

# Обморожение



# Отморожéние, или обморожéние (лат. *congelatio*) —

повреждение тканей организма под воздействием холода. Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает такие части тела, как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног. Чаще всего отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже  $-20—10$  °С.

# Общая классификация поражения низкими температурами

- Острое поражение холодом
- Замерзание (поражение внутренних органов, и систем организма)
- Отморожение (развитие местных некрозов с обширными вторичными изменениями)
- Хроническое поражение холодом
- Холодовой нейроваскулит
- Ознобление

# Степени отморожения тканей (по глубине)

Отморожение I степени (наиболее лёгкое) обычно наступает при непродолжительном воздействии холода. Омертвления кожи не возникает.

- Поражённый участок кожи бледный, после согревания покрасневший, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок; развивается отёк.
- чувство жжения, покалывания с последующим онемением поражённого участка
- кожный зуд и боли, которые могут быть и незначительными, и резко выраженными.
- незначительное шелушение кожи. Полное выздоровление наступает к 5 — 7 дню после отморожения.

**Отморожение II степени** возникает при более продолжительном воздействии холода.

- имеется побледнение
- похолодание, утрата чувствительности
- образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым. Полное восстановление целостности кожного покрова происходит в течение 1 — 2 недель, грануляции и рубцы не образуются. При отморожении II степени после согревания боли интенсивнее и продолжительнее, чем при отморожении I степени, беспокоят кожный зуд, жжение.



**Отморожение III степени** продолжительность периода холодого воздействия и снижения температуры в тканях увеличивается.

- Образующиеся в начальном периоде пузыри наполнены кровянистым содержимым, дно их синебагровое, нечувствительное к раздражениям.
- Происходит гибель всех элементов кожи с развитием в исходе отморожения грануляций и рубцов.
- Сошедшие ногти вновь не отрастают или вырастают деформированными. Отторжение отмерших тканей заканчивается на 2 — 3-й неделе, после чего наступает рубцевание, которое продолжается до 1 месяца. Интенсивность и продолжительность болевых ощущений более выражена, чем при отморожении II степени.







- **Отморожение IV степени** возникает при длительном воздействии холода, снижение температуры в тканях при нём наибольшее. Оно нередко сочетается с отморожением III и даже II степени.
- Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы.
- Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой.
- Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается.
- Отсутствие пузырей при развившемся значительно отёке, утрата чувствительности свидетельствуют об отморожении IV степени.



Рис. 5. Четвертая степень отморожения



# Первая помощь при обморожениях

При обморожении I степени

охлаждённые участки  
следует согреть до  
покраснения тёплыми  
руками, лёгким массажем,  
растираниями шерстяной  
тканью, дыханием, а затем  
наложить ватно-марлевую  
повязку.



- При обморожении II-IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует .
- Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань).
- Поражённые конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки.
- В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань и пр.

# Не рекомендуется!

- Не рекомендуется *растирать больных снегом*, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции.
- *Нельзя использовать быстрое отогревание* обмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает течение обморожения.
- Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи – *втирание масел, жира, растирание спиртом* тканей при глубоком обморожении.





**Спасибо за  
внимание!  
Берегите себя!**