

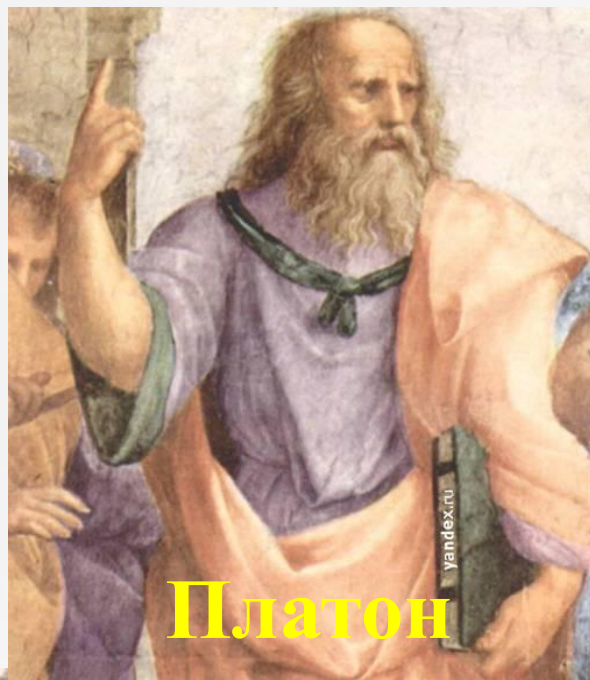
Современные представления об общих механизмах действия музыкотерапии

Подготовила: Наталья Владимировна Пугачёва,
музыкальный руководитель
МБДОУ №4 «Лебёдушка»





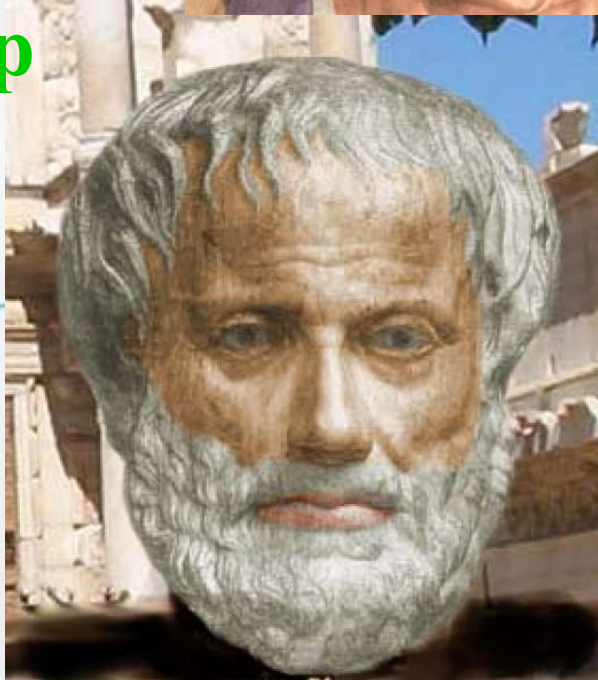
Пифагор



Платон



Авиценна



Аристотель



Формы музыкальной терапии

- ♪ *Рецептивная музыкотерапия* (пассивная) – занимает позицию простого слушателя;
- ♪ *Активные методы музыкальной терапии* основаны на активной работе с музыкальным материалом: инструментальная игра, пение;
- ♪ *Интегративная музыкотерапия* наряду с музыкой задействует возможности других видов искусства: рисование под музыку, музыкально-подвижные игры, пантомима, пластическая драматизация под музыку, создание стихов, рисунков, рассказов после прослушивания музыки и др. творческие формы.

Позвоночник — барабан
(19-23 ч.)



Легкие - арфа
(3-5 ч.)



Сердце - гитара
(11-13 ч.)



Почки - саксофон
(17-19 ч.)



Печень - флейта
(1-3 ч.)



Желудок -
клавишные
инструменты
(7-9 ч.)



Желчный пузырь -
гобой (23-01 ч.)



Поджелудочная железа -
труба (9-11 ч.)



Толстый кишечник -
губная гармонь (5-7 ч.)



Тонкий кишечник - скрипка
(13-15 ч.)



Музыкальные произведения	Влияние музыки на организм человека
Григорианские песнопения	Снижают стресс, расслабляют и успокаивают
Маршевая музыка	Повышает мышечную работоспособность
Произведения В. Моцарта и И. Гайдна	Улучшаются память, внимание, создается благоприятная атмосфера, поднимается настроение
Музыка композиторов-романтиков Р. Шуман, Ф.Шопен, Ф. Лист, Ф. Шуберт	Активизирует чувство любви, страсти, увлеченности
«Юморески» А. Дворжака и Дж. Гершвина, «Весенняя песня» Ф. Мендельсона	Помогают при мигрени
Симфоническая музыка русских композиторов XIX века П. Чайковский, М. Глинка	Воздействует на сердце. Струнные инструменты, в особенности скрипки, виолончели и гитары, развивают в человеке чувство сострадания
Вокальная музыка	Влияет на весь организм, но больше всего на горло
Музыка композиторов-импрессионистов К. Дебюсси, М. Равель	Вызывает приятные образы, как в сновидениях, пробуждает творческие импульсы. Хорошо сочетается с упражнениями на растягивание мышц
Танцевальные ритмы	Поднимают настроение, вдохновляют, рассеивают печаль, обостряют чувство радости, повышают коммуникабельность человека
Рок-музыка	Стимулирует двигательную активность, ослабляет боль; вместе с тем создает напряжение, может вызвать стресс

Полезные мелодии

- Почаще слушайте с ребенком колокольный звон, который хорошо успокаивает, снимает боль, тревогу.
- Терапевтическое действие оказывает также специальная музыка – записи природных звуков (шум прибоя, журчание ручейка, шелест листвы, шум дождя, стрекотание сверчков) в сочетании с классической, гитарной, мелодичной инструментальной музыкой, колокольным звоном.
- Очень полезно слушать аудиозаписи с композициями, составленными из пения птиц в сочетании с классической музыкой, церковным пением. Учёные установили, что птичье пение помогает успокоиться, расслабиться, противостоять стрессу и многим нервным расстройствам, нормализует все биологические процессы в организме.

Музыкотерапия противопоказана:

- **ДЕТЯМ В ТЯЖЕЛОМ СОСТОЯНИИ, которое сопровождается интоксикацией организма;**
- **БОЛЬНЫМ ОТИТОМ;**
- **ДЕТЯМ, у которых резко нарастает внутричерепное давление;**
- **младенцам с предрасположенностью к судорогам.**

