

Проект- презентация

Тыва улустун шимченгир оюну «Хуреш»

Тыва хурештин
аңгы-аңгы хевирлери, аргалары

Презентацияны белеткээн:

- **Ажылды кылган:**

Торлук Ангыр Александрович, 6 харлыг,
«Смешарики» болуу.

- **Чынп тургускан ада-ие:**

Торлук Александр Кан-оолович
Аракчаа Чойгана Юрьевна

Сорулгалары:

1. Келир уенин салгалынга хурештин тоогузун билиндирери;
2. Амгы уеде бичии озуп олурар чаштарга хуреш талазы-бile деткимче чорук;
3. Келир уеннин могелеринге белеткел;
4. Хурештин аргаларын ооредип чоргузары.

хурештин

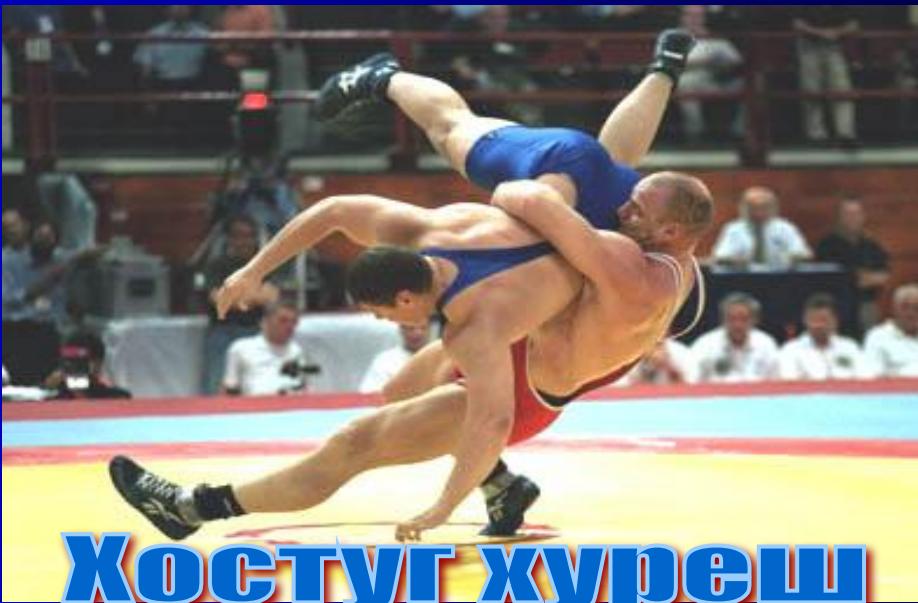
хоригори



Самбо



Дзюдо



Хостуг хуреш

Сумо



Xуре

ш



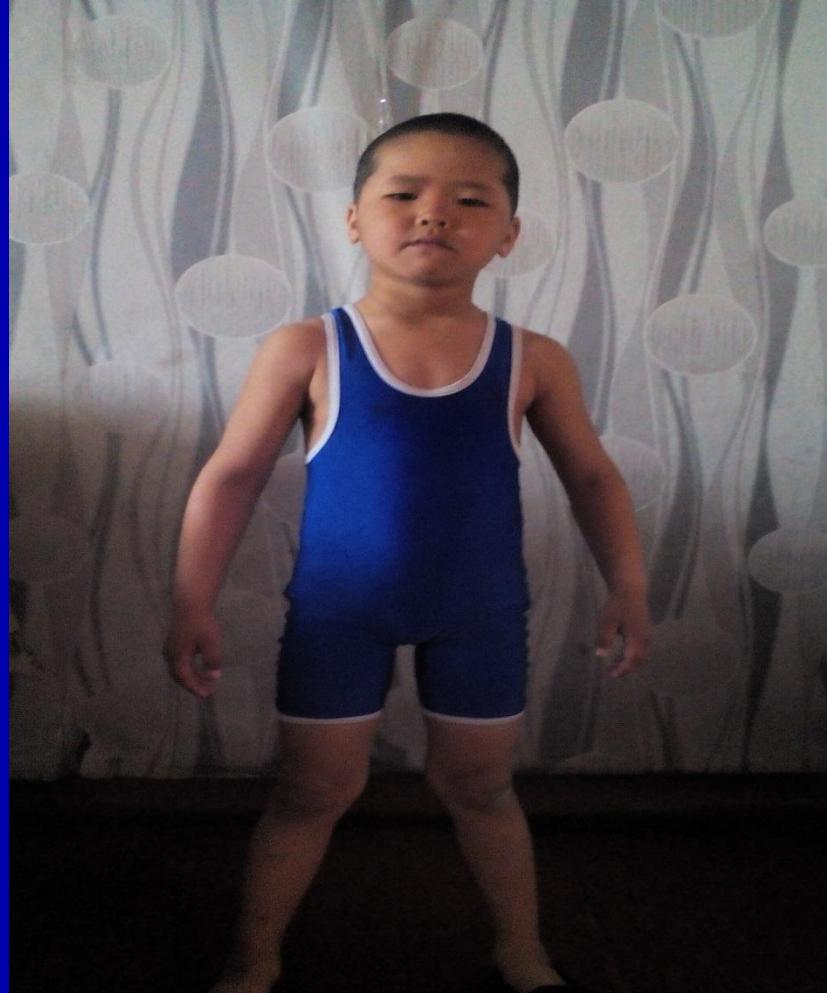
Тыва улустун хуреш хеви «Содак-шудак»



*

6

Хостуг хурештин хеви



Хурештин чуруму:

- Мендилежиiri – девиг;
- Тиилелгеже чуткул – аргаларны эки билири, шимченгири, шыдамык чоруу, удурланыкчыны билип алры;
- Тутчур уези 5-7 мин.;
- Хуреш аргаларынын саны 1000
- Улуг могенин адын «Кучутен» дээр
- Тыва Хуреш япон болгаш кыдат улустун хурештеринге чоок.

