

ЧАЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ЦЕРЕМОНИИ

Федотовских Н.В.



ЦЕЛИ :

- 1. Знакомство с историей происхождения чая и чайных традиций.
- 2. Воспитание нравственных , эстетических и духовных ценностей среди учащихся в процессе общения.

- Покой и наслаждение дарит нам чашка горячего ароматного чая. Настоящий чай – это удивительный напиток , умеющий соединять , казалось бы , несоединимое : телу он дает силы , бодрость и энергию , а душе – покой и наслаждение.



- Существует более 20 тысяч рецептов приготовления чайного напитка. Вы любите чай с сахаром ? А есть народы , которые и в наше время готовят его с солью , молоком , маслом , топленым салом , добавляя еще муку и крупу !



ЛЕГЕНДА О ЧАЕ

- Существует множество легенд , связанных с появлением чая. В одной из них , пожалуй , самой красивой и поэтичной , рассказывается о буддийском монахе Дарме , который дни и ночи проводил в размышлениях и молитвах. Но однажды он все-таки заснул , нарушив тем самым свой обет. Проснувшись , Дарма так вознегодовал на себя , что в наказание отрезал веки , закрывшие глаза , и бросил их на землю. На месте , куда они упали , скоро вырос чайный куст. Дарма первым попробовал напиток бодрости , приготовленный из листьев этого куста . И завещал потомкам пить чай. Вероятно , поэтому слова «чай» , «веки» , «бодрость» в китайском языке обозначаются одним иероглифом.

- В Европе о чае узнали в конце XVI века от приезжавших послов и путешественников , а первой европейской страной , где начали употреблять чай , была Португалия. В XVIII веке чай попал в Англию .Россия познакомилась с чаем задолго до Европы и приняла его как радушная хозяйка .Но из-за обширной территории чай осваивал ее просторы постепенно , по частям : сначала Сибирь , потом Москву , Петербург и наконец , все самые отдаленные уголки страны.

Химический
Состав
чая

Дубильные
вещества

Эфирные
масла

алкалоиды

аминокислоты

пигменты

ВИТАМИНЫ

Основные
виды
чая

```
graph TD; A[Основные виды чая] --- B[черный]; A --- C[зеленый]; A --- D[красный]; A --- E[желтый];
```

черный

зеленый

красный

желтый

ЗАВАРИВАНИЕ ЧАЯ

- 1. Листья чая положить в заварочный чайник . Вскипятить свежую воду и , когда она закипит , залить чай нужным количеством кипятка.



2. Дать чаю настояться в течение 3-5 минут. Быстро размешать ложкой. Перелить чай через мелкое ситечко в сервировочный чайник.



АНГЛИЯ

В Англии пили чай в основном в публичных местах – в так называемых «чайных садах». Англичане чай пьют три раза в день в строго определенное время : утром за завтраком , в 13 часов за ленчем и в так называемый «файв-о –клок» (в семнадцать часов).



сша

- В США начали организовывать чайные заведения , подобные английским чайным магазинам , с выставками лучших сортов чая. Так , Америка стала местом , где родился обычай пить чай со льдом.

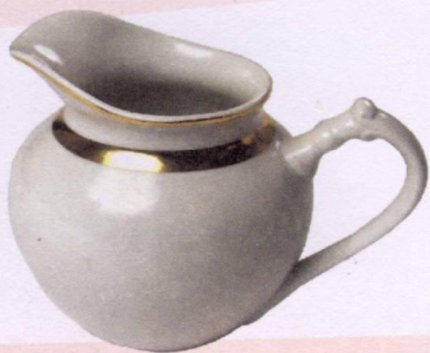
россия

С особым размахом чаепитие осуществлялось в купеческих домах : часами сидели купцы за чайными столами и выпивали иногда по двадцать чашек .

К концу XIX века чай начали пить из высоких стаканов с серебряными подстаканниками таким образом наслаждаясь не только вкусом и ароматом , но и цветом.



ПОДАЧА ЧАЯ



• СО СЛИВКАМИ



• С ПИРОЖНЫМИ



• С КОНФЕТАМИ



• С МОЛОКОМ



с медом или с вареньем



с лимоном и сахаром



с бутербродами

ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ

- 1.Посуда , в которой подают молоко к чаю ?
- 2.Сколько видов чая известно в мире ?
- 3.Посуда из которой пьют зеленый чай ?
- 4.Черненько , горяченько , а все любят ?
- 5.Какое вещество обуславливает аромат чая ?
- 6.Из чего получают чай-заварку ?
- 7.Где впервые в России стали выращивать чай ?

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- 1. Китлер М. С. Чай . Несложно и вкусно .- Москва ., 1998.
- 2. Колесниченко Л. В. Чайные традиции и церемонии в разных странах мира .- Донецк ., 2004.

Методические
рекомендации