

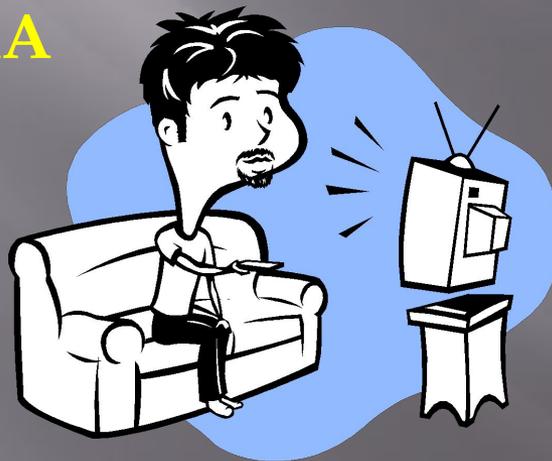
В рамках проекта «Здоровье»



Муниципальное образовательное
учреждение

Большемурашкинская средняя школа

ВЛИЯНИЕ ТЕЛЕВИЗОРА НА ЗДОРОВЬЕ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА



*Автор: ученик 3 « а » класса
Рукавишников Дмитрий*



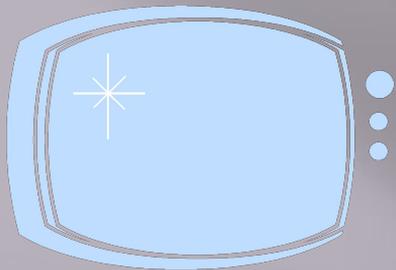
Проблемные вопросы:

- *Какое влияние оказывает телевизор на интеллект?
- *Как влияет телевизор на здоровье школьника ?
- *Как правильно смотреть телевизор ?

ОПРОС МОИХ ОДНОКЛАССНИКОВ.

СМОТРЯТ ТЕЛЕВИЗОР ИГРАЮТ В
КОМПЬЮТЕР

| | | |
|--------------------|---------|---------|
| Рукавишников Дима | немного | немного |
| Кашин Максим | немного | много |
| Потемкин Никита | немного | много |
| Дарвезян Хасан | много | немного |
| Дьяков Максим | немного | много |
| Кожин Сергей | много | немного |
| Максимов Женя | много | - |
| Дашаев Рома | немного | - |
| Ратанов Егор | немного | - |
| Круглова Ира | немного | - |
| Багаева Ира | немного | - |
| Маносьева Катя | немного | много |
| Щербакова Кристина | немного | - |
| Титова Лера | немного | - |
| Серова Оля | много | немного |
| Созинов Адепша | немного | много |



Влияние телевидения на интеллект школьника

Я узнал , что дети которые проводят много время у телевизора , часто невнимательны во время уроков , телевидение препятствует развитию творческих способностей у детей, они могут заболеть зависимостью. Фильмы ужасов , боевики вызывают у детей агрессию. Телевидение отнимает у детей то время , которое он мог бы посвятить например: спорту , чтению книг . Дети начинают мало общаться.

КАК ВЛИЯЕТ ТЕЛЕВИЗОР НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ?

Я прочитал статью японского педиатра Сукэо Ито (ему 81 год) и понял, что если очень долго сидеть за телевизором, может появиться страх, агрессивность, снижение успеваемости, переутомление, ухудшение зрения, ожирение, повышение давления, заболевание суставов и даже зависимость от телевидения.

КАК ПРАВИЛЬНО СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР ?

- *Дети с 7 до 13 лет могут смотреть телевизор не более 2 часов в день.
- *Телевизор нужно смотреть только в положении сидя.
- *В вечернее время – с включенным дополнительным освещением в комнате , ни в коем случае не в темноте.
- *Расстояние должно быть 4 – 5 метров от телевизора.
- *Смотреть только хорошие фильмы и передачи.

ВЫВОД

***Если много времени проводить у телевизора , то он плохо влияет на здоровье и интеллект детей.**

ЛИТЕРАТУРА

- *Дафта Лемиш « Жертвы экрана «
- *Газета « Христианин»
- *интернет:статья японского педиатра
Сукэо Ито