

**Муниципальное автономное дошкольное учреждение – детский сад №21 «Искорка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому и социально-личностному развитию детей г.Бердск**

**Подготовила и провела инструктор  
по физической культуре  
Ваганова Е.В.**

**2013**

**является периодом в  
жизни ребёнка, когда идёт  
интенсивное  
формирование опорно-  
двигательного аппарата.  
И ни для кого не секрет, что  
здоровье детей  
дошкольного возраста  
напрямую зависит от его**

**выполняет множество  
жизненно важных функций без  
которых человек не смог бы  
существовать. А  
патологические изменения в  
его состоянии ведут к  
ухудшению состояния всех  
систем организма, в первую  
очередь сердечно-сосудистой,  
дыхательной,**

**пищеварительной и нервной**

# ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА -

**функциональная  
совокупность  
костей скелета,  
суставов, связок  
и мышц,  
наряду с другими  
системами органов  
образует человеческое  
тело.**

