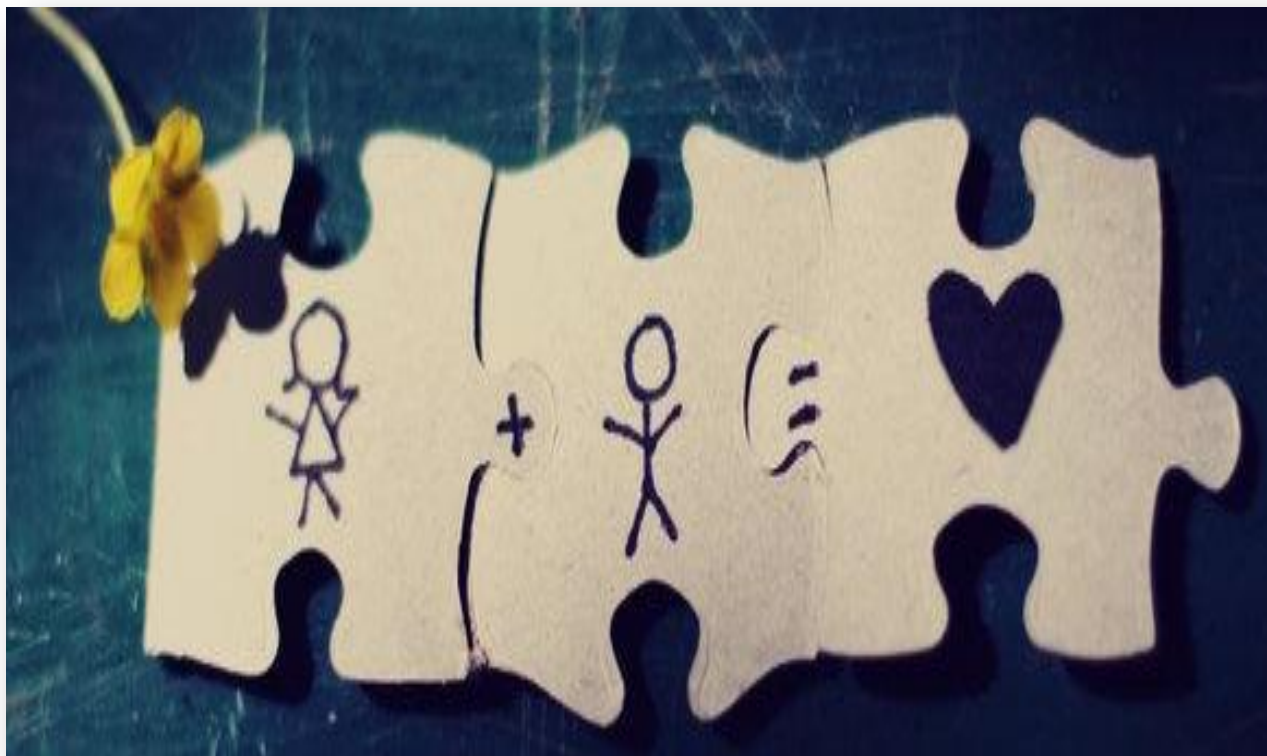



**Тема «Несколько слов о  
любви своими словами...»**



**Педагог-психолог Осипова А.Н. МОШИ «ШИСОО» с. Самбург**

A composite image featuring a heart-shaped Earth in the foreground, showing the continents of Africa, South America, and North America. The Earth is set against a black background with a large, grey, cratered Moon in the upper left corner. The text is overlaid on the bottom portion of the heart-shaped Earth.

*«В мире зла, глупостей, неуверенности и сомнений, называемых существованием, есть одна вещь, для которой еще стоит жить и которая, несомненно, сильна, как смерть: это —**любовь**».*

# 14 Февраля

-

## День Святого Валентина.

## День влюбленных.





...Странное, непонятное это дело - «**ЛЮБОВЬ**.... Вчера ты еще не знал человека..., а сегодня ты не можешь прожить без него ни дня... ты о нем, думаешь,... ты ждешь, когда можно будет сказать ему пару слов, взглянуть на него, либо написать что-то... и так день за днем....



