

Здоровому

всё

здорово!

«Коктейль здоровья»



Завтрак

Каша манная

Бутерброд

Компот

Яблоко

Обед

Борщ

Котлета

Картофель

Салат

из овощей

Кисель

фруктовый

Ужин

Сосиска

Рис

Чай

Каша манная

Борщ

Котлета

Сосиска

Бутерброд

Сок

Чай

Компот

Картофель

Банан

Салат

из овощей

Рис

Булочка

Яблоко

Кисель

фруктовый

Полдник

Булочка

Сок

Банан



**Мельница живёт водою,
а человек – едою.**



Здоровому

всё

здорово!

**В здоровом теле –
здоровый дух.**





Движение – это жизнь.



Здоровому

всё

здорово!

**Делу – время,
а потехе час.**



Здоровому

всё

здорово!



Желаем

крепкого

здоровья

