребности: в **родительской любви, ласке,**

**за**



- 
- В результате этого нарастает **напряжённость, появляется агрессивность и озлобленность** – сначала на родителей, потом на всех окружающих.
  - Поэтому необходимо на ранних стадиях развития личности обучать детей цивилизованным способам выхода гнева и саморегуляции поведения, чтобы к 5-6 годам у ребёнка сформировалась правильная социальная ориентация, развилась способность к адаптации и саморегуляции

## **Осложнённые варианты психического развития детей:**

- **В эмоционально-волевой сфере:** агрессивное поведение, страхи, повышенная тревожность, низкий самоконтроль;
- **В коммуникативной сфере:** нарушения взаимоотношений со сверстниками, нарушения благополучия в семье;
- **В познавательной сфере:** низкий уровень развития познавательных процессов (память, мышление, внимание, восприятие, мелкая моторика)

# Развитие эмоционально-волевой сферы



# Это удастся в тех семьях, где родители:



## Включают детей в различные виды деятельности

- Помогают «расти» в них
- Помогают видеть свои достижения и ощущать, что они не безразличны
- включают малыша в общие семейные дела



**Формированию трудовой деятельности дошкольника, укреплению интереса к труду помогает:**

- **умение родителей создавать у ребенка эмоционально-положительный настрой**
- **Поддержать его усилия**
- **Вовремя проконтролировать и помочь**
- **Подчеркнуть полезность осуществленной работы**

# **Отрицательно влияют на детей:**

## **Нетерпение**

- **Раздражительность по поводу нерасторопности ребенка, его неумелости**
- **Переоценка его возможностей**
- **Передозировка трудовых обязанностей**
- **Унижения в повседневной жизни**

**Потребность детей в эмоциональном насыщении врожденная и постоянно развивающаяся**



● **Положительные  
ЭМОЦИИ**



● **Отрицательные  
ЭМОЦИИ**





# **Формирование положительных привычек поведения**

- **Дисциплинированность**
- **Воспитание честности**
- **Соблюдение чистоты**
- **Вежливости**
- **Приветливости**
- **Уважения к старшим**
- **Готовности прийти на помощь**

# Забота о развитии интеллекта ребенка

## Задача семьи –

повышать  
образовательную,  
развивающую  
«нагрузку»  
повседневной жизни,  
прогулок, различных  
занятий ребенка, его  
видов деятельности



**Каждый миг общения родителей с ребенком расширяет его представления об окружающем мире, воспитывает отношение к тем или иным явлениям, событиям, людям, оказывает влияние на развитие мышления**





# **Рекомендуется использовать:**

- Прием сравнения
- Чаще вовлекать детей в игру
- Развитие речи
- Подражание
- Самостоятельность
- Использование художественных средств

# **«Поиграйте со мной!»**

**Оснащать игры игрушками**

**Раскрывать ребенку, что  
«закодировано» в той или иной  
игрушке**

**Демонстрировать уважение к игре  
ребенка**

# Наказание, поощрение, прощение

**Наказание** – это не столько действие со стороны взрослого, сколько то, что происходит в наказываемом ребенке, то, что он при этом переживает.

- В виде лишения развлечений, отстранения от какой-то деятельности
- Метод естественных последствий
- Лишение доверия
- Сдержанность, официальность, холодность



# Поощрение

В нем содержится одобрение действия, способа поведения ребенка, ориентирует на хорошее, доброе в развивающейся личности и закрепляет стремление и продвижение ребенка в этом направлении