

# УРОКИ ЗУБНОЙ ФЕ

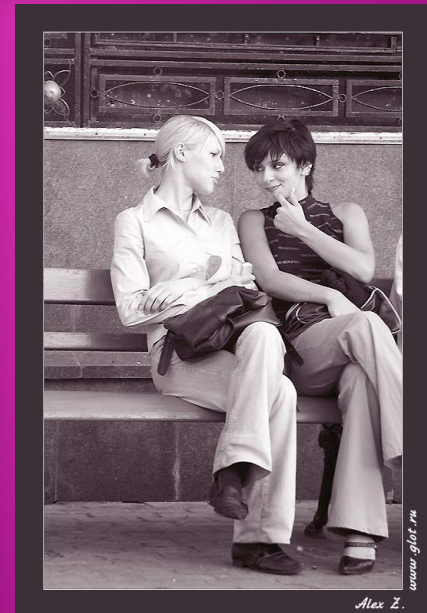
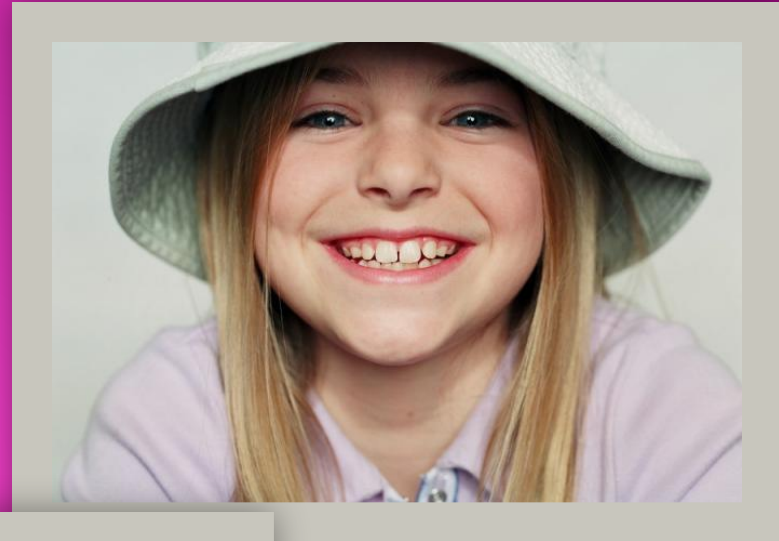


БЕСЕДА ПО ТЕМЕ :  
ХОД ЗА ЗУБАМИ.

Учитель : Шерстнёва И.Л.

БГДОУ №131

# ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЗУБКИ?



# СХЕМА СТРОЕНИЯ ЗУБА

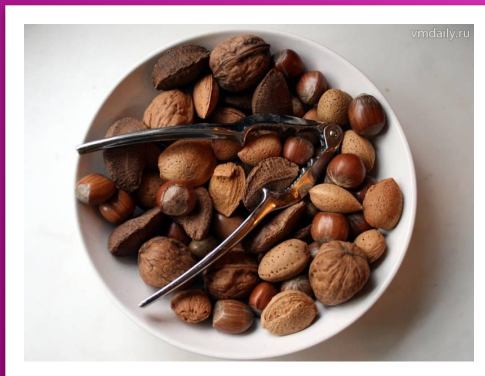


Наружная видимая часть зуба называется коронкой. Корни зуба уходят в десну и прочно закрепляют его в челюсти.

