

## **Презентация**

**на тему: «Направления работы с детьми и родителями в ДОО по совершенствованию двигательных умений и навыков в условиях реализации ФГОС дошкольного образования»**

**Симон Елена Алексеевна**

**Москва 2014**

## Информация о слушателе:

- ❑ Образование высшее (МОПИ им. Крупской Н.К. 1987 год. )
- ❑ Стаж работы 26 лет
- ❑ Квалификационная категория - вторая
- ❑ Профессиональное кредо:

**Движение – это сила.**

**Ну – ка, встали, ну – ка, вместе**

**Дружно, весело и с песней**

**Вышли утром на зарядку!**

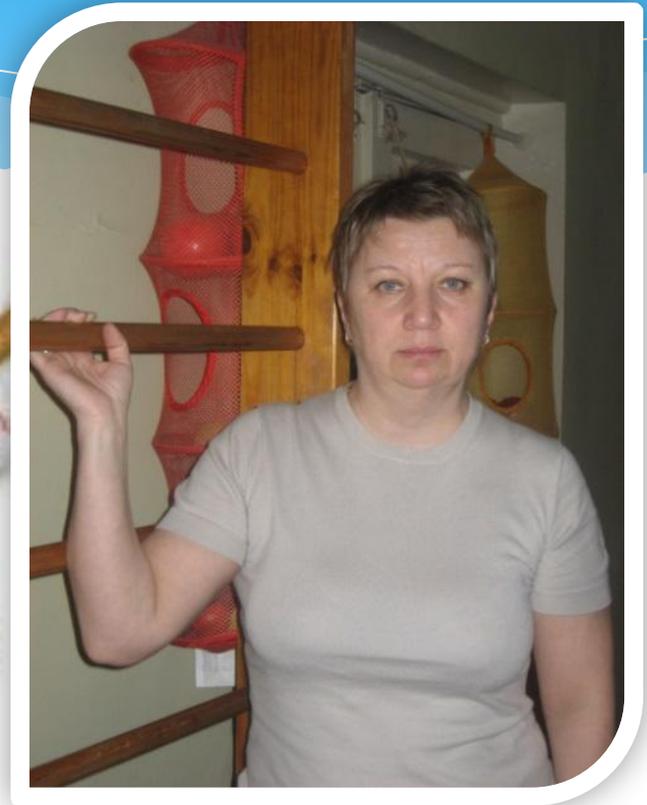
**Будет всё у нас в порядке!**

**Нам поможет физкультура:**

**Будет стройную фигура,**

**И здоровье через край**

**Ты об этом твёрдо знай!**





## Актуальность:

- ❑ **Актуальность** состоит в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Установлено, здоровье только на 7-8% зависит от здравоохранения и более чем на половину-от образа жизни человека.
- ❑ Одним из путей решения является комплексный подход к оздоровлению детей через использование здоровьесберегающих технологий. Их внедрение строится на формировании осознанного отношения ребёнка к своему здоровью.
- ❑ Забота о здоровом образе жизни - это основа физического и нравственного здоровья, а обеспечить укрепление здоровья можно только путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов.

## Используемые примерные программы дошкольного образования:

- Общеобразовательная программа дошкольного образования:
  - ✓ «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 2014 г.
- Вариативные программы:
  - ✓ «Физическая культура в детском саду» автор Л.И. Пензулаева;
  - ✓ «Физическое воспитание в детском саду» автор Э.Я. Степаненко;
  - ✓ «Детство» авторы Т.И. Бабаева, Н.А. Ноткина;
  - ✓ «Кроха» автор Н.П. Кочетова;
  - ✓ «Малыши, физкульт-привет» авторы Кострыкина Л.Ю., Рыкова О.Г., Корнилова Т.Г.;
  - ✓ «Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении» автор Н.С. Голицына;
  - ✓ «Занимательная физкультура в детском саду» автор К.К. Утробина;
  - ✓ «Двигательная активность детей» автор Рунова М.А.

## Цель, задачи

- ❑ Цель – совершенствование функций формирующего организма, развитие двигательных навыков, тонкой ручной моторики, зрительно – пространственной координации. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
- ❑ Задачи:
  - ✓ развитие физических качеств (скорость, гибкость, выносливость, и координация);
  - ✓ накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
  - ✓ формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
  - ✓ сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
  - ✓ воспитание культурно – гигиенических навыков;
  - ✓ формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

## Формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- утренняя гимнастика
- физкультурные занятия
- самостоятельная деятельность детей
- подвижные игры в зале
- подвижные игры на прогулке
- дыхательная гимнастика
- физкульт минутки
- упражнение после дневного сна
- упражнение для глаз
- закаливающие процедуры
- физкультурные досуги
- спортивные праздники
- дни здоровья
- туристические походы
- степ аэробика
- ритмическая гимнастика
- движение + музыка



