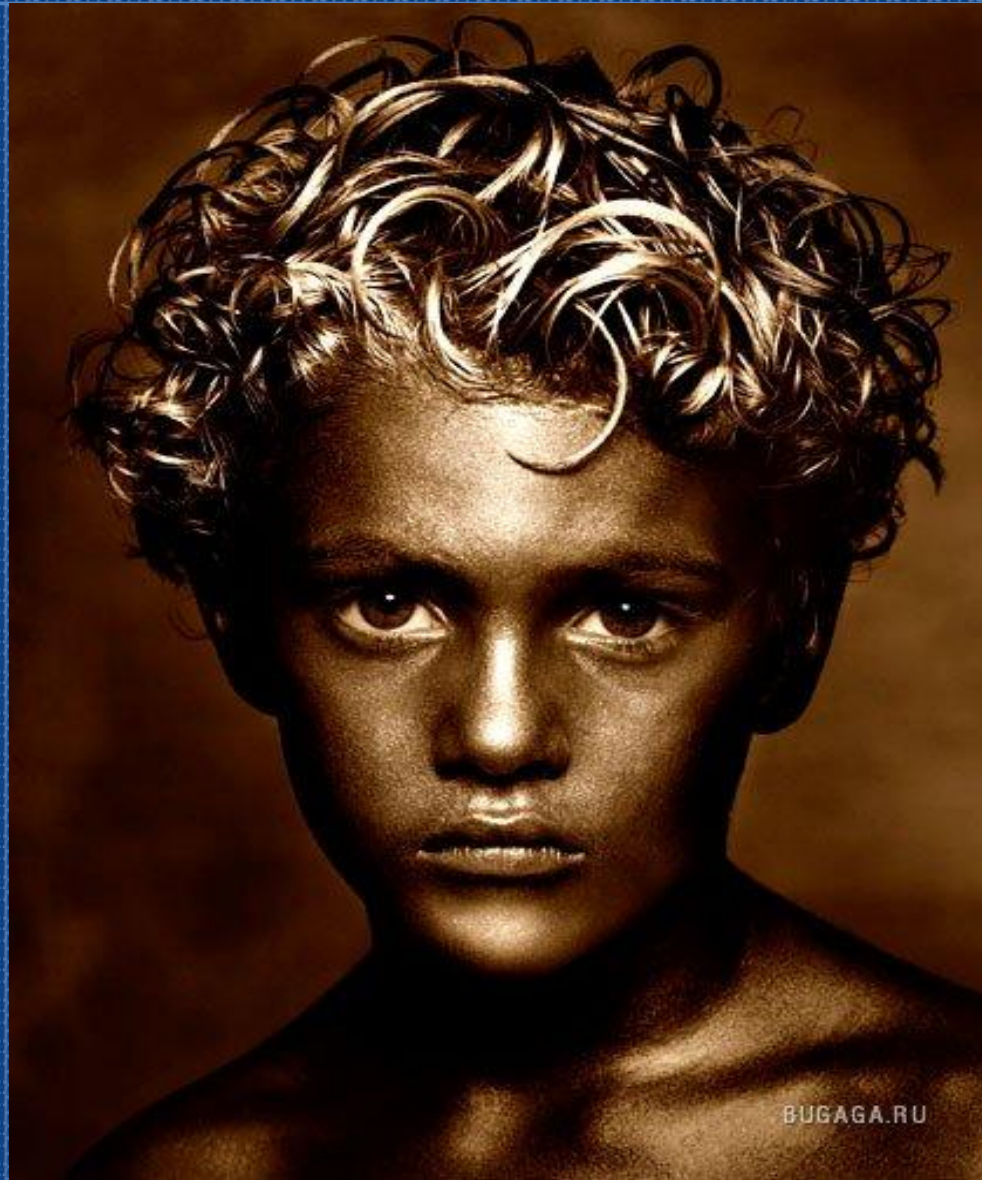
