

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №28 города Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский

муниципальный район» РТ

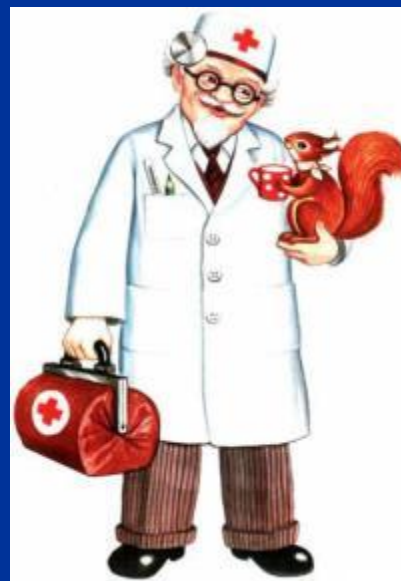
## Здоровьесберегающие технологии в детском саду.



- Воспитатель: Шамарданова Л.М

«Забота о здоровье – это важнейший  
труд воспитателя. От  
жизнедеятельности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои  
силы...» В.А.Сухомлинский

Здоровье — это состояние  
полного физического,  
психического и социального  
благополучия



- Методы здоровьесберегающих технологий: фронтальный, групповой, практический метод, познавательная игра, игровой метод, соревновательный метод, метод индивидуальных занятий.



# Задачи здоровья.

- -создание здоровьесберегающей среды.
- -сохранение здоровья детей.
- -повышение двигательной активности.
- -создание положительного эмоционального настроя.
- -снятие психоэмоционального напряжения.

# Формы организации здоровьесберегающей работы.



# Созданы картотеки «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»



# Физкультурные занятия.

- Занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение.





# Самостоятельная деятельность детей.



## Подвижные и спортивные игры.

- Подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В детском саду используются лишь элементы спортивных игр.







# Релаксация.

- Используются записи звуков природы, чтение сказок.



# Гимнастика пальчиковая.

- Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени.



# Гимнастика дыхательная.

- Проводится в проветриваемом помещении, педагог следит за правильностью выполнения.



# Сказкотерапия.

- Используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.





# Технология музыкального развития.

- Используется в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий, для снятия напряжения, повышение эмоционального настроения.



# Гимнастика бодрящая, закаливание .

- Форма проведения различна: упражнения на кроватках ,обширное умывание ,ходьба по «дорожкам здоровья», воздушные ванны.



## Взаимодействия ДООУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.

- Информационные стенды для родителей, (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры)
- Приобщение родителей к участию физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ (соревнования, спортивные праздники)
- Консультации и беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.

# ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ

## Здоровый образ жизни семьи



### Здоровый образ жизни семьи

Во время, что благоприятные условия развития ребенка в семье формируются в здоровой семье. Это означает, что родители должны обеспечить ребенку условия для полноценного развития. Современная действительность ставит перед родителями задачи, которые требуют от них определенных знаний, умений и навыков. Родители должны быть готовы к тому, что ребенок будет развиваться в семье, которая будет формировать у него здоровый образ жизни.

Многие родители в силу занятости, отсутствия времени и информации часто забывают, а тем более не имеют времени и возможности заниматься с ребенком. Это приводит к тому, что ребенок не получает необходимого количества внимания и заботы со стороны родителей.

Важно помнить, что здоровый образ жизни формируется в семье. Это означает, что родители должны быть примером для ребенка. Если родители ведут здоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере. Если же родители ведут нездоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере.

Самое главное для родителей и детей — это здоровый образ жизни. Это означает, что родители должны быть примером для ребенка. Если родители ведут здоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере. Если же родители ведут нездоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере.

Важно помнить, что здоровый образ жизни формируется в семье. Это означает, что родители должны быть примером для ребенка. Если родители ведут здоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере. Если же родители ведут нездоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере.

Роль родителей в формировании здорового образа жизни ребенка очень важна. Это означает, что родители должны быть примером для ребенка. Если родители ведут здоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере. Если же родители ведут нездоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере.

Роль родителей в формировании здорового образа жизни ребенка очень важна. Это означает, что родители должны быть примером для ребенка. Если родители ведут здоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере. Если же родители ведут нездоровый образ жизни, то ребенок будет учиться на их примере.

## Здоровый образ жизни семьи

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...

Здоровый образ жизни — это...



## Режим ребенка

Режим ребенка — это...

Режим ребенка — это...

Режим ребенка — это...

Режим ребенка — это...

## Спортивный уголок дома

Спортивный уголок дома — это...

Спортивный уголок дома — это...

Спортивный уголок дома — это...

Спортивный уголок дома — это...

Спортивный уголок дома — это...

## Закаливание

Закаливание — это...

Закаливание — это...

Закаливание — это...

Закаливание — это...

Закаливание — это...

Закаливание — это...

## Здоровье детей — ценное достояние каждого цивилизованного общества

Здоровье детей — это...

Здоровье детей — это...

Здоровье детей — это...

Здоровье детей — это...

Здоровье детей — это...

01/12/2014

Мы стремимся к полной реализации, в жизни каждого ребенка, трех моментов.

- -Достаточной индивидуальной умственной нагрузки.
- -обеспечений условий преобладания положительных эмоциональных впечатлений.
- -полное удовлетворение потребности в движениях.

# Спортивные уголки групп





Спасибо за внимание

