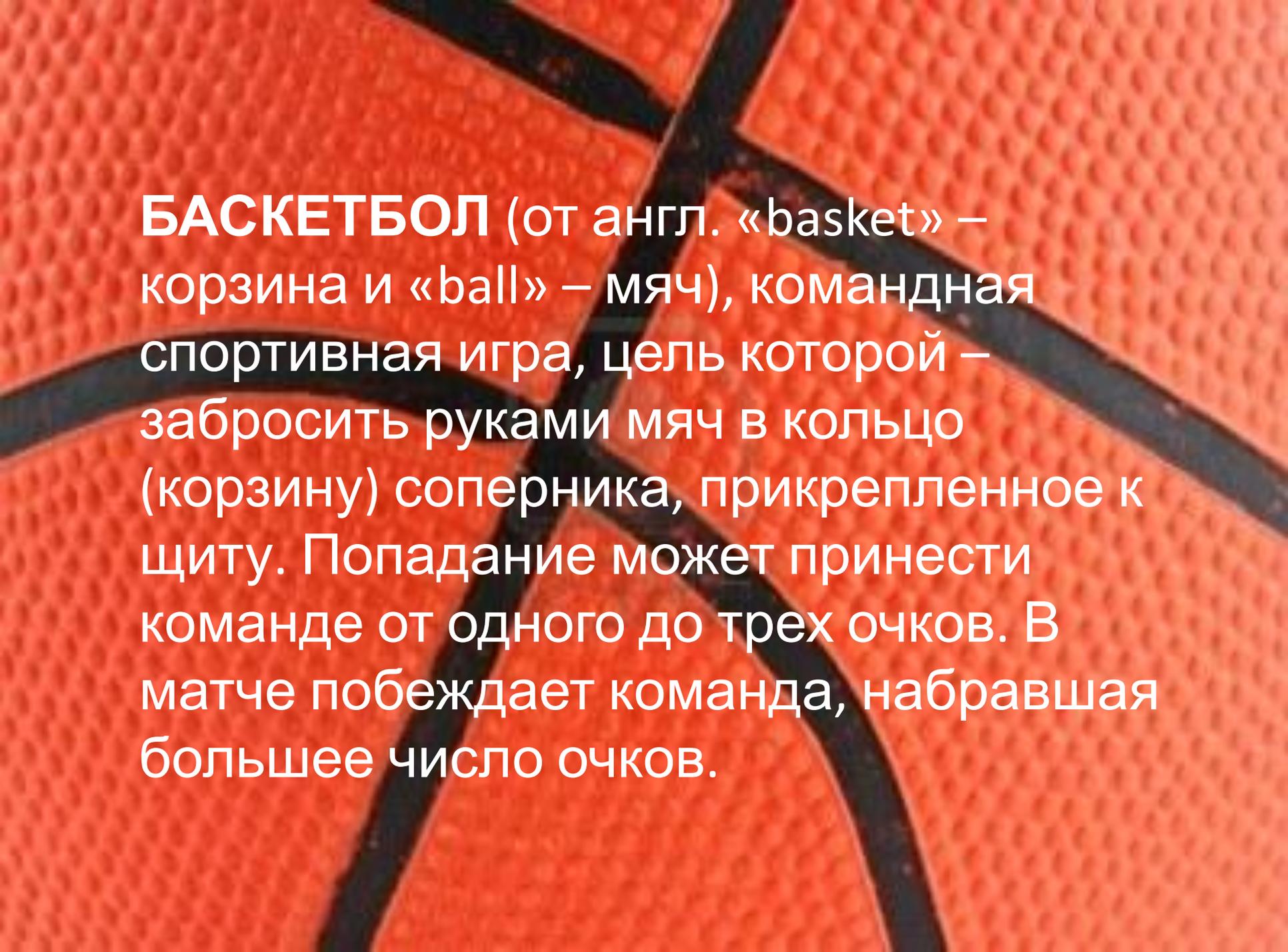


A close-up, high-angle shot of a basketball, showing the textured orange surface and the black lines of the seams. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the ball. The text 'БАСКЕТБОЛ' is overlaid in a large, white, bold, sans-serif font.