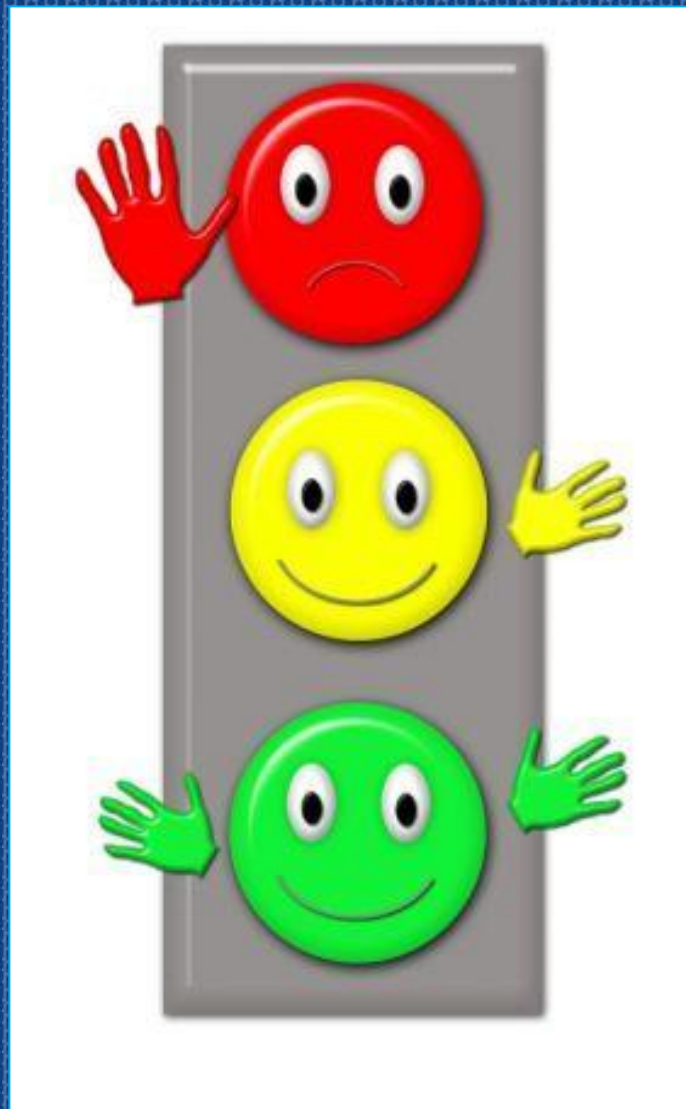


