

«В здоровом

теле –

здоровый дух!»

«Здоровье — это не

отсутствие болезни как

отсутствия какой-либо или физических

недостатков, а состояние

полного физического,

психического и социального

благополучия»

ЗДОРОВЫЙ
образ жизни

МОЙ ВЫБОР



Маршрутный ЛИСТ

Фамилия Имя _____

Фамилия Имя _____

	Испытание	Количество баллов	Подпись членов жюри
1.	«Быстрого и ловкого болезнь не догонит»		
2.	«Это должен знать каждый»		
3.	«Про еду»		
4.	«Народная мудрость»		



Таблица подведения

ИТОГОВ

	Испытание 1	Испытание 2	Испытание 3	Испытание 4	Количество баллов	Место
	«Быстро и ловко болезнь не догонит»	«Это должен знать каждый»	«Про еду»	«Народная мудрость»		
1.						
2.						
1.						
2.						
1.						
2.						
1.						
2.						



Рецепт здоровья:

Возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте 2 горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры. Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути.



