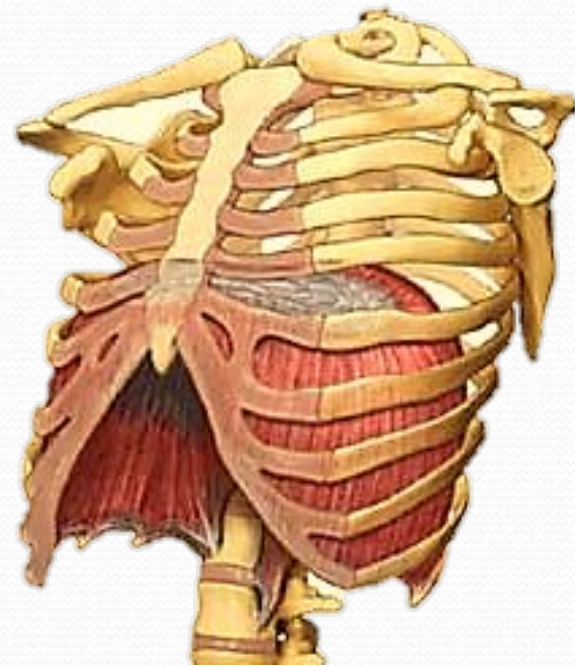
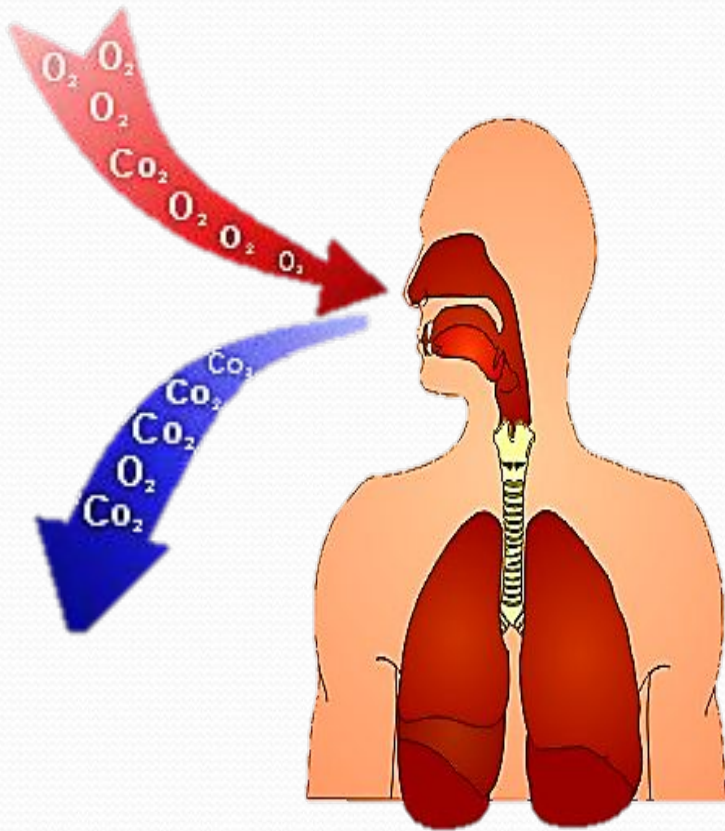


**Тема урока**

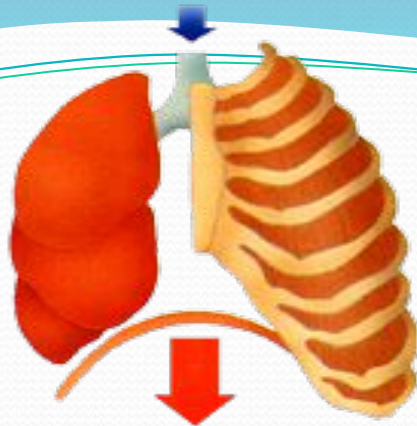
**Дыхательные  
движения. Газообмен  
в легких и тканях**