ЗОЛОТОЙ МАЛЬЧИК



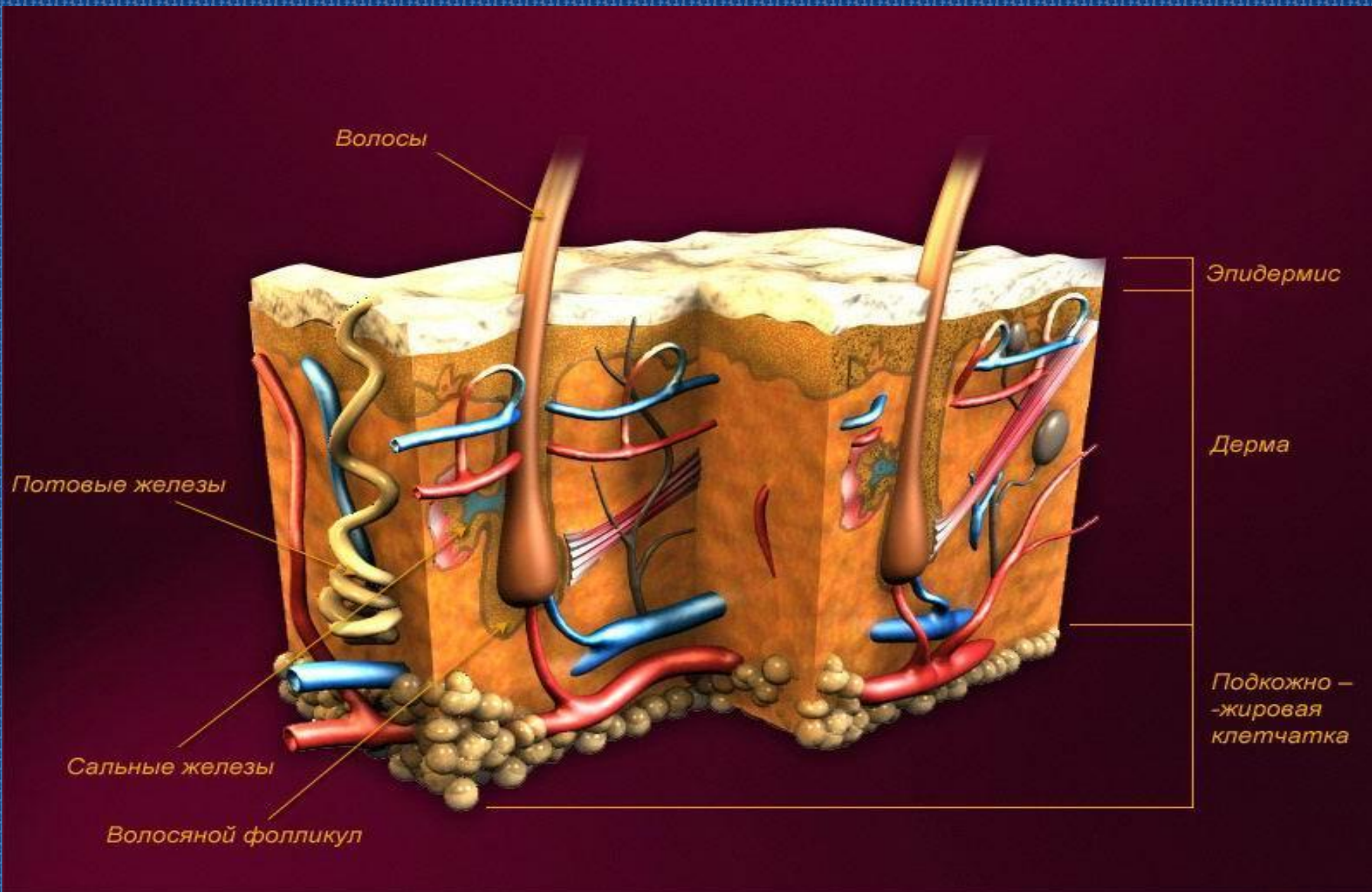
СВЕТОФОР «ЗДОРОВЬЕ КОЖИ»



