









Растянуть губы в улыбку, показать все зубки. Челюсти сомкнуты

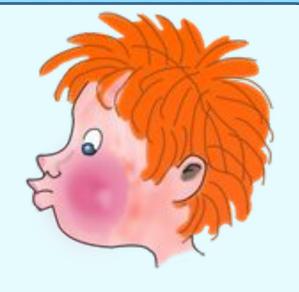


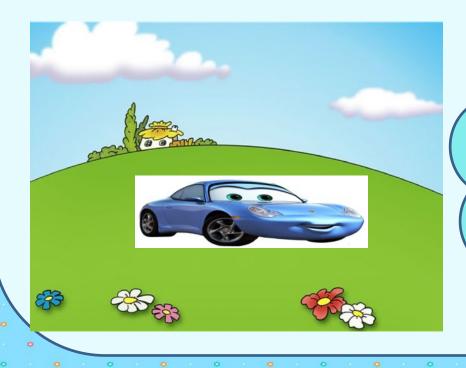




Надуть щеки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3-5 секунд







Втянуть щеки между зубами в полость рта, губы сомкнуты удерживать щечки внутри полости рта в течение 3-5 секунд

Вот широкая дорога, Здесь машин проедет много.





Это узкая дорога, Здесь машин совсем немного.

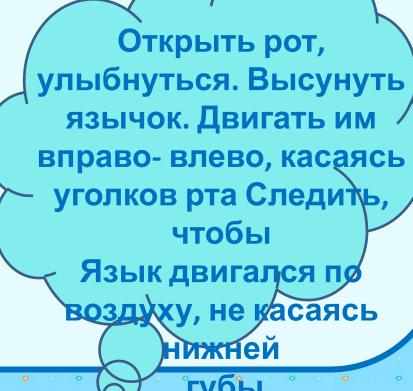




Открыть рот, высунуть узкий напряженный язык Удерживать напряжение 3-5 секунд









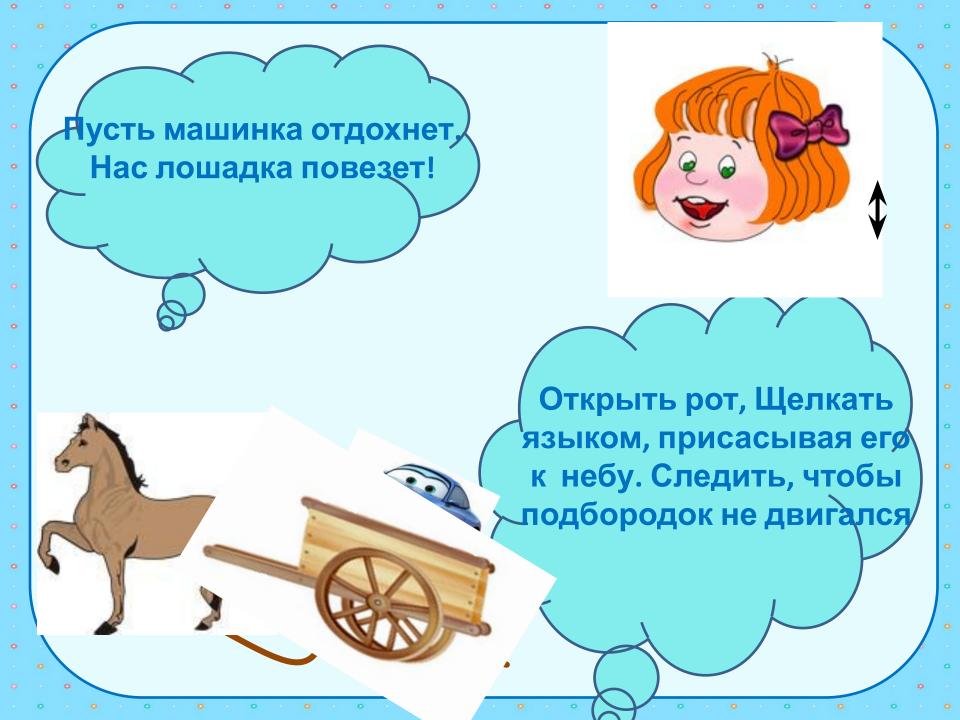
Мотор как сердце у машинки: Стучит- поедем без заминки





Открыть рот, поднять язык к верхним бугорочкам. Постучать по ним языком: «д-д-д-д» Выполнять на выдохе. Следить, чтобы подбородок не двигался











Подуть на сомкнутые расслабленные губы: « бр – бр – бр – бр »

