



Мастер-класс

педагога

дошкольного

образования

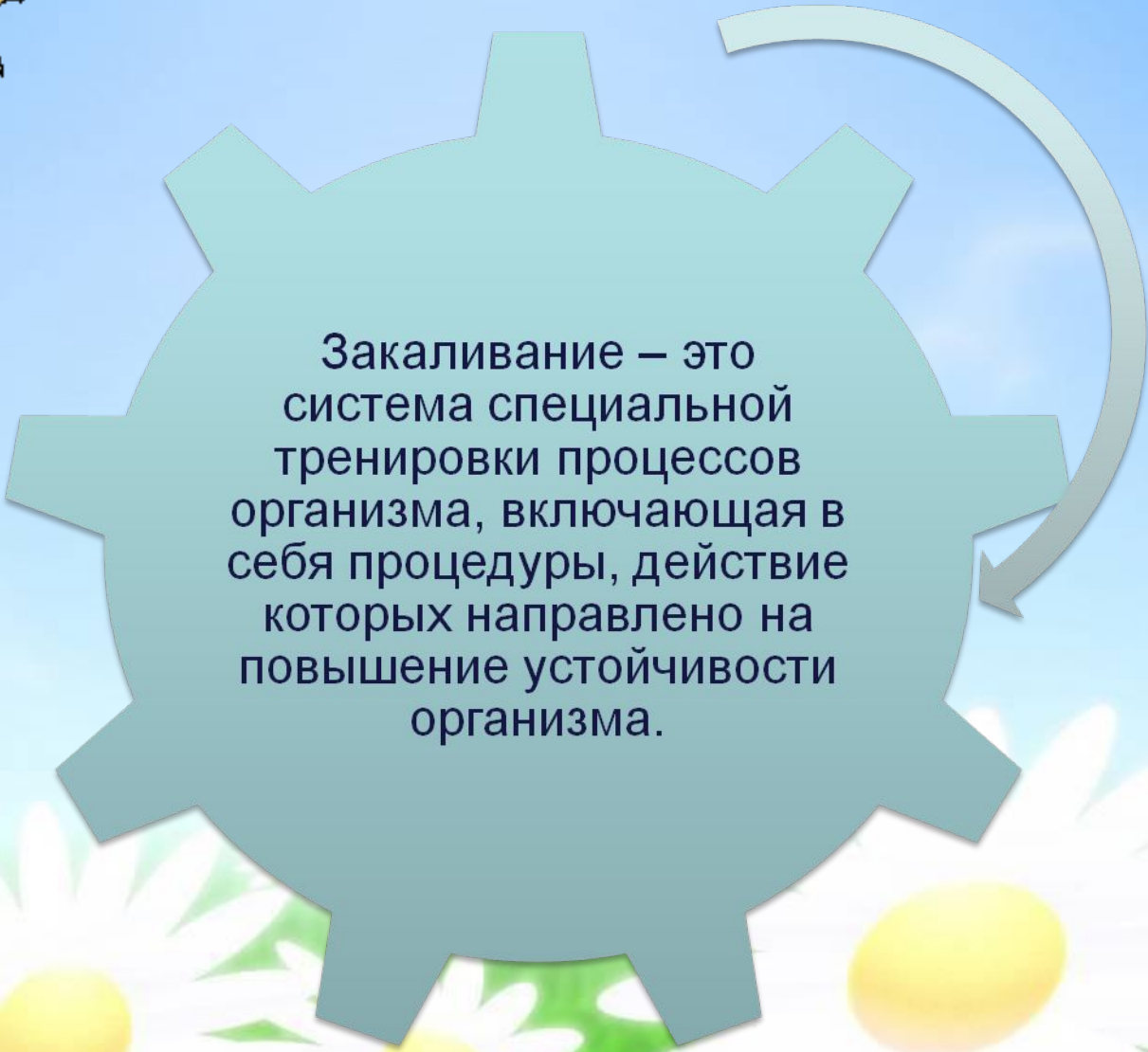
МАУДО «Детский сад №10»

Сафаровой

Юлии Владимировны

«Нетрадиционные методы закаливания в ДОУ»

Методика: Ю.Ф. Змановского

A large, teal-colored gear is centered in the image. A thick, grey, curved arrow starts from the top-right edge of the gear and points clockwise towards the bottom-right edge, indicating a cycle or process. The gear is set against a background of a blue sky with soft white clouds and a field of white daisies with yellow centers at the bottom.

Закаливание – это система специальной тренировки процессов организма, включающая в себя процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма.