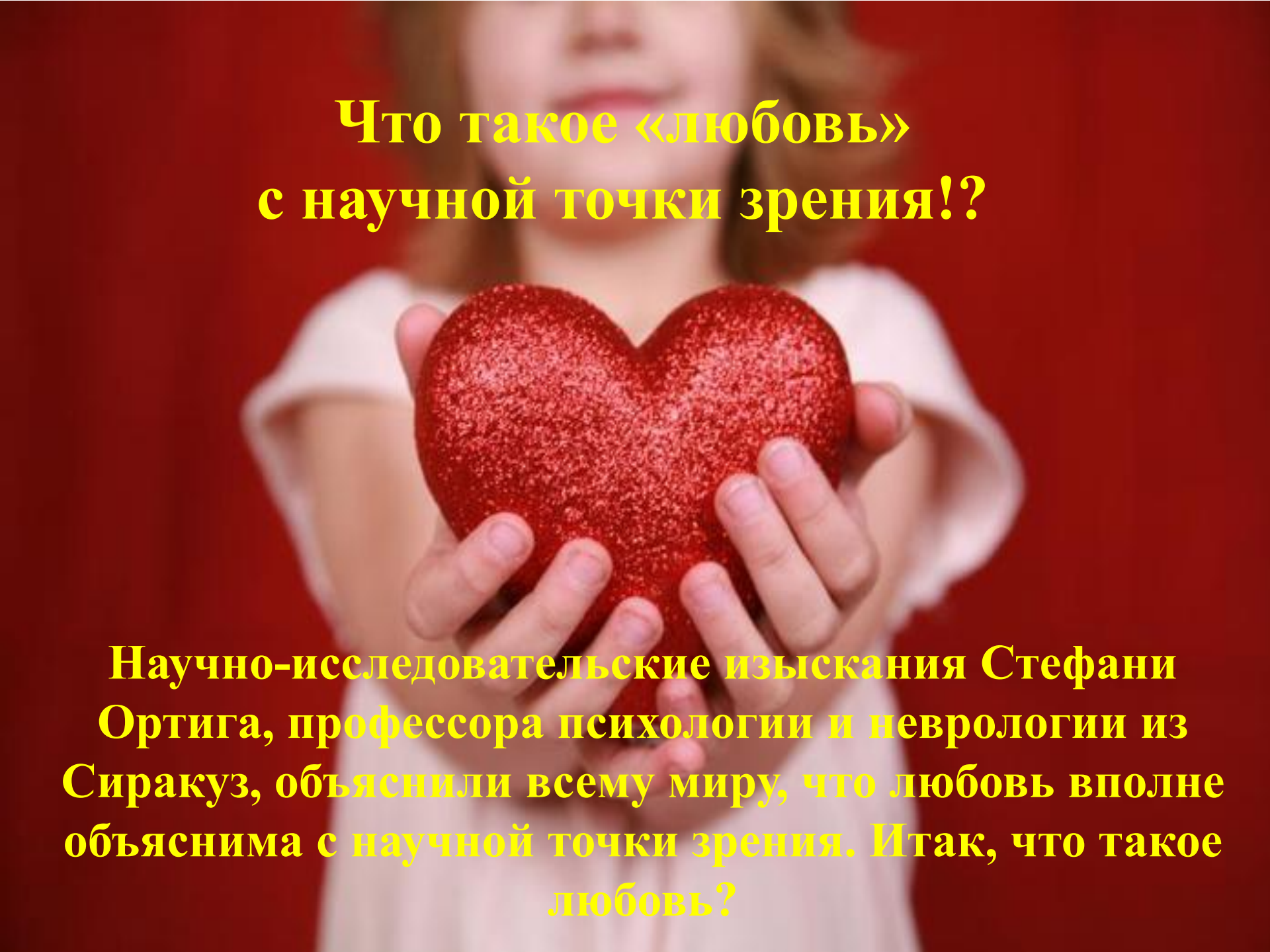
А ведь ты даже не видел этого человека ни разу.... Ты всего лишь обменялся фотографиями, давал какие - то советы..., а потом..., а потом ты вдруг понял, что... этот человек нужен тебе больше чем что-либо... даже больше чем ты сам себе.... Любовь, сколько тайного, загадочного скрывает в себе это обычное и, казалось бы, простое слово. Любовь.... Именно она имеет огромную, почти магическую власть над людьми, заставляет переживать целую бурю эмоций: и страдание, и радость, и сомнение, и надежду, и ревность. Ведь не даром говорят, что влюбленный подобен безумцу....



