

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
города Москвы детский сад № 1752

# Праздники на воде

подготовка и проведение



Подготовила: инструктор по физической культуре  
Овчинникова Анастасия Владимировна

**Праздник на воде – это эффективная форма активного отдыха детей, источник радости, веселья и красоты**



# Цели праздника на воде:

- пропаганда здорового образа жизни;
- всестороннее и гармоничное развитие детей;
- выявление талантов и творческой активности;
- совершенствование характера дошкольников.

# Задачи праздника на воде:

- укрепление здоровья, закаливание, формирование правильной осанки;
- приобретение жизненно необходимых знаний, умений и навыков плавания, гигиены и самоконтроля,;
- совершенствование техники плавания;
- совершенствование силы и выносливости;
- воспитание дисциплинированности и целеустремлённости.

# Праздник на воде формирует:

- умения проявлять свои физические качества в необычных условиях и игровых ситуациях;
- умения мобилизовать свои силы в соревнованиях;
- детскую личность;
- сплочённость детского коллектива;
- целеустремлённость;
- настойчивость;
- находчивость;
- смелость;
- решительность и другие морально-волевые качества.

# Формы активного отдыха

## ПРАЗДНИКИ

## ДОСУГИ

### ОБЩЕЕ

- ⟨ спортивные (соревновательные);
- ⟨ сюжетные;
- ⟨ комбинированные

- ⟨ Закрепление умений и навыков по физическому развитию;
- ⟨ Всестороннее и гармоническое развитие детей;
- ⟨ Выявление талантов и творческой активности;
- ⟨ Совершенствование характера;
- ⟨ Эмоциональный, положительный заряд.

### РАЗЛИЧИЯ

- ⟨ 2 раза в год, со средней группы;
- ⟨ с участием всех сотрудников д/с;
- ⟨ с участием родителей и гостей;
- ⟨ в зависимости от возраста детей время праздника увеличивается на 10-15 мин. от времени занятия

- ⟨ 1 раз в 2 месяца, с младшей группы;
- ⟨ возможно проведение без привлечения всех специалистов д/с без гостей и приглашённых;
- ⟨ в рамках занятия

# ПРАЗДНИКИ

## Спортивные

Олимпийские игры

Весёлые старты

Спартакиада

## Сюжетные

В царстве Нептуна

Праздник здоровья

Путешествие по воде

По морям, по волнам

# ДОСУГИ

## Спортивные

Водные эстафеты

Весёлые старты

## Сюжетные

Здравствуй, Осень

День воды

(Волшебница вода)

В гостях у Капитошки

Путешествие Капельки

Смелые моряки

Сокровища старого пирата

Водные приключения

У Русалочки и Нептуна



# Подготовка

- Определение возрастной группы, темы, цели и задач;
- Подбор содержания: упражнения, игры, эстафеты, игры с элементами спорта, показательные выступления детей;
- Подбор игрового сюжета, музыкального сопровождения, художественного слова;
- Подготовка необходимых атрибутов: костюмы персонажам, украшение помещения, спортивный инвентарь и т. д.
- Подготовка наградного материала;
- Инструктаж воспитателей, взрослых участников праздника (персонажей, жюри, помощников);
- Грамотное расположение всех участников праздника : детей, жюри, сказочных персонажей, ответственного за музыкальное сопровождение, гостей (родителей и детей, освобожденных от плавания).

# Чтобы праздник прошел успешно, нужно:

- Сохранить сюрпризные моменты (не раскрывать детям «все карты»);
- Учитывать различную плавательную подготовленность детей (ориентироваться как на «сильных», так и на «слабых» пловцов);
- Стараться сохранить позитивный настрой всех участников праздника.



# Праздники на воде с элементами соревнования

# Структура спортивного праздника



- Парад – открытие
- Спортивная программа - непосредственно соревнования (эстафеты, игры с элементами спорта)
- Подведение итогов (награждение)

# Парад -открытие

- Круг почета участников
- Чтение стихотворений о спорте, плавании
- Исполнение гимна



- Поднятие флага
- Представление команд (название, девиз, приветствие)
- Представление жюри



# Спортивная программа

Непосредственно соревнования



- Разминка (игровые упражнения)
- Эстафеты
- Показ плавательной подготовленности детей: проплывание на дальность, показ способов спортивного плавания

# Эстафеты

1. «Кто быстрее?» (с мячом или плавательной доской) – вперед на груди, обратно на спине (ноги кроль)





## 2. «Дельфины»

поочередное подныривание в тоннель под ногами товарищей, стоящих в колонну



### 3. «Собери пирамидку»

плавание произвольным способом за кольцом пирамидки



## 4. «У кого меньше мячей?»

перебрасывание мячей без помощи рук на «поляну»  
соперников