## Развивающая предметно-пространственная среда группы:

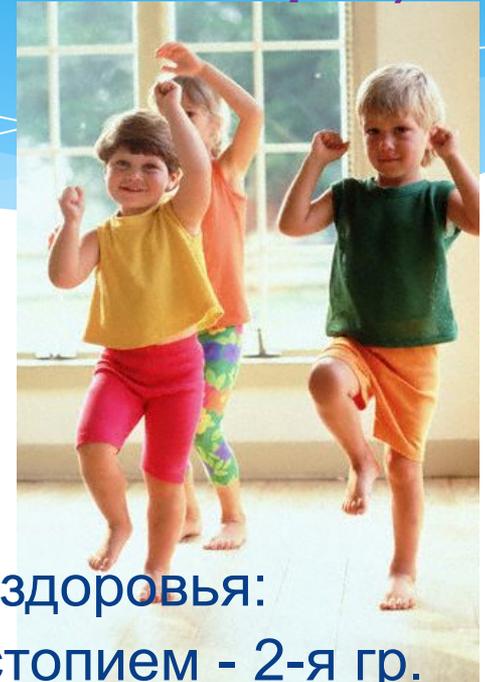
- Понятие предметно-развивающая среда определяется как «система материальных объектов деятельности ребенка, функционально моделирующая содержание его духовного и физического развития». При создании среды развития необходимо исходить из эргономических требований к жизнедеятельности детей, находящихся в этой среде, то есть учитывать их антропометрические, физиологические и психологические особенности. Среда должна обеспечивать детям комфортность, функциональную надежность и безопасность.
- В детском саду созданы определённые условия: спортивный зал - 48,4 м<sup>2</sup>, спортивная площадка для подвижных и спортивных игр – 100 м<sup>2</sup>.
- В каждой группе выделен физкультурный уголок – место хранения мелкого инвентаря, атрибутов, игрушек.
- Спортивное оборудование: детский велотренажёр, батут, скамейки разной длины, стенка гимнастическая, стойки (переносные) для прыжков, доска с ребристой поверхностью, доска с зацепами, дорожка-змейка (канат), маты, мягкий спортивный модуль, дуги, мешочки с грузом, мячи разных размеров, обручи разных размеров, обручи плоские, мишень навесная, скакалки, палки гимнастические, фишки, конусы, флажки, кубики, баскетбольная стойка.

## Мероприятия по оптимизации взаимодействия педагогического коллектива с семьями детей:

- анкетирование родителей о здоровом образе жизни
- анкетирование родителей в отношении детей к физической культуре
- стенды для родителей «Физкульт – ура!»
- фото альбомы «Семья и спорт»
- общие родительские собрания
- советы родителям от инструктора по физической культуре
- консультации
- доклады на родительских собраниях: «Фитнес программа для детей», «Двигательная активность на прогулке», «Подвижная игра как средство предупреждения плоскостопия у детей»
- совместные досуги и праздники детей с родителями
- летние походы
- презентации о физическом воспитании

**Возрастные и иные категории детей, на которых ориентирована итоговая практико-значимая работа, в том числе категории детей с ограниченными возможностями здоровья (если группу посещают дети данной категории):**

- ❑ Всего детей в учреждении – 144 чел.
- ❑ Количество групп – 5.
- ❑ Первая младшая группа «Малыш» – 24 чел.
- ❑ Вторая младшая группа «Мульттики» – 30 чел.
- ❑ Средняя группа «Пчёлка» – 30 чел.
- ❑ Старшая группа «Солнышко» – 30 чел.
- ❑ Подготовительная группа «Сказка» – 30 чел.

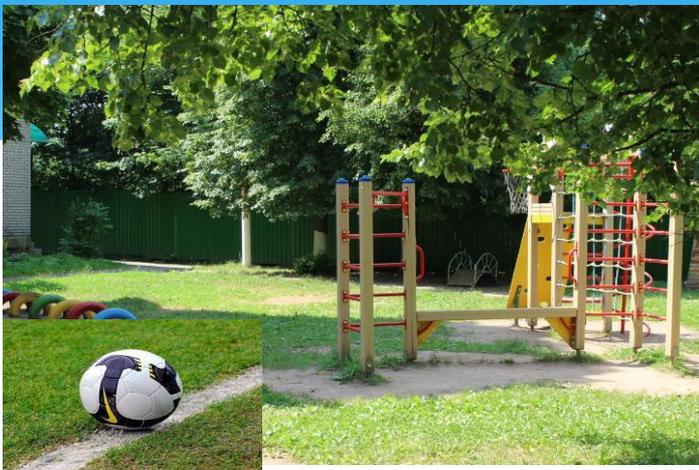


Дети с ограниченными возможностями здоровья:

- ❑ младший средний возраст: 6 детей с плоскостопием - 2-я гр. здоровья, 1 ребенок с дизартрией средней степени - 3-я гр. здоровья, 1 ребенок с эпилепсией в стадии ремиссии - 3-я гр. здоровья
- ❑ старший возраст: 2 ребенка с плоскостопием - 2-я гр. Здоровья.

# Приложение

Спортивная полянка



Будущий футболист



Будущие Олимпийцы вперёд!!!



# Приложение

Задорные родители



Отважные бабушки



Самые красивые и спортивные педагоги



# Приложение