# Дыхательные движения вдох и выдох

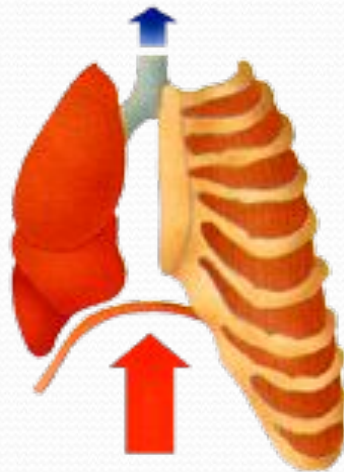
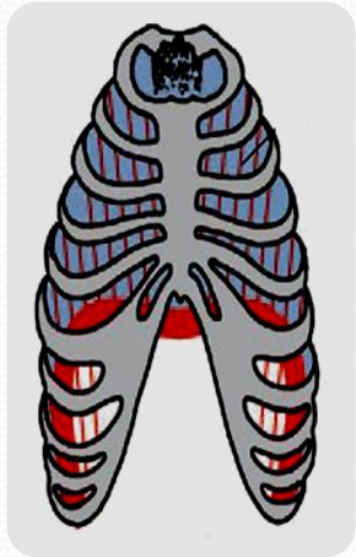






сокращенная  
диафрагма

**Вдох**



расслабленная  
диафрагма

**Выдох**

диафрагма опускается, межреберные мышцы сокращаются и поднимают ребра, при этом грудная полость увеличивается.

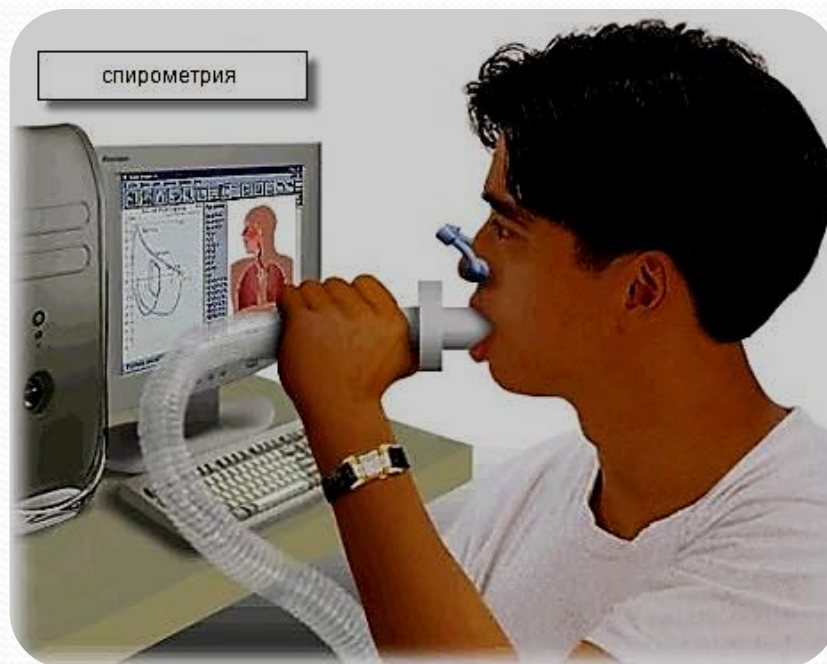
диафрагма занимает прежнее положение (становится выпуклой), межреберные мышцы расслабляются, ребра опускаются и грудная полость уменьшается.