ЦЕЛЬ ЗАКАЛИВАНИЯ

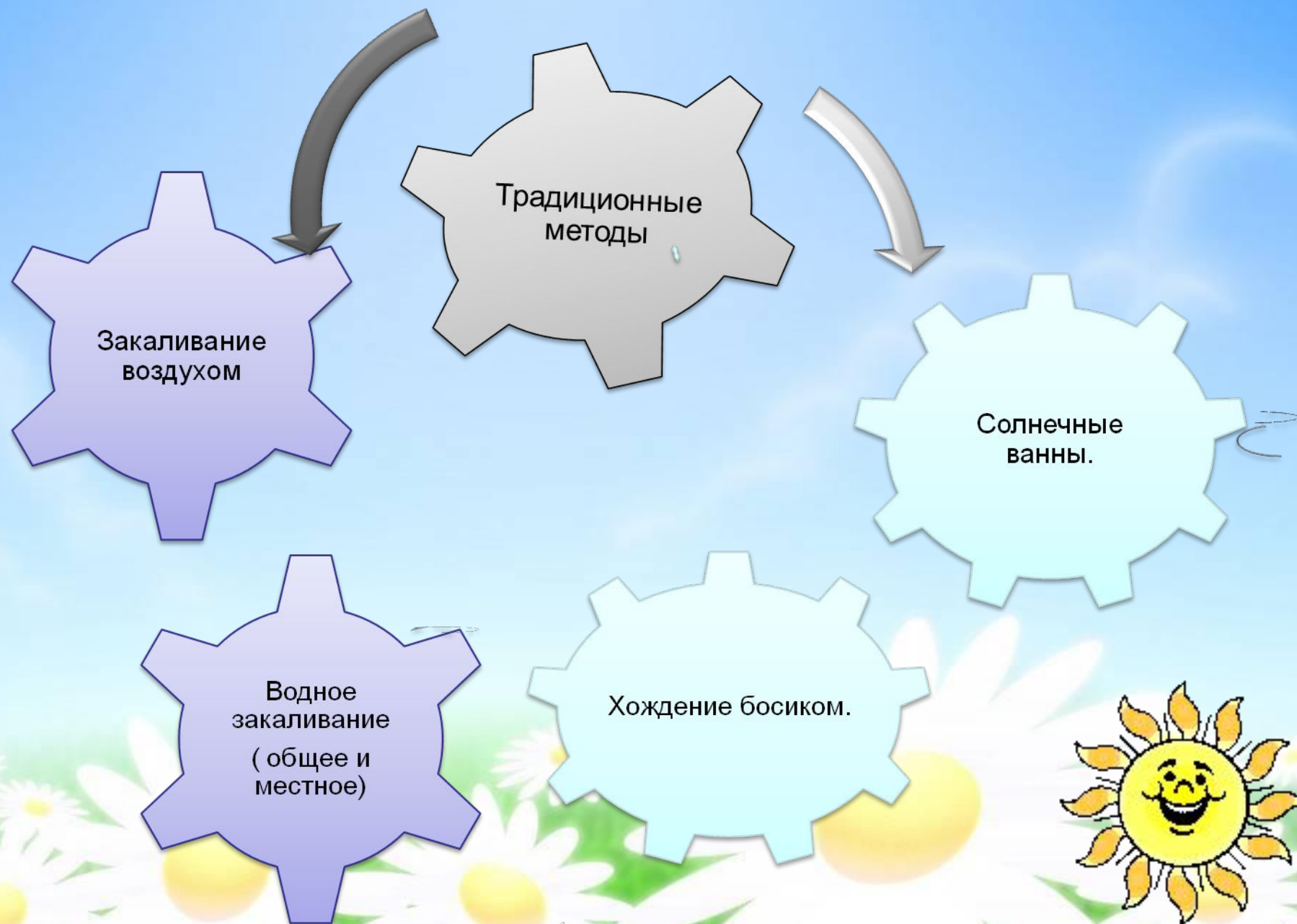
Тренировка
защитных сил
организма,
выработка
способности быстро
адаптироваться к
новым условиям.

