

Муниципальное автономное дошкольное учреждение – детский сад №21 «Искорка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому и социально-личностному развитию детей г.Бердск

**Подготовила и провела инструктор
по физической культуре
Ваганова Е.В.**

2013

**является периодом в
жизни ребёнка, когда идёт
интенсивное
формирование опорно-
двигательного аппарата.
И ни для кого не секрет, что
здоровье детей
дошкольного возраста
напрямую зависит от его**

**выполняет множество
жизненно важных функций без
которых человек не смог бы
существовать. А
патологические изменения в
его состоянии ведут к
ухудшению состояния всех
систем организма, в первую
очередь сердечно-сосудистой,
дыхательной,**

пищеварительной и нервной

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА -

**функциональная
совокупность
костей скелета,
суставов, связок
и мышц,
наряду с другими
системами органов
образует человеческое
тело.**

