

Родительское собрание

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ

Задачи родительского собрания

- *привлечь внимание школьников, родителей к проблеме курения и повысить мотивацию учащихся жить без вредной привычки, стремление к психическому, нравственному и физическому совершенству;*
- *помочь учащимся в осознании масштабов того вреда, которое курение оказывает на здоровье человека, способствовать формированию отрицательного отношения к курению;*
- *разъяснить пагубное воздействие никотина и компонентов табачного дыма на системы органов человека;*
- *убедить родителей в необходимости обсуждения и решения в семье проблемы курения;*
- *формировать отрицательное отношение к вредным привычкам.*

Почему вы курите?

- Желание казаться взрослым – 27%;
- неумение отказаться – 20%;
- любопытство – 19%;
- уход от проблем – 18%;
- нечем заняться – 13%;
- сбросить лишний вес – 3%.

Приобщение к курению

- Узнавание.
- Проба.
- Привыкание.
- **ЗАВИСИМОСТЬ.**

Болезни, связанные с курением

- Бронхит, эмфизит;
- Болезни сердца, инфаркты;
- Рак лёгких и другие раковые заболевания;
- Болезни желудка и 12-перстной кишки;
- 85% от всех умерших от рака лёгких были курящими людьми;
- 25% от всех умерших от инфаркта миокарда были курящими людьми;
- Инфаркт в 40 лет ждёт курящего человека.

Сердечно
сосудистая
система

нервная
система

органы
пищеварен
ия

репродуктивна
я система



органы
дыхания

-Курящие мужчины и женщины кашляют много и часто, им тяжело дышать.

-Во время хирургического вмешательства эти люди страдают и погибают из-за осложнений с дыханием.

-Курящие люди имеют проблемы с лечением зубов и сохранением их здоровыми.

-Внешний вид говорит сам за себя: жёлтое лицо, круги под глазами, нарушение кровоснабжения.

Мифы о пользе курения

Существует мнение, что табак уменьшает боль, например зубную. Действительно, накурившись человек как бы «деревенеет», голова становится тяжелой. Ему кажется, что боль утихает.

Считают, что курение помогает сохранить стройную фигуру, сигареты снижают аппетит. В какой-то мере – это верно, но яд, содержащийся в табаке, снижает или подавляет секреторную функцию желудка, тем самым способствует расстройству пищеварения. Так что курение это палка о двух концах и второй конец бьет гораздо сильнее, разрушая тем самым еще один миф о пользе курения.



«Курение - медленное самоубийство»

Скажи себе : «Нет!»

*Прекращать дурные привычки надо сразу.
Занятия спортом укрепляют волю, делают человека бодрым, здоровым, отвлекают его от вредных наклонностей.*

Человек с сильной волей никогда не начнет курить!

От причин, связанных с употреблением табака,

умирает каждый пятый.

Ежегодно мы теряем 500 тысяч человек! (по данным Всемирной организации здравоохранения).