«Нет на свете
прекраснее одежды,
чем бронза мускулов»
В. В.

Маяковский

СТРОЕНИЕ КОЖИ



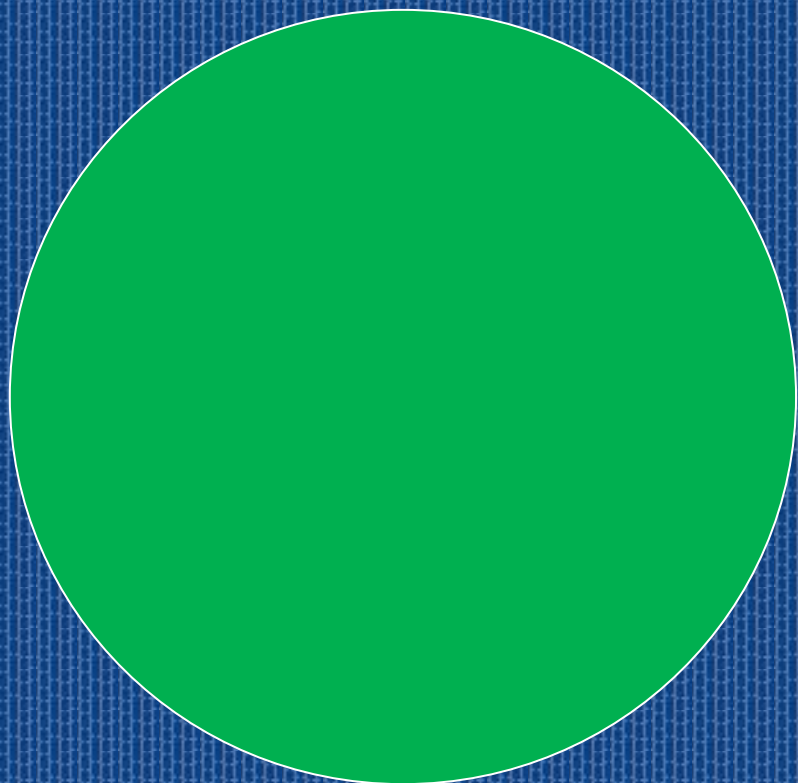
СООТНЕСИТЕ СТРУКТУРЫ С ИХ ФУНКЦИЯМИ

Структуры	Функции
1. Артериальные капилляры	А. Транспорт от клеток кожи продуктов жизнедеятельности
2. Сальные железы	Б. Запас питательных веществ, теплоизоляция
3. Рецепторы	В. У наших предков способствовали сохранению тепла
4. Венозные капилляры	Г. Образование тканевой жидкости
5. Потовые железы	Д. Выделение воды и минеральных солей
6. Подкожная жировая клетчатка	Е. Управление мимикой
7. Лимфатические капилляры	Ж. Выделение смазки кожи
8. Волосы	З. Защита кончиков пальцев
9. Ногти	И. Информация о состоянии окружающей среды
10. Пучки гладких мышц	К. Поднимание волоса
11. Поперечно – полосатые мышцы	Л. Снабжение тканей кожи питанием и кислородом, терморегуляция.
12. Пигмент	М. Защита от микробов
13. Эпидермис	Н. Защита от избытка ультрафиолетовых лучей