«Сердце, сердце, что случилось,  
Что смутило жизнь твою?  
Жизнью новой ты забилось,  
Я тебя не узнаю...»

*И. Гёте*



A young girl with long brown hair, wearing a white top, is holding a large, textured red heart in front of her. The background is a solid dark red color. The text is overlaid on the image in a bright yellow font.

# **Что такое «любовь» с научной точки зрения!?**

**Научно-исследовательские изыскания Стефани Ортига, профессора психологии и неврологии из Сиракуз, объяснили всему миру, что любовь вполне объяснима с научной точки зрения. Итак, что такое любовь?**



Многих людей интересует вопрос о том, что такое любовь. Ученые, писатели, социологи смотрят на это чувство по-разному, поэтому каждый из них предлагает свое определение, что же такое любовь. Ученые попытались объяснить эту сложнейшую человеческую эмоцию, используя знания о деятельности различных органов и систем, проведя наблюдения и исследования, в том числе лабораторные.

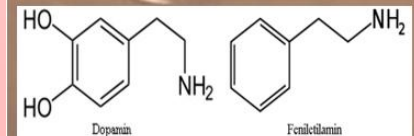
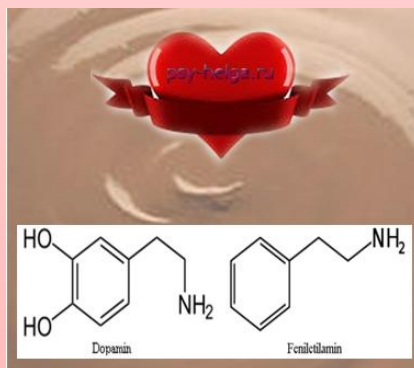
Что происходит в организме под влиянием чувства любви? В организме человека, находящегося под воздействием чувства любви, происходят определенные изменения, затрагивающие многие органы и системы. Эти изменения, происходящие «по вертикали»: от мозга к сердцу и от сердца к мозгу

- проявляются и внешне, и внутренне.
- Следствием названных изменений является эйфория - особое эмоциональное состояние, которое можно описать такими признаками, как:
- восторженное отношение к окружающим людям и миру,
- радость, зачастую ничем не объяснимая,
- всепоглощающее чувство счастья,



Ученые объясняют появление такого состояния прежде всего тем, что в организме влюбленного человека активно вырабатываются специфические химические вещества.

Наиболее значимым в этом отношении является фенилэтиламин, который оказывает влияние на центры головного мозга, ответственные за логичность мышления и поступков человека. В результате такого влияния поведение влюбленных людей, как правило, труднообъяснимо с точки зрения разума и логики.



Усиление у влюбленных образного восприятия мира, проявление поэтических способностей, расширение возможностей воображения. Это связано с тем, что чувство любви, особенно первой влюбленности, активизирует фактор роста нервов (в научной литературе - NGF) - один из четырех нейротрофинов, влияющих, по мнению ученых, на продолжительность жизни и повышающих умственные способности человека.



