

ГБОУ ЦРР Д/с №2312 «ОАЗИС»

Досуг для детей подготовительной группы.

«Встреча со спортсменом»



Провела и подготовила
Воспитатель ФИЗО
Чекмаева Н.А.

Москва 2012

Цель:

создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом, знакомство со спортивными достижениями страны в футболе.

Задачи:

- повторить упражнения с мячом – жонглирование мячом, отбивание мяча в шеренгах;
- развивать внимание, ловкость, быстроту;
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей детей;
- формирование интереса к футболу.

Ход занятия:

Знакомство со спортсменом



Демонстрация наград



Разминка:

Ходьба и бег



Специально беговые упражнения



Упражнения с мячом:

Отбивание мяча коленом



Отбивание мяча в шеренгах



Бег между конусами



Эстафеты:

«Вызов номеров»



«Гляделки»



Фото со спортсменом