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Л	Ж	И	А	Д	Б	Г	В	З	К	Е	Н	М

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



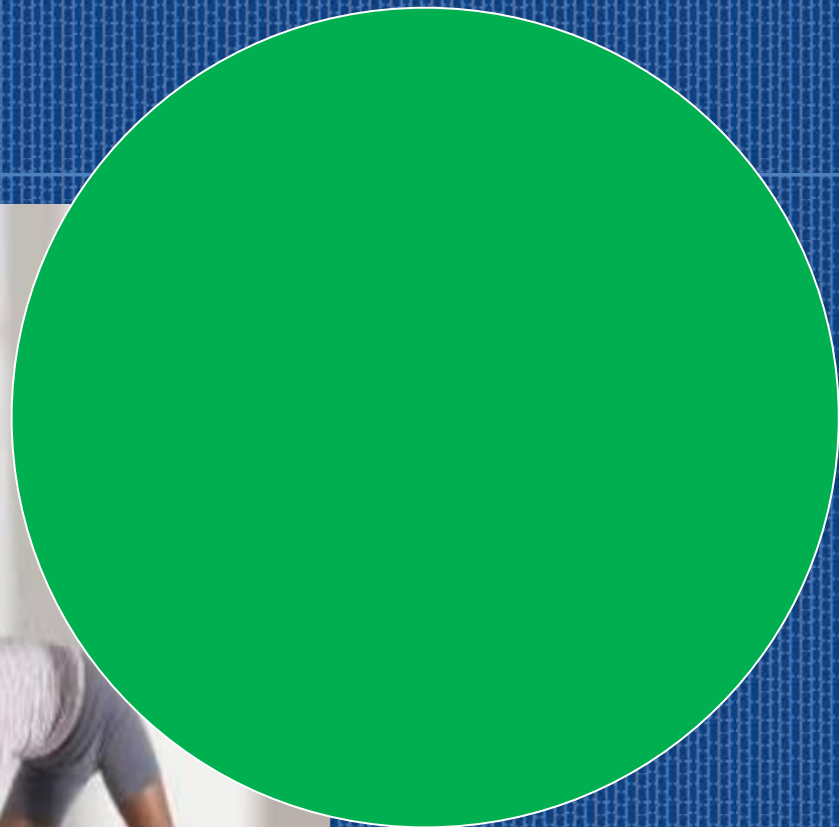
ФАСТФУД



ИЗБЫТОК УЛЬТРАФИОЛЕТА