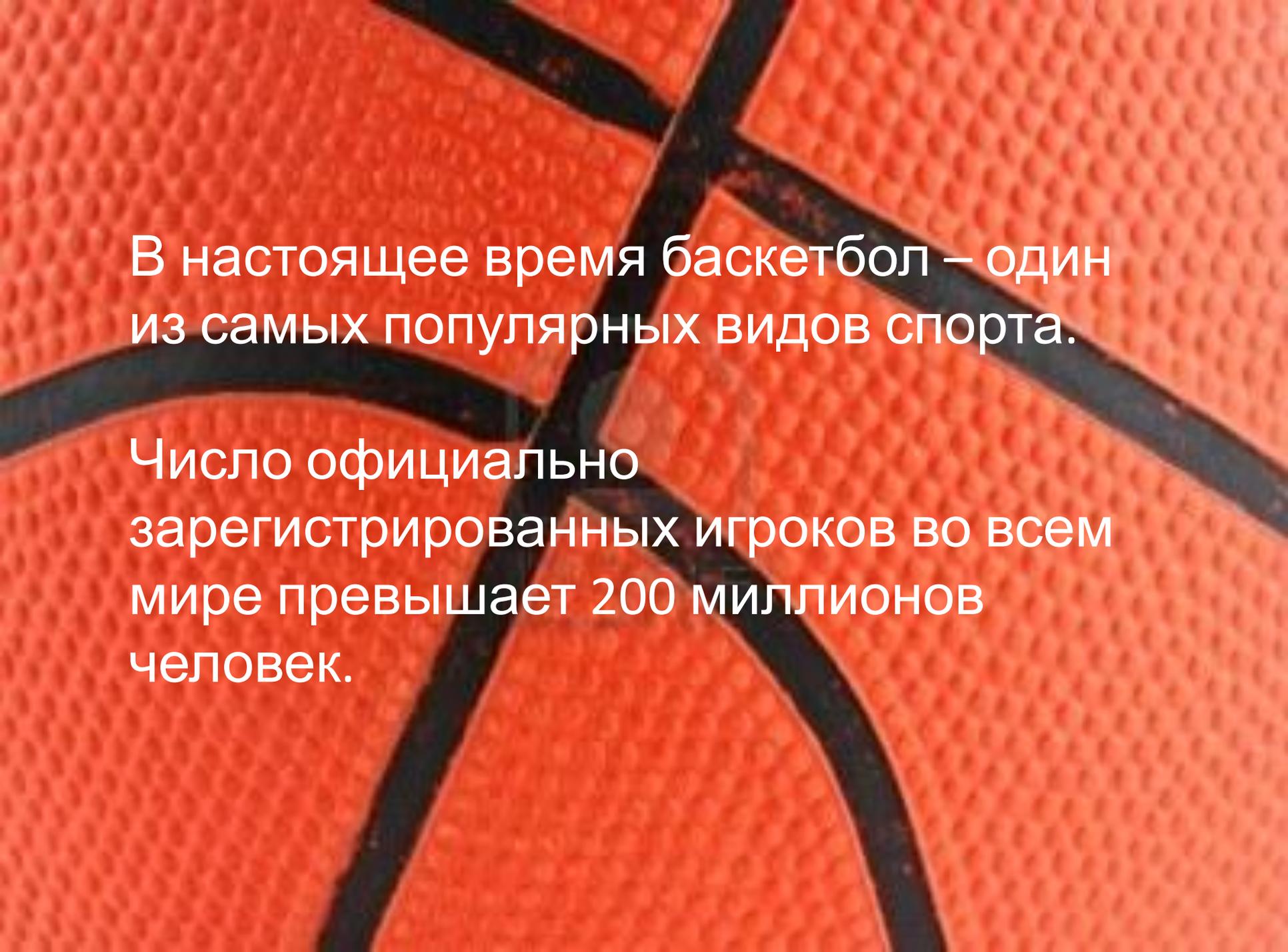
# БАСКЕТБОЛ



# 1. Сущность игры



**БАСКЕТБОЛ** (от англ. «basket» – корзина и «ball» – мяч), командная спортивная игра, цель которой – забросить руками мяч в кольцо (корзину) соперника, прикрепленное к щиту. Попадание может принести команде от одного до трех очков. В матче побеждает команда, набравшая большее число очков.



