

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад 85  
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

# КОНСУЛЬТАЦИЯ «ОРЗ, что нужно знать родителям»

Подготовила воспитатель Михайлова Светлана Николаевна

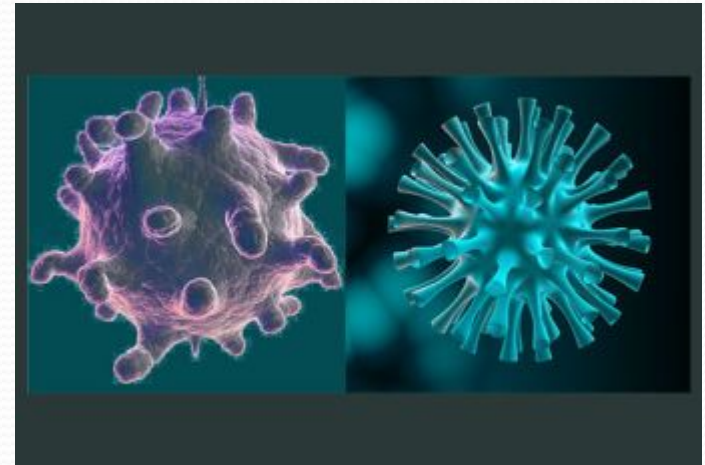
# ОРЗ, что нужно знать родителям

## Общие сведения о ОРЗ

Острые респираторные заболевания (ОРЗ) - ряд клинически сходных острых инфекционных заболеваний, возбудители которых (вирусы, бактерии, хламидии, микоплазмы) проникают в организм через дыхательные пути, колонизируются и репродуцируются преимущественно в клетках слизистых оболочек респираторной системы, повреждают их, что клинически характеризуется синдромами общей инфекционной интоксикации и поражения респираторного тракта.

# Заболевания, в зависимости от вида возбудителя ОРЗ, делят на:

- ОРВИ (Острая респираторная вирусная инфекция). К ОРВИ относятся: грипп (острая инфекционная болезнь вирусной этиологии, сопровождающаяся интоксикацией), аденовирусная, риновирусная инфекция и еще более двух 200 других вирусных ОРЗ.
- Бактериальные ОРЗ, их могут вызывать стрептококки, стафилококки, пневмококки и многие другие бактерии.



# ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРЗ

- Источник инфекции – больные люди, особенно в первую неделю заболевания. Основной путь передачи ОРВИ – воздушно-капельный и контактно-бытовой: капельки мокроты, содержащие вирусы, при чихании и кашле больного заражают окружающий воздух, а также предметы и вещи. Заражению способствуют близкое общение с больным, плохое проветривание помещения, нарушения санитарно-гигиенических норм.



# ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРЗ

- Нервное напряжение способно создать благоприятные условия для размножения бактерий, что ведёт к возникновению простудных заболеваний.



# СИМПТОМЫ ОРЗ

- насморки со слизистыми или гнойно-слизистыми выделениями,
- заложенность носа;
- боли в горле;
- кашель;
- чихание;
- общая слабость, утомление;
- повышение температуры;
- мышечная боль;
- воспаление слизистой носоглотки;



# ЛЕЧЕНИЕ ОРЗ И ЕГО РАЗНОВИДНОСТЕЙ

Лечение ОРЗ обычно проводится в домашних условиях под контролем врача.

Рекомендации по лечению:

- Тепло одеться, но в комнате прохладно и влажно. Мыть полы, увлажнять, проветривать.
- Категорически не заставлять есть. Если просит (если хочется) - легкое, жидкое.



# ЛЕЧЕНИЕ ОРЗ И ЕГО РАЗНОВИДНОСТЕЙ

- Пить (поить). Пить много. Компоты, морсы, чай и т.д.
- В нос часто солевые растворы (аквамарис, физраствор и др.).





# ЛЕЧЕНИЕ ОРЗ И ЕГО РАЗНОВИДНОСТЕЙ

- Постельный режим.
- Использовать жаропонижающее средство можно, когда температура повышается до 38,2 градусов.



# ЛЕЧЕНИЕ ОРЗ И ЕГО РАЗНОВИДНОСТЕЙ

- Прием витамина С может ускорить выздоровление от ОРЗ и облегчить состояние, однако не предотвращает развитие заболевания.



# ЛЕЧЕНИЕ ОРЗ И ЕГО РАЗНОВИДНОСТЕЙ

Обязательно вызовите врача, если у вас или вашего ребенка появился любой из перечисленных симптомов: температура, выше чем 38,5 С; сильная головная боль; резь в глазах от света; боль в груди; одышка, шумное или частое дыхание, затруднение при вдохе; сыпь на коже; бледность кожи или появление на ней пятен; рвота; затруднение пробуждения утром или необычная сонливость.



# ОСЛОЖНЕНИЯ ОРЗ

Одним из частых осложнений ОРЗ является пневмония, бронхит, отит, ангина, обострение хронического тонзиллита, заболевания придаточных пазух носа, инфекция мочевых путей, желудочно-кишечные расстройства, миокардит, острый и подострый панкреатит и др.



# ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ

Рекомендации по профилактике:

- Прививки.
- Избегайте тесного контакта с больными ОРВИ.  
Ограничьте число контактов ребёнка во время эпидемии ОРЗ.
- Маска. Должна быть на больном, если рядом здоровые.
- Мойте руки. Руки больного — источник вируса.



# ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ

- Больше воздуха. Вирусные частицы часами сохраняют свою активность в сухом теплом и неподвижном воздухе, но быстро разрушаются в воздухе прохладном, влажном и движущемся. Проветриваем помещение!
- Мойте пол. Включайте увлажнители воздуха.
- Увлажняйте слизистые оболочки носа. Если слизь и слизистые оболочки пересыхают — работа местного иммунитета нарушается, вирусы преодолевают защитный барьер и человек заболевает.



# ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ

- Питание. В рационе питания ребёнка должны быть продукты, богатые витамином С.
- Закаливание. Очень полезны регулярные закаливающие процедуры, хождение босиком, обтирания, обливания ног холодной водой, контрастный душ с медленным увеличением температуры, можно посещать бассейн.



Детям нужно рассказывать  
о простуде и о способах заражения.

Проводя необходимые профилактические мероприятия в период обострения заболевания можно избавить своего ребёнка от нежелательной простуды.





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**