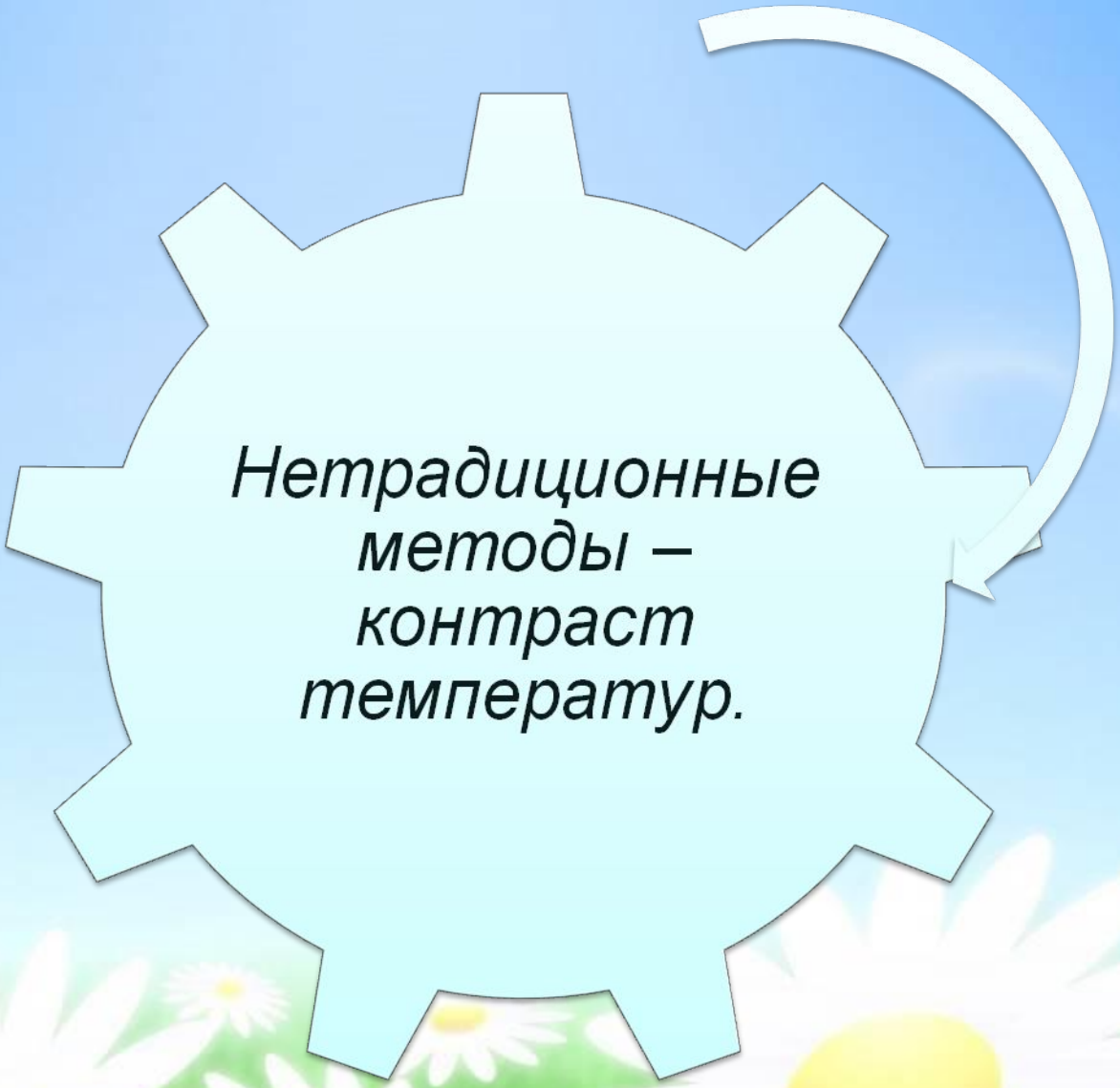


ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЗАКАЛИВАНИЯ

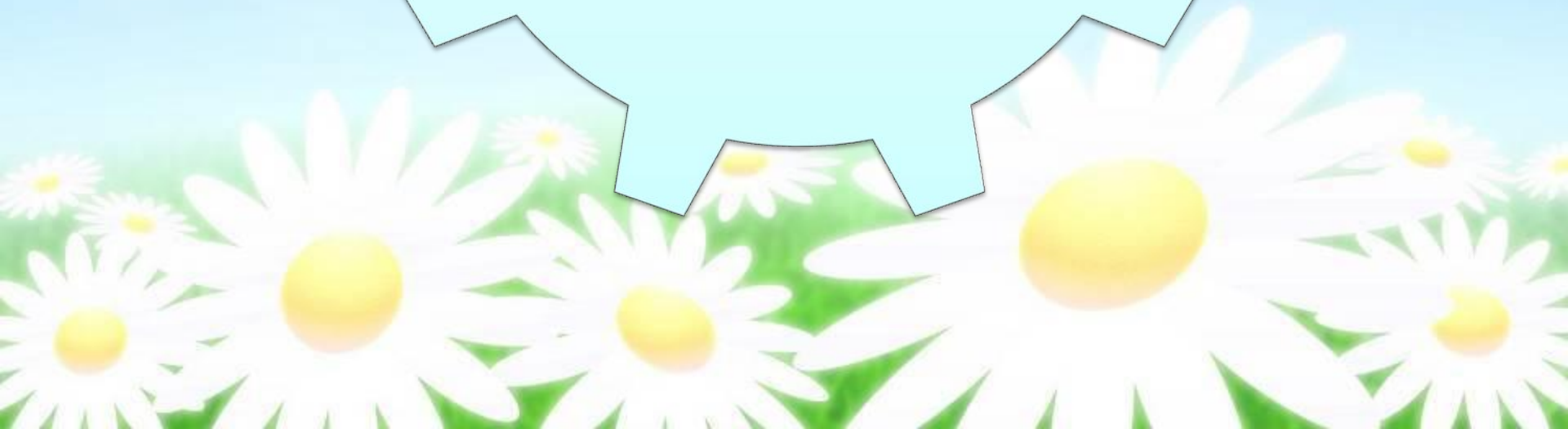


Осуществлять комплексный подход к оздоровлению дошкольника с учетом уровня его индивидуального здоровья.



A large, light blue gear with a white outline is centered in the image. A white arrow starts from the top-right edge of the gear and curves around to point towards the text inside the gear.

*Нетрадиционные
методы –
контраст
температур.*





Воздушный душ

Растирание стоп

Водная аппликация

Воздушные контрастные ванны

Лед и вода

Полоскание горла

*Нам зимою снег не
страшен,
Закаляем пальцы наши !*