В настоящее время баскетбол – один из самых популярных видов спорта.

Число официально зарегистрированных игроков во всем мире превышает 200 миллионов человек.

## Регулярные занятия баскетболом :

- ✓ совершенствуют координацию движений,
- ✓ тренируют органы дыхания и кровообращения,
- ✓ развивают мускулатуру,
- ✓ укрепляют нервную систему.

Во многих странах мира занятия по баскетболу включены в программу физподготовки учащихся средних школ и высших учебных заведений

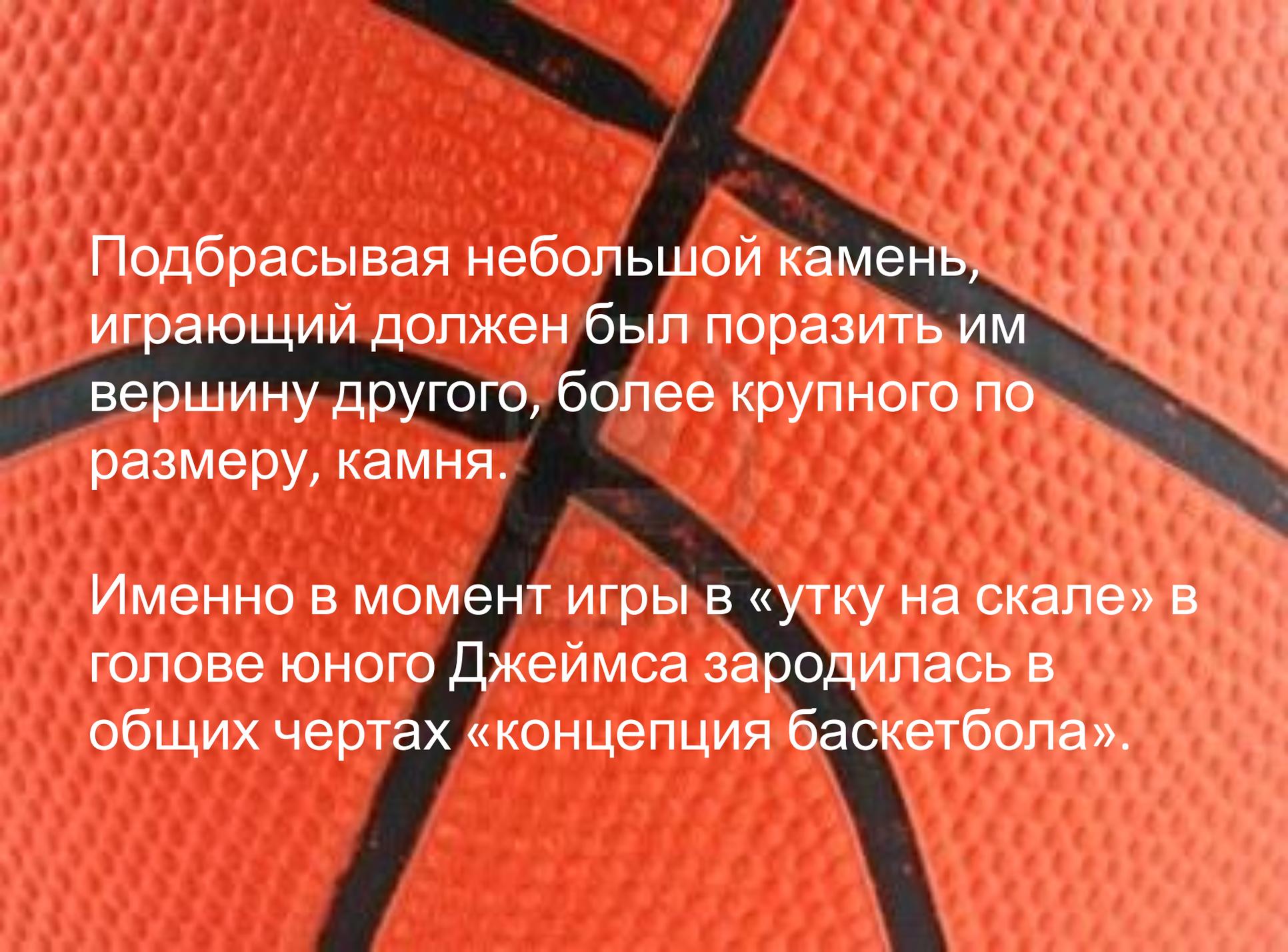


## 2. Из истории баскетбола

В числе непосредственных предшественников баскетбола нередко называют распространенную в 19 в. в некоторых странах детскую игру «утка на скале», с которой был хорошо знаком Джеймс Нейсмит (1861–1939).