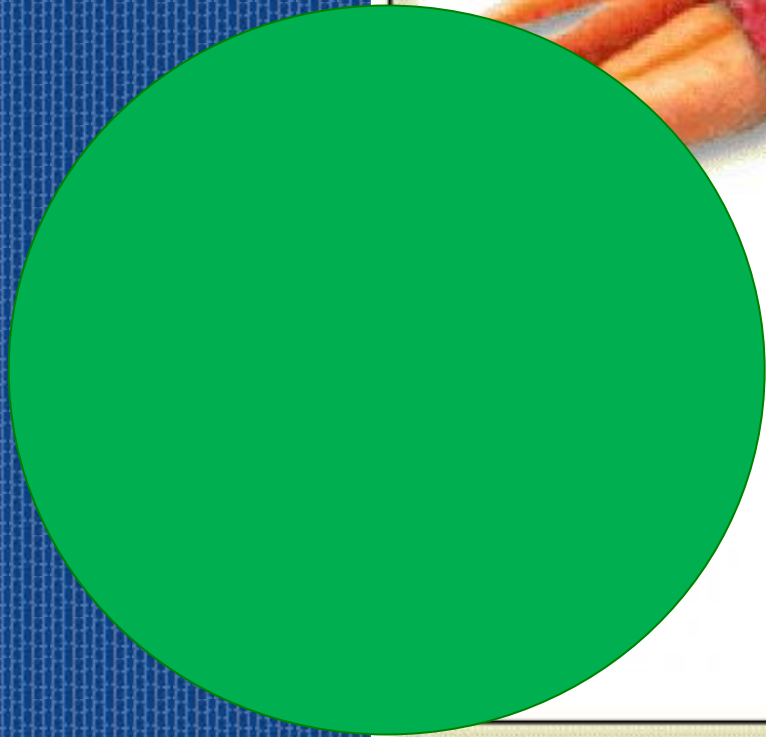


СПОРТ



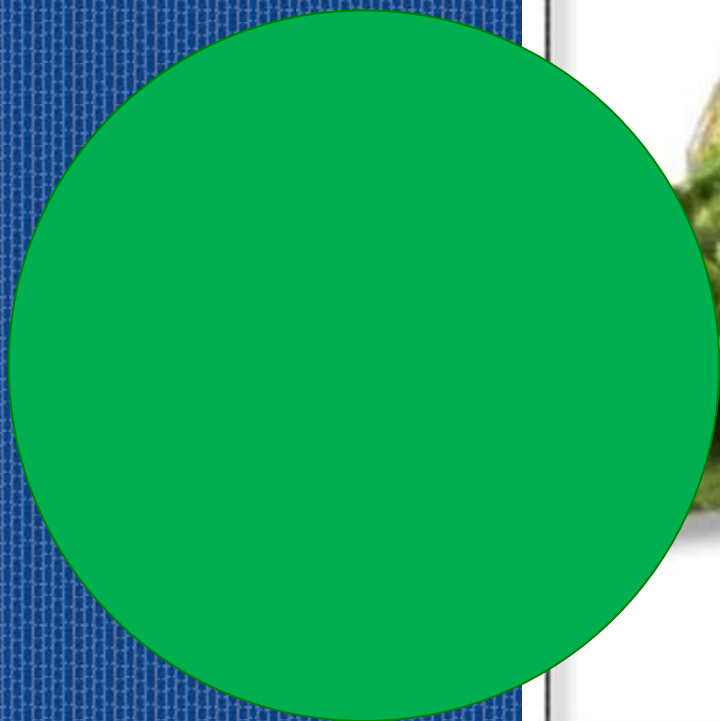
ВИТАМИН А

Vitamin A



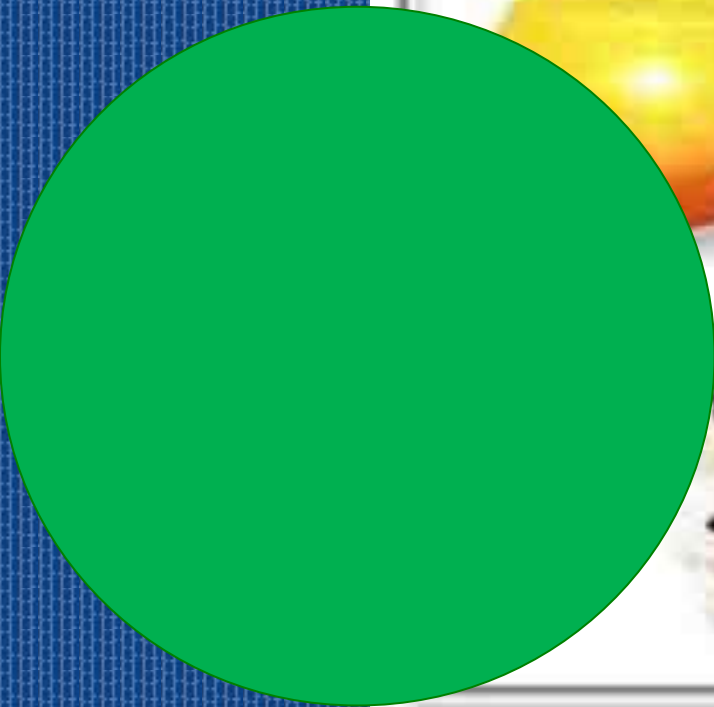
ВИТАМИН E

Vitamin E

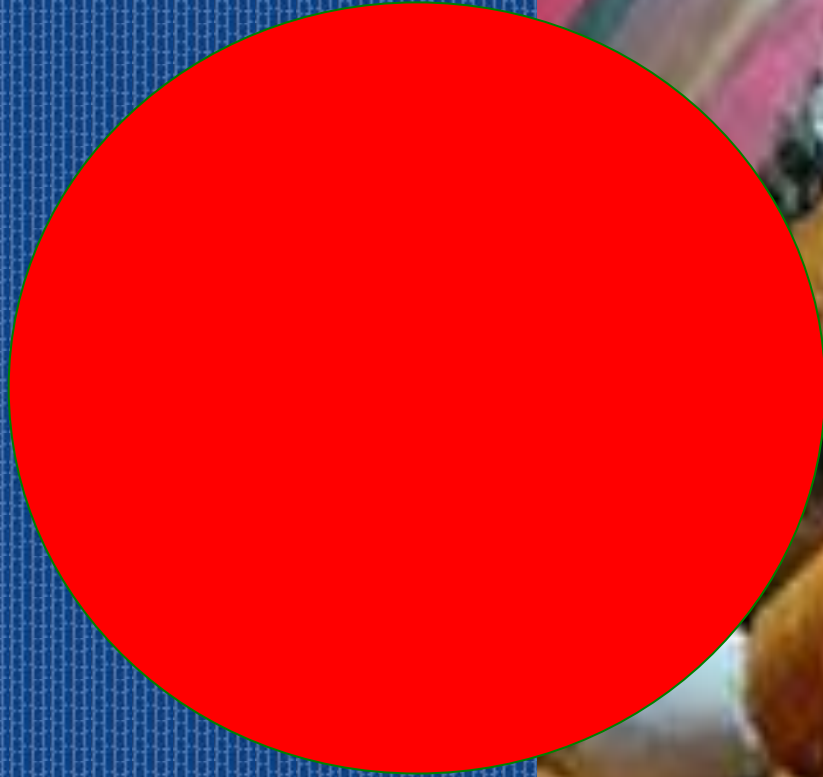