Фенилэтиламин стимулирует работу центральной нервной системы, благодаря чему происходит активизация нейромедиаторов, таких, например, как дофамин. Это один из химических факторов, способствующих «поощрению» мозга, так как вызывает чувство удовольствия. Выработка дофамина увеличивается, когда человек испытывает положительные эмоции, к которым, разумеется, относится и любовь. Очевидно, такие моменты в жизни человека описываются при помощи устойчивого оборота речи – «быть на седьмом небе от счастья».

Переживаемое человеком чувство любви влияет на некоторые гормоны, изменяя их уровень. Эмоциональное напряжение, волнение, учащенное сердцебиение объясняются повышением уровня таких гормонов, как адреналин и норадреналин.



Древние греки, выделяли целых четыре вида любви:

Эрос, Сторгэ, Агапэ, Мания.

Эрос, как ясно из названия - любовь плотская. Сила Эроса состоит в любовном притяжении, обеспечивающем продолжение жизни на земле.

Сторгэ - любовь-дружба, взаимное уважение друг к другу.

Агапэ - самоотверженная, альтруистическая любовь. Агапэ представляет собой творящую энергию эволюции природы.

Мания - любовь-безумие, одержимость.

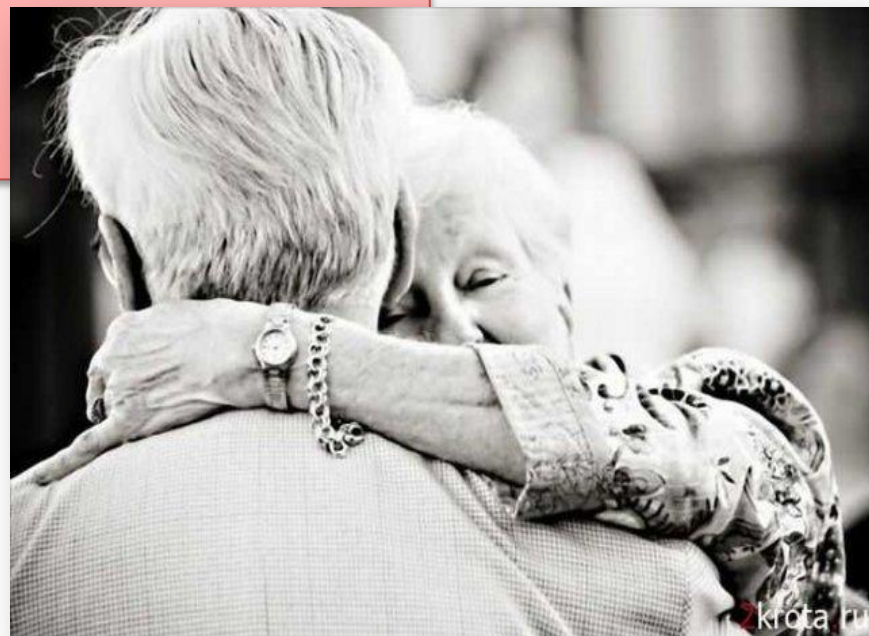
Кто усомнится в мудрости древних греков? В жизни мы можем среди своих знакомых увидеть примеры взаимоотношений, в большей или меньшей степени соответствующие одному из этих определений.



С точки зрения философии, любовь есть первоначало человека и движущая сила человечества. Любовь не только является интимной стороной человеческой жизни, она также выступает фундаментальной характеристикой человеческого бытия.

Аристотель видел в любви, прежде всего, пользу как для человека и семьи, так и для общества в целом. А Платон считал любовь особой божественной силой, способной помочь человеку преодолеть свое земное несовершенство.

Согласно некоторым философским школам, любовь есть единство самоотрицания и самоутверждения личности. Любовь подразумевает, что личность должна быть способна отринуть себя с тем, чтобы утвердиться в ком-то или чем-то.