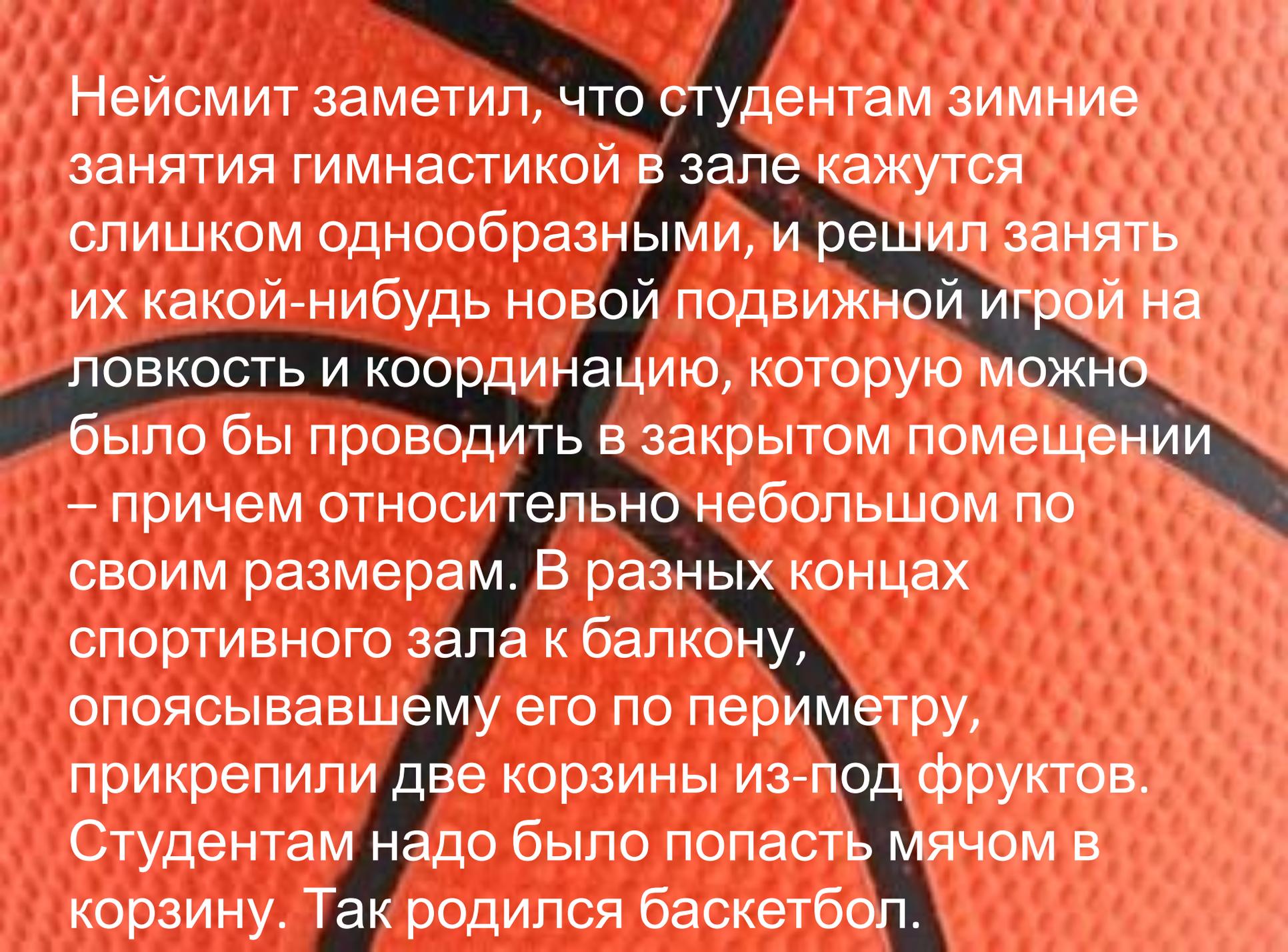


**Джеймс Нейсмит**



Подбрасывая небольшой камень, играющий должен был поразить им вершину другого, более крупного по размеру, камня.