ВИТАМИН Д

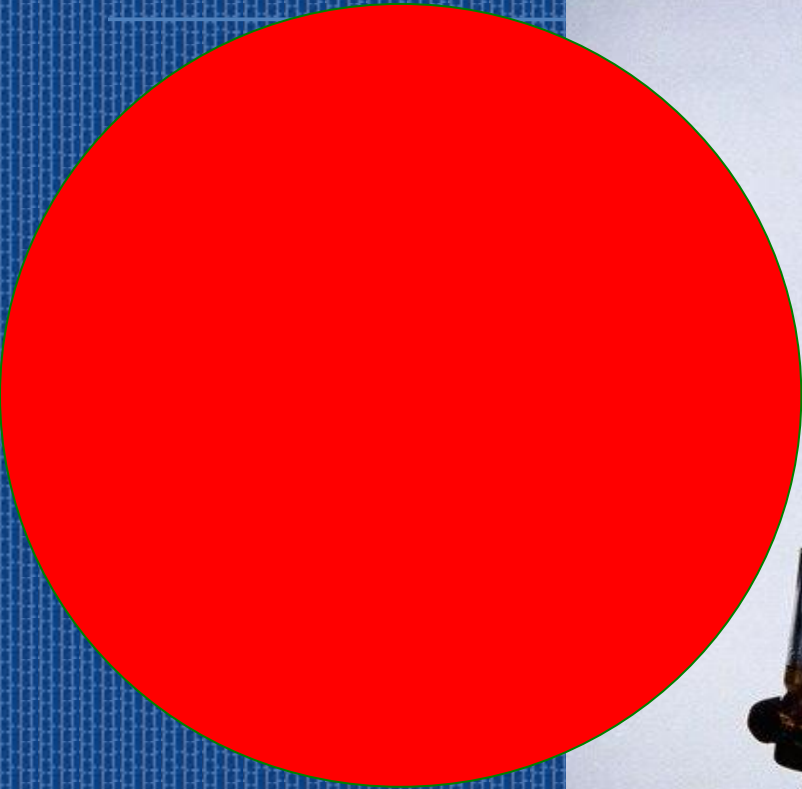
Vitamin D



КУРЕНИЕ



АЛКОГОЛЬ



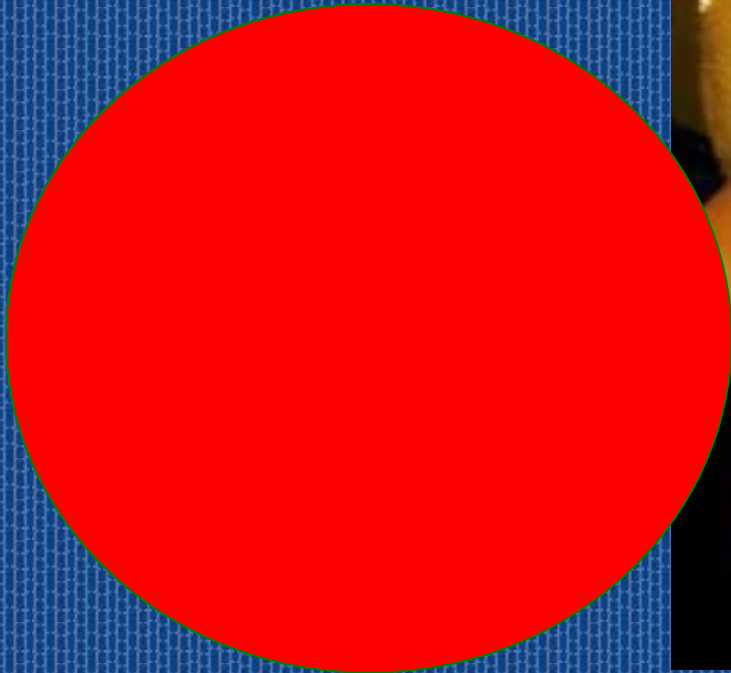
ОДЕЖДА ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ВОЛОКОН