ЧАЯ ТУДАРЫ – ЦУКИТАОСИ



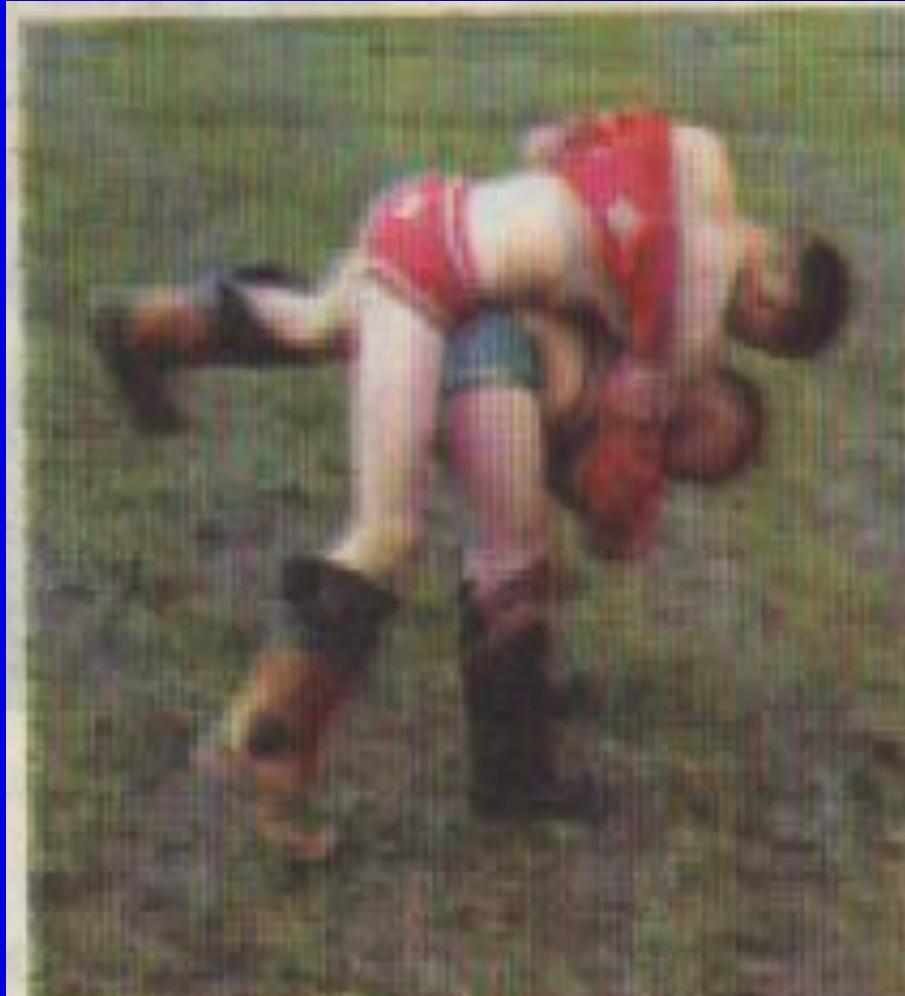
ЧАЯ ТУДАРЫ (СОЛАГАЙ) – УВАТЭНАГЭ



БУТТААШ ОЙТУР ИДЕРИ – ОСИТАОСИ



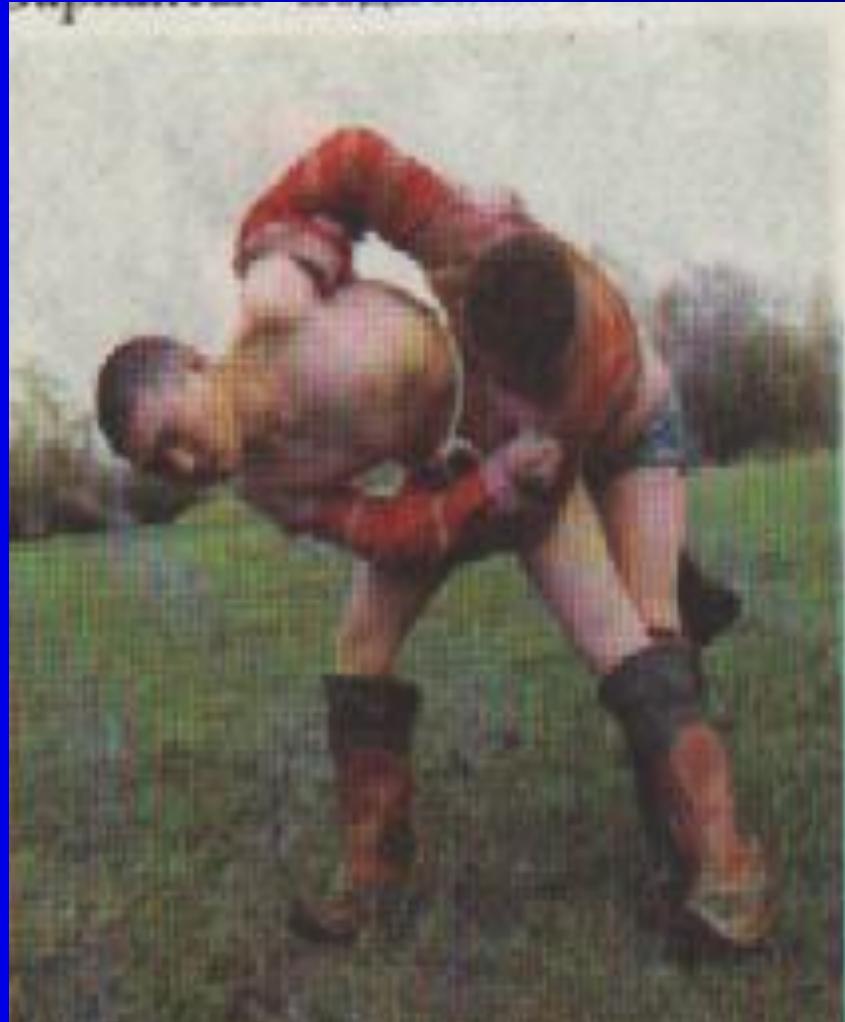
ЧАРТЫІКТААРЫ – СИТАТЭНАГЭ



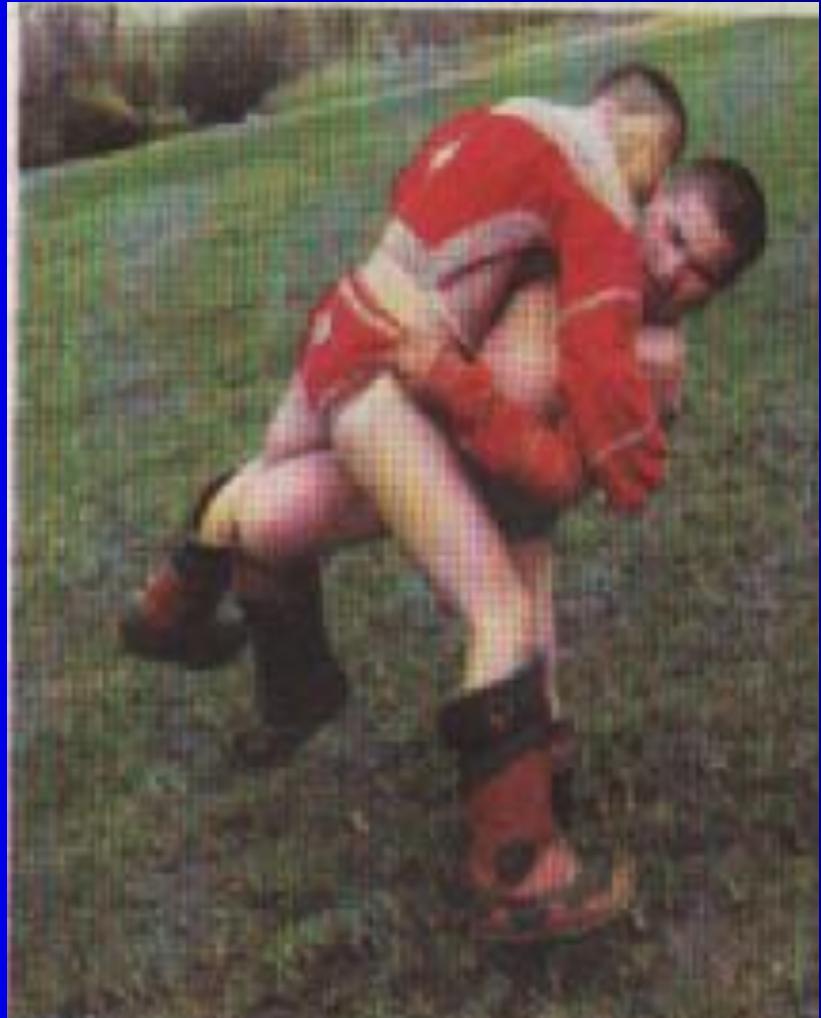
КОЛДУК АДААНДАН – СУКУИНАГЭ ЧАЯ ТУДАРЫ



ЧАРЫН БАШТААРЫ – КОСИНАГЭ



КҮДҮКТЭЭРИ – ЯГУРАНАГЭ



*

Солчур суур - кайгамчыктыг могелернин чурту:

- - Монгуш Доржу
- - Ховалыг Орлан Кызыл-оолович
- - Семис Андрей
- - Монгуш Кан-Демир Кертик-оолович
- - Ондар Аян-оол Александрович
- - Куулар Ангыр Чкаловович
- - Оюн Эрес болгаш оон-даа хойну чоргаарал-
билие адап болур.

*

Тончузу:

Моге кижиинин аргалары, кандыг-даа техниктиг аргалар уе-туптен спортчу хевирлерге тургустунган, ынчангаштын могенин оюну оон дургенинден болгаш шын тутчуp билириндөн хамааржыр. Озуп олурап салгалдарны хурештин спортчу аргаларынга быжыглап калган турап ужурлуг. Тыва хурешти эки билир болза «Сумо» хурежин ооренири белен болур.

Коргенинер дээш четтирдим!