Именно в момент игры в «утку на скале» в голове юного Джеймса зародилась в общих чертах «концепция баскетбола».



Нейсмит заметил, что студентам зимние занятия гимнастикой в зале кажутся слишком однообразными, и решил занять их какой-нибудь новой подвижной игрой на ловкость и координацию, которую можно было бы проводить в закрытом помещении – причем относительно небольшом по своим размерам. В разных концах спортивного зала к балкону, опоясывавшему его по периметру, прикрепили две корзины из-под фруктов. Студентам надо было попасть мячом в корзину. Так родился баскетбол.



Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года (изобретатель игры Джеймс Нейсмит был там в качестве гостя). Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.

A photograph of a basketball, a white towel, and a water bottle on a wooden floor. The basketball is brown with black lines, positioned on the left. The white towel is spread out on the right, with a clear plastic water bottle with a blue cap resting on it. The wooden floor has a light brown finish with visible grain patterns. The text '3. Баскетбол в России' is overlaid in orange at the bottom.

### 3. Баскетбол в России

# Баскетбол в России

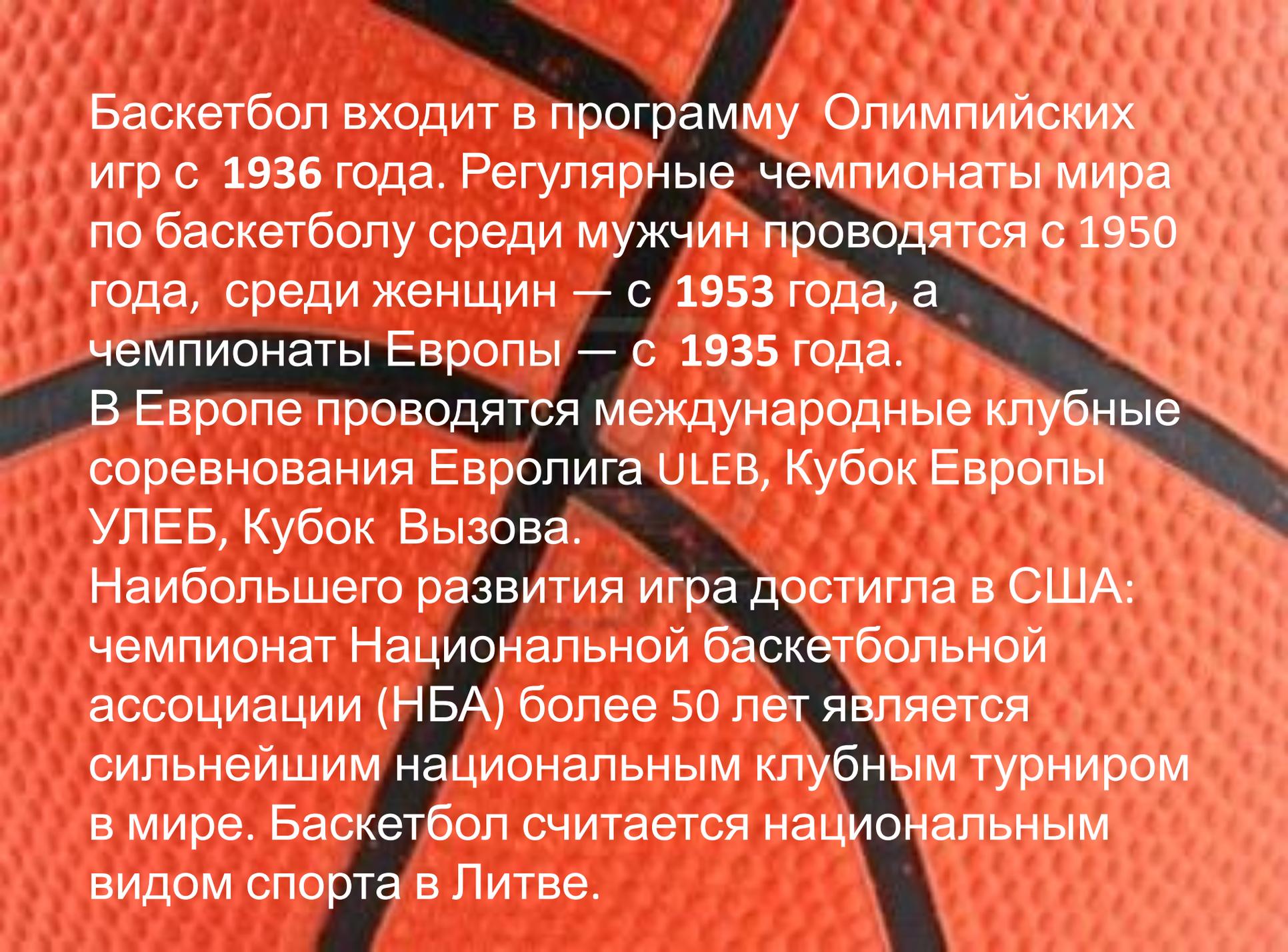
Российская Федерация Баскетбола (РФБ) создана в 1991 году, объединяет спортивные организации более 70 субъектов Российской Федерации. РФБ организует и проводит чемпионаты, первенства, розыгрыши кубков и другие официальные спортивные соревнования, а также международные баскетбольные турниры на территории Российской Федерации.