Любовь представляет собой загадочное необычное чувство и как бы ни пытались люди разгадать ее природу все напрасно. Любовь олицетворяется различными символами. Символ любви является ее воплощением в материальном мире. У каждого народа и даже у каждой влюбленной пары эти символы свои. Но все-таки существуют символы, которые можно назвать общими символами любви. Они понятны всем, не важно, на каком языке вы разговариваете и в какой части света живете.

Популярные символы семьи, любви и верности:

воркующие голубки;

пара лебедей;

сердце;

бог любви – купидон;

мандариновое дерево;

красная роза;

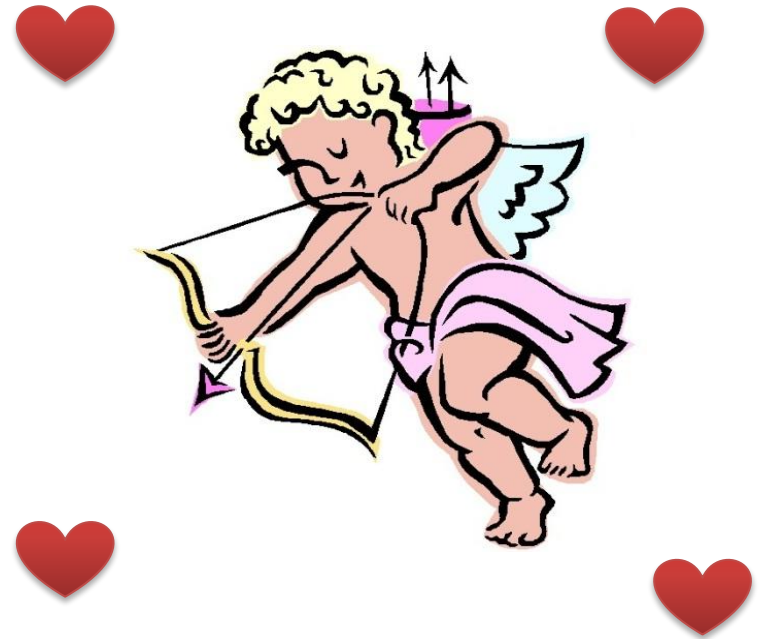
обручальное кольцо;

драгоценные камни и др.



# СИМВОЛЫ ЛЮБВИ

Основной символ любви – это пухленький **ангелочек Купидон** с золотыми стрелами, которые пронзают людские сердца. Пронзенный стрелой человек влюбляется в первого встречного. Стрела не заметна и пока человек не влюбился, он и не подозревает, что в него стрелял Купидон. Так говорится в древних мифах.



Для японцев и китайцев символом любви является **бабочка**. Бабочка – это красивый символ романтических отношений. Бабочки являются символом вечной любви между возлюбленными.

**Мандариновое дерево** – дерево любви. В древнем Китае оно всегда было символом не угасающей страсти. Дерево, как символ любви является олицетворением крепких семейных отношений, вечной любви. Не случайно есть такие обычаи как, например, привязывание свадебной ленточки к молодому деревцу. Или посадка саженца любого дерева. По поверью, как дерево растет и крепчает, так и разрастается и устанавливается семейный быт.



**Птицами любви и счастья** считаются парочка воркующих голубков.. Символом верности в любви понимания, привязанности, гармонии и мира в семье. По преданию, они были любимыми птицами Венеры.

**Кольца** также являются символом любви и счастья, хотя бы потому, что в большинстве стран пары во время помолвки и свадьбы обмениваются именно ими. А еще несколько столетий назад в День святого Валентина было очень популярно устраивать помолвки.



**Пара лебедей** используется в качестве любовной символике благодаря их особенности создания пар. Известно, что лебеди выбирают себе супругов один раз в жизни. И в случае гибели одного второй либо живет один до конца своих дней, либо вскоре тоже погибает от тоски. Помимо всего прочего, это красивые и грациозные ПТИЦЫ.



**Красная роза** всегда была цветком любви, так как роза - любимый цветок Венеры, богини любви, а красный цвет - это цвет сильных чувств. древности люди считали розу божественным цветком.