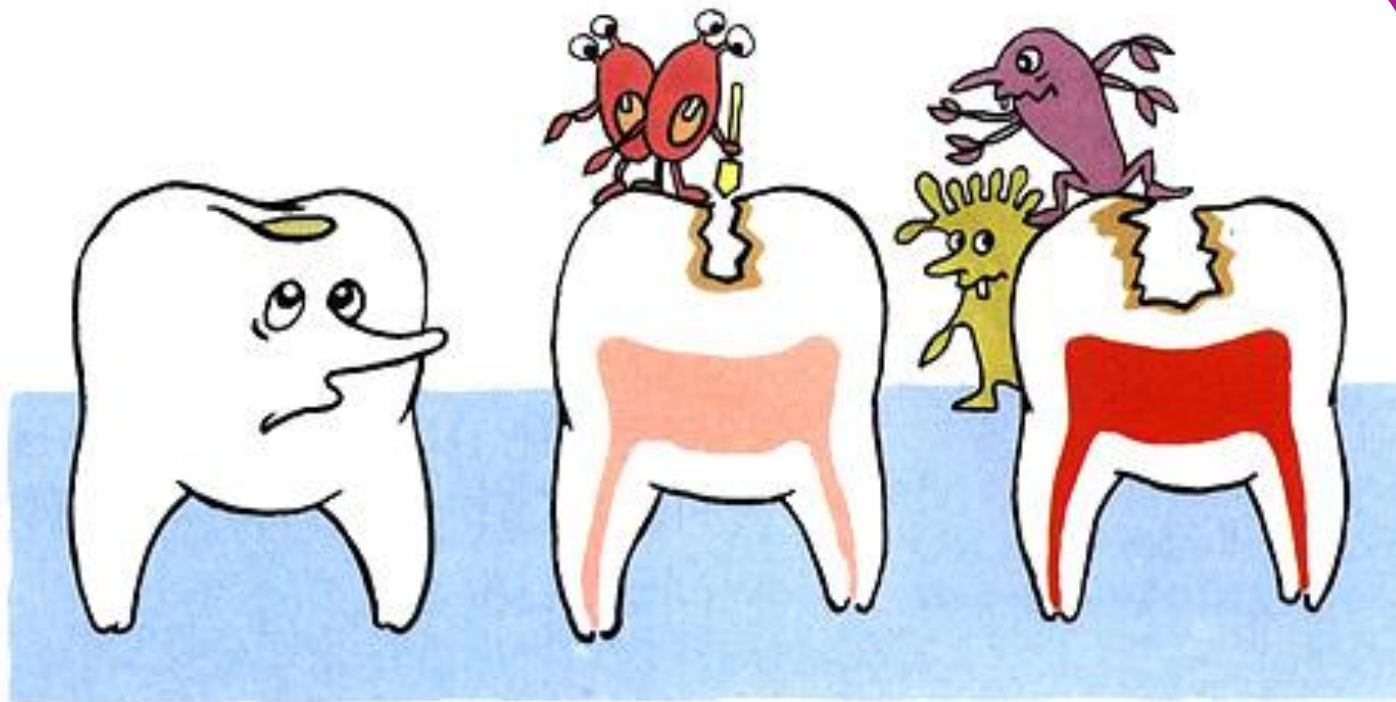


# ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ ЗУБОВ?

- ГРЫЗТЬ ОРЕХИ.
- ЕСТЬ ОЧЕНЬ  
ХОЛОДНУЮ И ОЧЕНЬ  
ГОРЯЧУЮ ПИЩУ.
- ЕСТЬ ВРЕДНУЮ ДЛЯ  
ЗУБОВ ПИЩУ  
(ОСОБЕННО МНОГО  
СЛАДКОГО).
- ЗАБЫВАТЬ ЧИСТИТЬ  
ЗУБЫ.



# КАРИЕС—ВРЕДИТЕЛЬ ЗУБА.



**КАРИЕС:** КАРИОЗНОЕ  
ПЯТНО

ОБРАЗОВАНИЕ  
КАРИОЗНОЙ  
ПОЛОСТИ

ГЛУБОКИЙ  
КАРИЕС



# ДОБРЫЙ ДОКТОР СТОМАТОЛОГ



- ❖ КАК ПОЕЛ ,ПОЧИСТИ  
ЗУБКИ,
- ❖ ДЕЛАЙ ТАК ДВА РАЗА В  
СУТКИ.
- ❖ ПРЕДПОЧТИ КОНФЕТАМ  
ФРУКТЫ,
- ❖ ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ  
ПРОДУКТЫ.
- ❖ ЧТОБЫ ЗУБ НЕ  
БЕСПОКОИЛ,
- ❖ ПОМНИ ПРАВИЛО ТАКОЕ:  
❖ К СТОМАТОЛОГУ ИДЁМ  
В ГОД ДВА РАЗА НА  
ПРИЕМ.
- ❖ И ТОГДА УЛЫБКИ СВЕТ  
СОХРАНИШЬ НА МНОГО  
ЛЕТ!







**ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!**



Чистим  
нижнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждые два зуба)



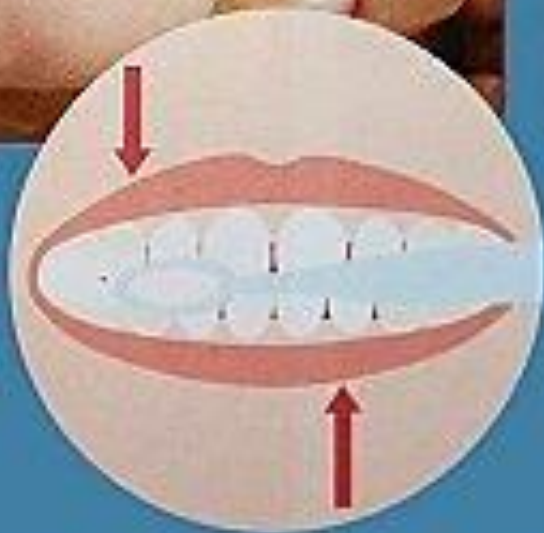
Чистим  
верхнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждые два зуба)







Чистим  
передние зубы  
сверху-вниз,  
снизу-вверх



Чистим  
передние зубы  
круговыми  
движениями





Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями



Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями







Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны нёба



Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны  
языка



*SkyClipArt.ru*



# Ну а как же животные справляются с чисткой зубов?

Одни обгладывают веточки деревьев, пропуская их между зубами, как зубную нить. Другие жуют корешки и листья. Хищники же грызут хрящики и сухожилия.





## Кто чистит зубы крокодилу?

Это маленькие кулички, египетские бегунки. Бегают они по спине прожорливого чудовища, спокойно клюют насекомых и пиявок и осмеливаются даже выклевать остатки пищи.



Однако те животные, которые стали жить с человеком (хорьки, например, хомячки, морские свинки, и, конечно, кошки с собаками), теперь тоже нуждаются в специальном уходе за зубами с помощью паст и щеток.

А все потому, что какой же любящий хозяин не угостит своего питомца сладкой конфеткой или

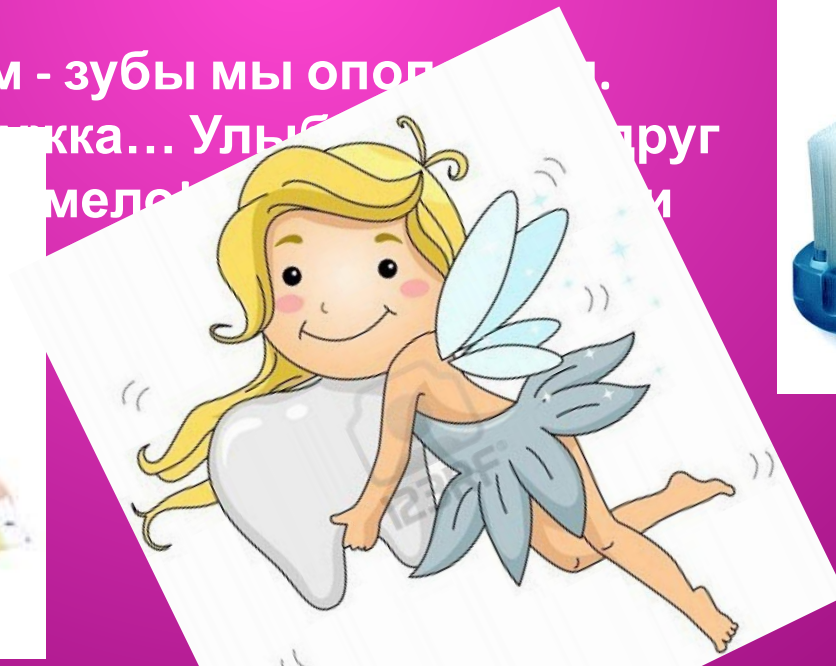




Рано утром звери встали, зубки чистить побежали.  
Чистят зубки мишки щеточкой из шишки.  
Белка в рыжей шубке тоже чистит зубки.  
Серые мышата, веселые ежата,  
Серый волк зубастый чистят зубки пастой.  
Чистят поросенок и смешной лосенок.  
Мы позавтракали вкусно - зубы нам почистить  
нужно.

В руки щёточку возьмём, зубной пасты нанесём.  
Зубы чистим осторожно, ведь поранить дёсны  
можно...

А потом что? А потом - зубы мы ополоснём.  
Щеточку в бумажку сложим... Улыбнемся друг  
другу и поедем!





Берегите свои  
зубы!