# Баскетбол в России

В обязанности РФБ входит совершенствование системы подготовки спортсменов высшей квалификации, проведение мероприятий по подготовке и участию в международных соревнованиях сборных и клубных команд России. РФБ проводит работу по становлению, развитию и координации профессионального, любительского и детско-юношеского баскетбола, оказанию помощи ветеранам.



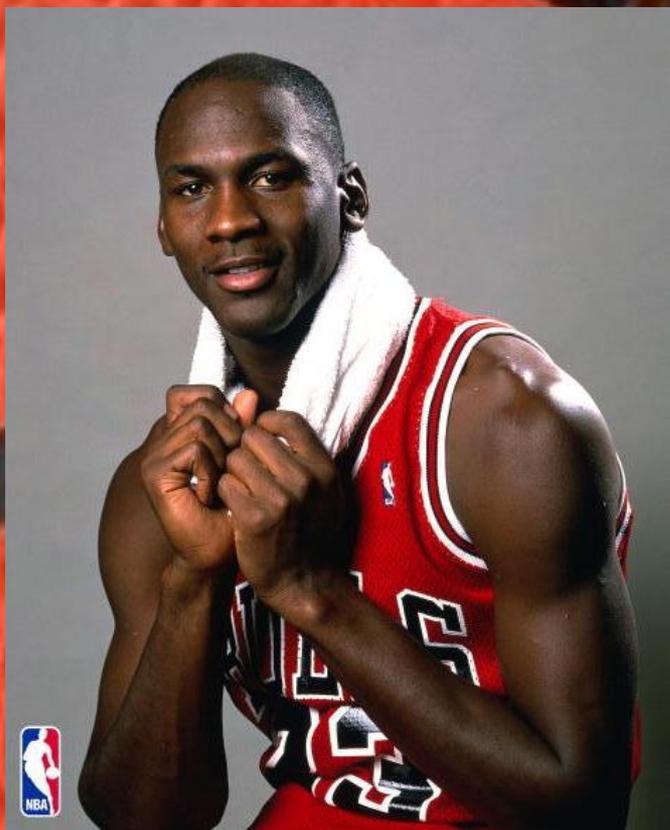
# 4. Звезды баскетбола



Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.

