



**БАНЯ МОЕТ,**

**БАНЯ ПРАВИТ,**

**И ЗДОРОВЬЯ НАМ ПРИБАВИТ!**







# Дела давно минувших дней...









# баня по-чёрному



# Банный инвентарь











A photograph showing a bundle of fresh, vibrant green birch leaves hanging from a wooden structure, possibly a sauna. The leaves are bright green and appear to be freshly picked. The background is dark and out of focus, suggesting an outdoor or semi-outdoor setting. The text is overlaid in a bold, pink font at the bottom of the image.

**атрибут  
русской бани**





- **Баня без веника, что стол без соли.**
- **Веник в бане- всем начальник.**
- **В бане веник дороже денег.**



# Берёзовый веник





# Дубовый веник



# Пихтовый, еловый, можжевельниковый веник





# Крапивный веник



# Комбинированный веник









**В баню идёшь- пара  
не бойся.**

**Баня без пара, что  
щи без навара.**

**Пар костей  
не ломит.**



# Баня вместо лекарств





# Баннные правила

- Не ходи в парную после обильной еды.
- Не ходи и натощак.
- Забудь об алкогольных напитках.











с лёгким паром!