# Жизненная ёмкость легких

дыхательный  
объем

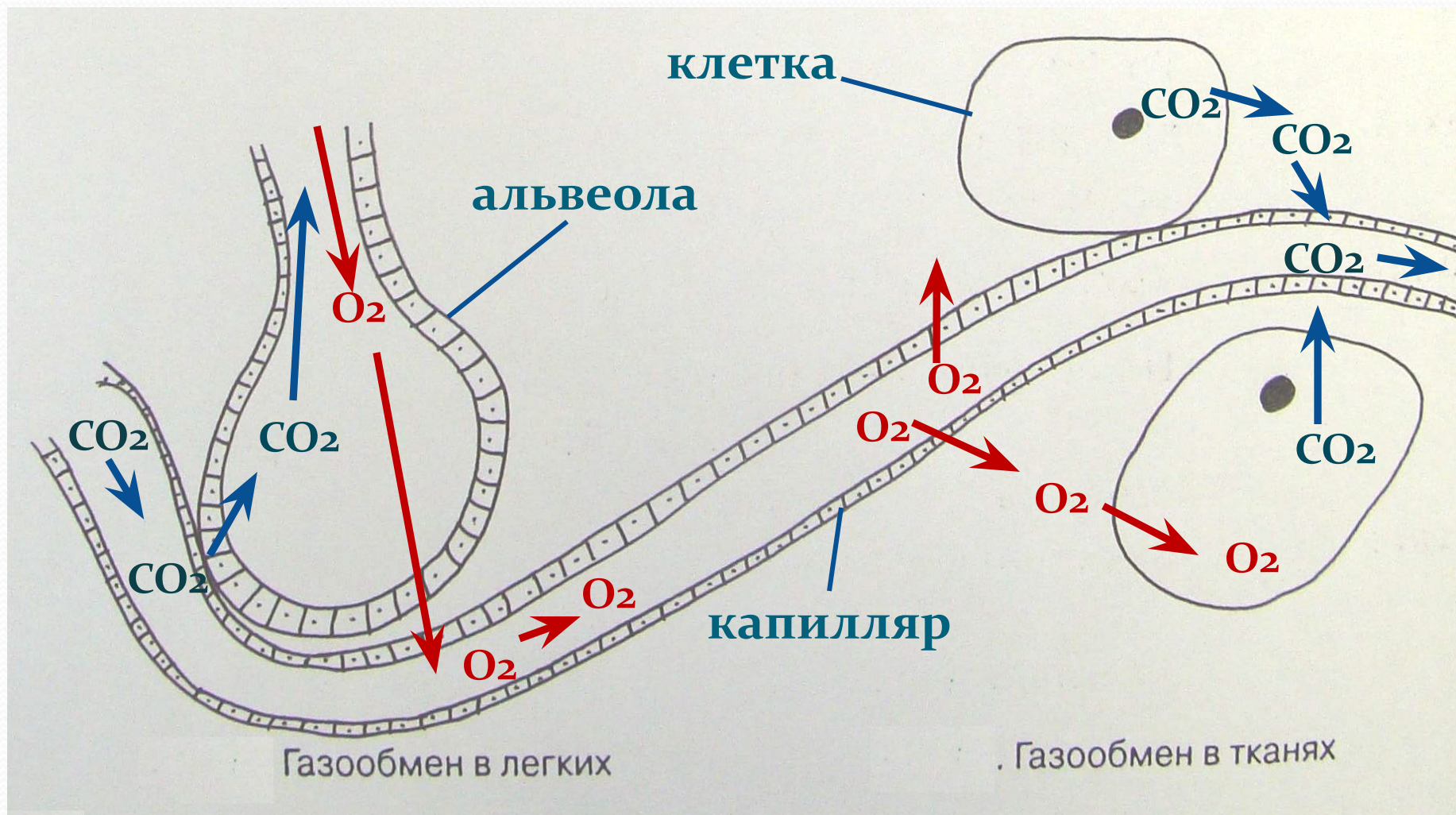
резервный  
объем вдоха

резервный  
объем выдоха





# Газообмен в легких и тканях



# Домашнее задание

- § 49 прочитать, ответить на вопросы параграфа.
- Выполнить Л.р. «ЖЕЛ».
- Индивидуальные сообщения «Правила первой помощи при остановке дыхания».



- Было трудно....
- Я понял, что....
- Я смог...
- Было интересно узнать
- Меня удивило ...
- Мне захотелось....