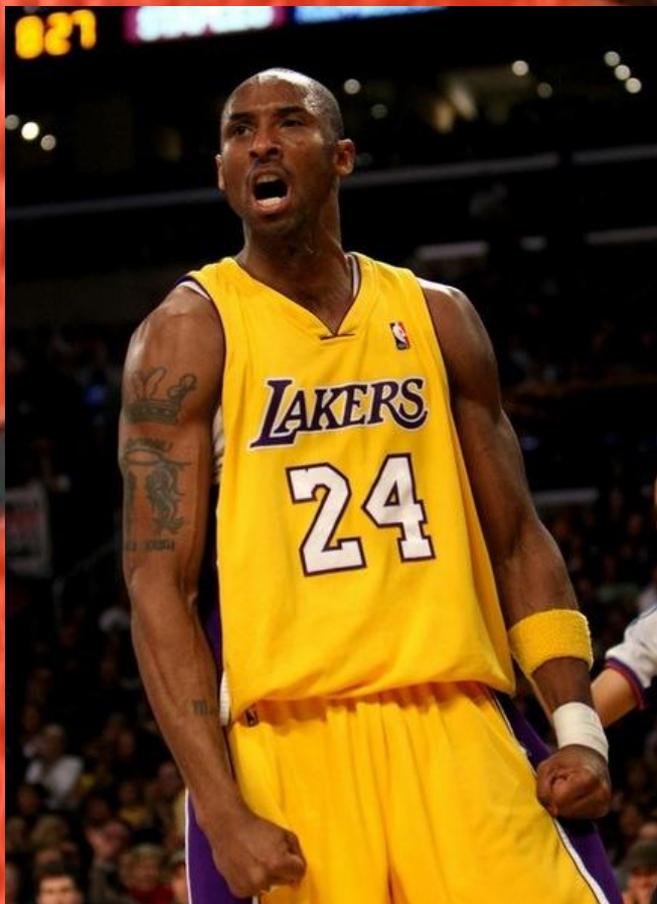
В Европе проводятся международные клубные соревнования Евролига ULEB, Кубок Европы УЛЕБ, Кубок Вызова.

Наибольшего развития игра достигла в США: чемпионат Национальной баскетбольной ассоциации (НБА) более 50 лет является сильнейшим национальным клубным турниром в мире. Баскетбол считается национальным видом спорта в Литве.

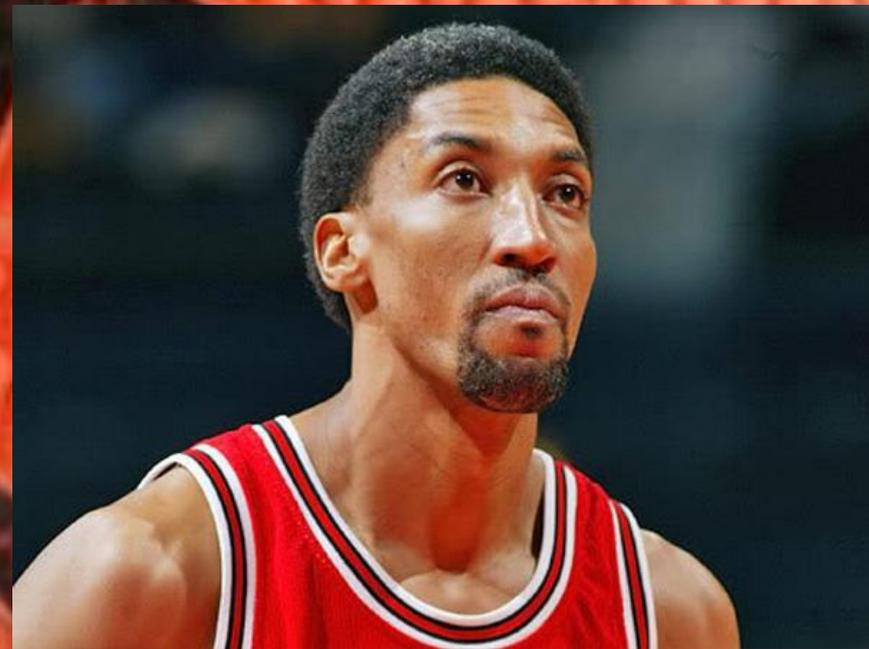


**Майкл Джордан** - легенда американского баскетбола, является одним из самых титулованных баскетболистов Америки и мира

**Ирина Осипова** – российская спортсменка, баскетболистка, член национальной сборной России



**Коби Брайант** - выдающийся американский баскетболист, атакующий защитник



**Скотти Пипен** - является одним из 50 Великих Баскетболистов НБА за всю историю



**Илона Корстин** - российская баскетболистка, игрок национальной сборной России



**Светлана Абросимова** - является одной из талантливейших российских баскетболисток