ПИРСИНГ



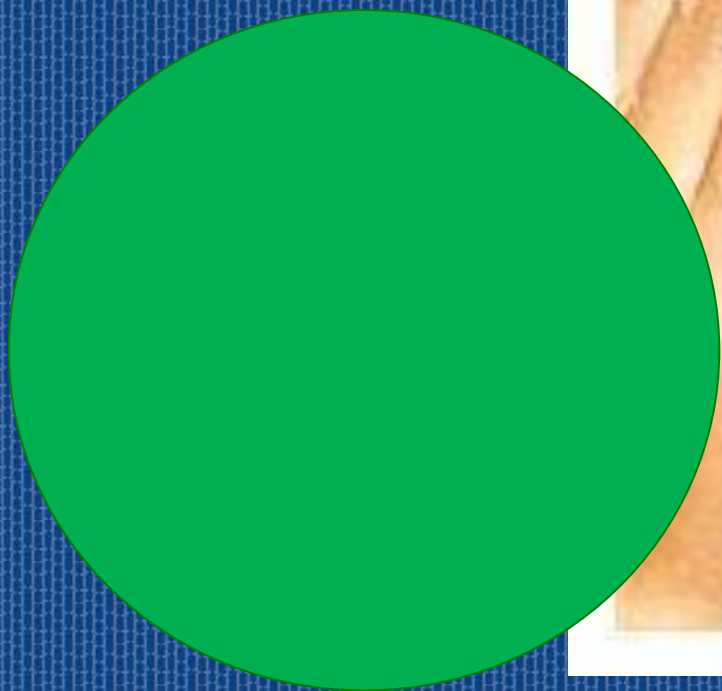
ТАТУИРОВКИ



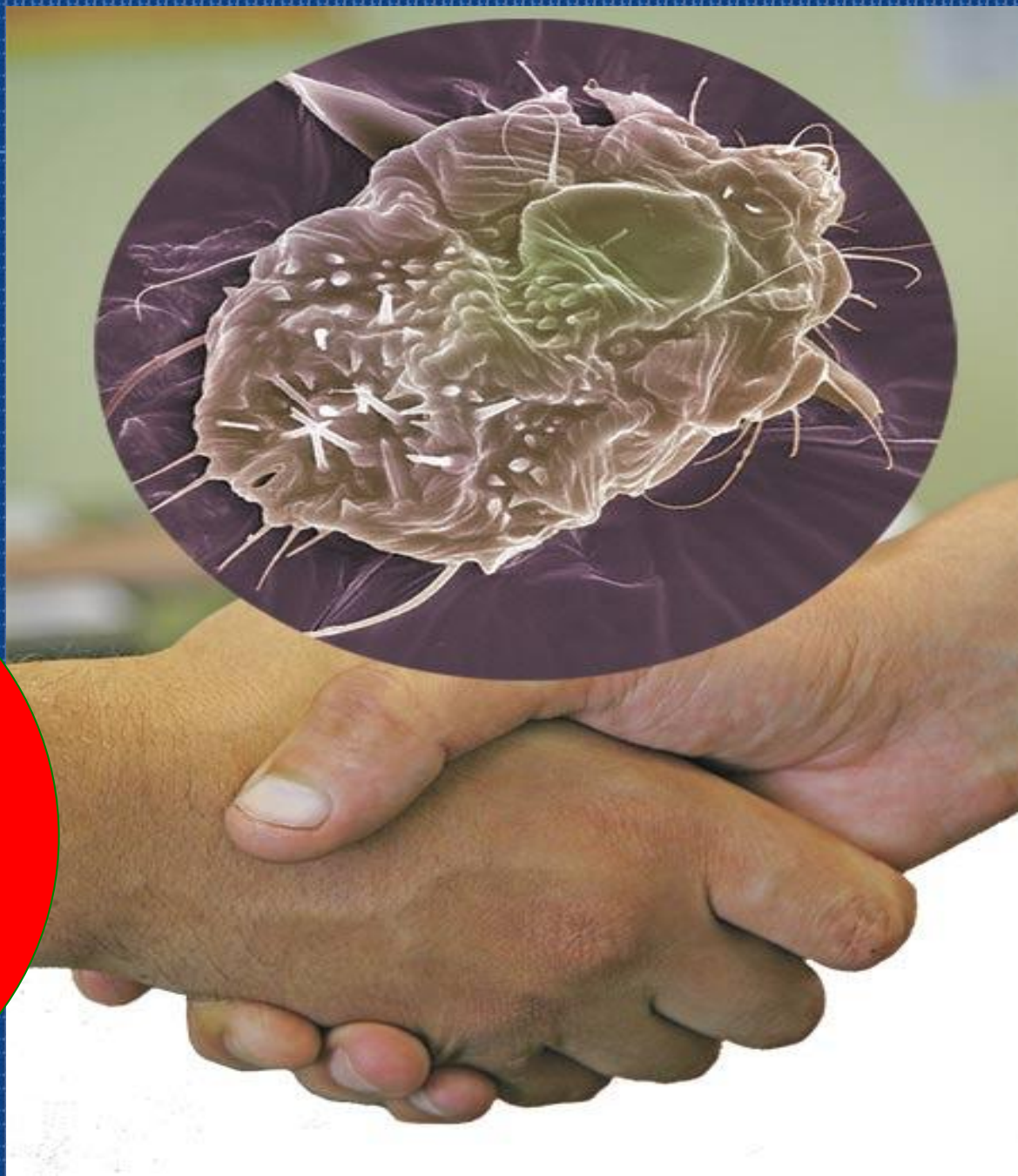
НЕДОСТАТОК ВОДЫ



ОЧИЩЕНИЕ



ЧЕСОТОЧНЫЙ КЛЕЩ



ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ



СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ЗНАНИЙ.

Полезно коже	Вредно коже
Рациональное питание	Фастфуд
Витамины А, Д, Е, РР,С, гр.В	Избыток и недостаток ультрафиолетовых лучей.
Активное движение.	Алкоголь, курение
Вода.	Малоподвижный образ жизни.
Чистота	Пирсинг, татуировки.
Одежда из натуральных волокон.	Плохая экология.
Уход по типу кожи.	Чесоточный клещ.

РЕФЛЕКСИЯ

Чему научились?
Что получилось?



ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- Создать плакат, листовку, постер и др. «Береги свою кожу».