У римлян бытовала такая легенда о происхождении розы. Согласно ей, многие юноши в то время хотели жениться на красивой девушке по имени Роданте, но ни один из них ей не понравился. Но эти мужчины были настолько полны любовью и желанием, рассержены ее безразличием, что ворвались в ее дом, выломав дверь. Такое поведение возмутило богиню Диану. В наказание она превратила девушку в розу, а ее воздыхателей - в шипы на цветке. Согласно греческому мифу, богиня Флора, однажды увидев красивую девушку, превратила ее в розу. Богиня Афродита одарила цветок красотой, три Грации – неповторимым блеском и шармом, Дионис добавил ароматный нектар, а Зефир разогнал облака, чтобы Аполлон мог поливать розу на солнце. Когда любимица богов выросла, ее отдали Купидону, назвав королевой цветов.

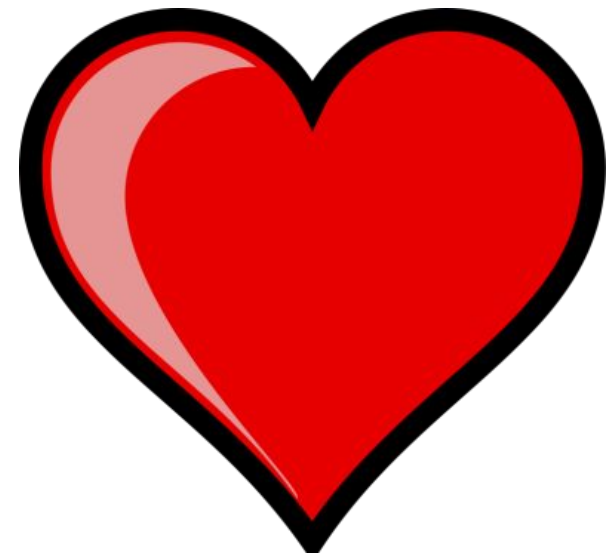




С древнейших времен **сердце** является символом всех эмоций. В организме человека сердце имеет первостепенное значение. Пока бьется сердце, человек жив, а значит – жива и его любовь.

Сердечнососудистая система представляет собой замкнутый круг, своеобразный символ бесконечности.

Возможно, именно поэтому на всех языках мира сердце является символом вечной любви. Красный является цветом любви и страсти.



**Кельтский амулет "СПЛЕТЕННЫЕ ЛЮБОВНИКИ"** - амулет для нашедшей друг друга пары. Сплетенность и множество "нитей" - связей, которые не имеют ни начала ни конца, показывают силу соединения, делают связь постоянной и неразрывной. Такой знак связан не только с укреплением совместных уз, но и с погашением взаимных конфликтов, которые будут "размываться" во многих направлениях. Благоприятен как для ношения, так и для размещения в Углу Любви «Кунь».

И хочется закончить словами Д. Мильтона:

*«Любовь должна не туманить, а освежать, не помрачать, а осветлять мысли, так как гнездиться она должна в сердце и в рассудке человека, а не служить только забавой для внешних чувств, порождающих одну только страсть».*



## Использованные Интернет-ресурсы

<http://otvet.mail.ru/question/26782272>

<http://www.bormotuhi.net/showpost.php?p=209495&postcount=5549>Бо

[http://goodfons.ru/photo/oboi\\_rabocheho\\_stola\\_zhivotnye/golub\\_i\\_golubk](http://goodfons.ru/photo/oboi_rabocheho_stola_zhivotnye/golub_i_golubk)

...

<http://nash-mir.uol.ua/text/5634866/>

<http://hokku.wordpress.com/2012/03/15/the-essential-importance-of-yin>

Images Of Love Heart

<http://653.webhosting0.1blu.de/postery/images-of-love-heart-symbol>

<http://www.1zoom.ru/Еда/обои/329703/z1147.9/>

<http://probiser.pythonanywhere.com/roza.html>