

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 38  
комбинированного вида п. Молочный МО  
Кольский район Мурманской области

**Использование здоровьесберегающих  
методик в развитии мелкой моторики у  
детей с тяжелыми нарушениями речи**

учитель-логопед  
Кондрашова  
Юлия Викторовна

# *Научное обоснование*



**Отечественный физиолог В.М. Бехтерев в своих работах доказал, что простые движения рук помогают снять умственную усталость, улучшают произношение многих звуков, развивают речь ребёнка.**



**Выдающийся педагог В.А.Сухомлинский отмечал: «Истоки способностей и дарований детей находятся на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли».**

# **Проблема формирования мелкой моторики рук в подготовке детей к школе является социальной**

**это система, которая позволит в период обучения ребенка в детском саду не только получить нужные знания, но и сохранит и даже укрепит его здоровье.**

**углубленная работа в этом направлении на современном этапе остается своевременной и актуальной.**

**Цель применения  
здоровьесберегающих  
технологий в логопедической  
работе - оптимизация процесса  
коррекции речи и обеспечение  
оздоровления, поддержания и  
обогащения здоровья детей.**

# Оздоровительные задачи

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье.
- Создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого ребёнка.
- С помощью здоровьесберегающих технологий повышать адаптивные возможности детского организма (активизировать защитные свойства, устойчивость к заболеваниям).





# Дыхательная гимнастика





# Развитие мелкой моторики пальцев рук





# Ниткография - как средство развития зрительно-моторной координации



# Использование иппликатора Кузнецова





# Развитие общей моторики



# Артикуляционная гимнастика





# Артикуляторные сказки для постановки звуков

Ш, Ж, Ч, Щ

Р, РЬ



С, З, Ц



# Биоэнергопластика





# Гимнастика для укрепления мышц глаз

**1** **Пальмина**  
Глаза закрыты, ладонками так, чтобы не проходил свет, они не давили на глаза. Спокойно дышите и без напряжения "созерцать темноту".

**2** Двигать зрачками вверх-вниз

**3** Следить глазами за пальцем вытянутой руки, который приближается к носу

**4** "Часики"  
Двигать зрачками влево-вправо

Зажмурить и открыть глаза

Ладонкам с расставленными пальцами медленно водить из стороны в сторону перед глазами. При этом глаза смотрят сверху вниз.





# Массаж и самомассаж





# Массаж кистей рук с помощью шарика Су-Джок

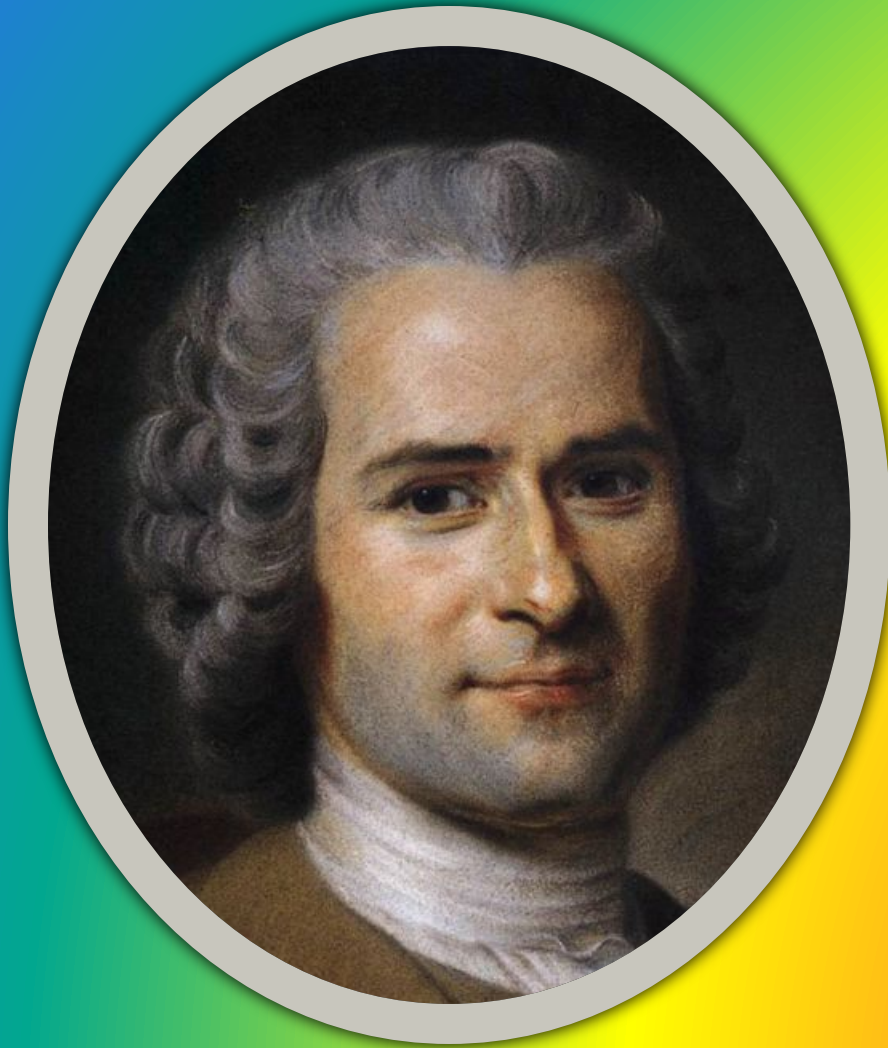


# Релаксация





# Ж.Ж.Руссо



«Чтобы сделать  
ребёнка умным и  
рассудительным,  
сделайте его  
крепким и  
здоровым»

Всех благ вам  
и здоровья!