

Презентация занятия творческого объединения «Береги свою жизнь и здоровье» МОУ СОШ № 7 г. Вязьмы

Антинаркотический урок

Тема: «Проблема употребления современной молодежью наркотических веществ»

Работу выполнила
Преподаватель-организатор ОБЖ
МОУ СОШ № 7
Огладова В.А

г.Вязьма-2011 г.

ЦЕЛИ ЗАНЯТИЯ:

Познакомиться с ситуацией, складывающейся в последние годы в России в связи с употреблением людьми наркотиков:

- Узнать как можно больше информации о наркомании и токсикомании;
- Разобраться в причинах употребления наркотиков среди молодежи; узнать мнение обучающихся МОУ СОШ № 7 по этой проблеме;
- Узнать как можно больше о последствиях наркомании и токсикомании, их влиянии на здоровье человека;
- Познакомиться с основными направлениями профилактики этих заболеваний.

ЗАДАЧИ ЗАНЯТИЯ:

- Показать вредное влияние наркотиков на здоровье человека;
- Использовать как можно больше примеров и фактов по этой проблеме из жизни и современной литературы ;
- Провести социологическое исследование по проблеме употребления наркотиков среди обучающихся МОУ СОШ № 7 пос. Юбилейный;
- Используя анализ микросоциальной среды обучающихся МОУ СОШ № 7, сделать выводы по причинам употребления наркотических средств среди молодежи:
- Дать личные рекомендации по профилактическим мероприятиям.

Эпиграф к занятию

Цвет лица землист .А он не старый...

В доме холод, грязь...И тишина...

Дети в школе умственно отсталых,

И в психиатрической жена.

Слаб и вял он, словно из мочала

Сотворен...А он, при всем при том,

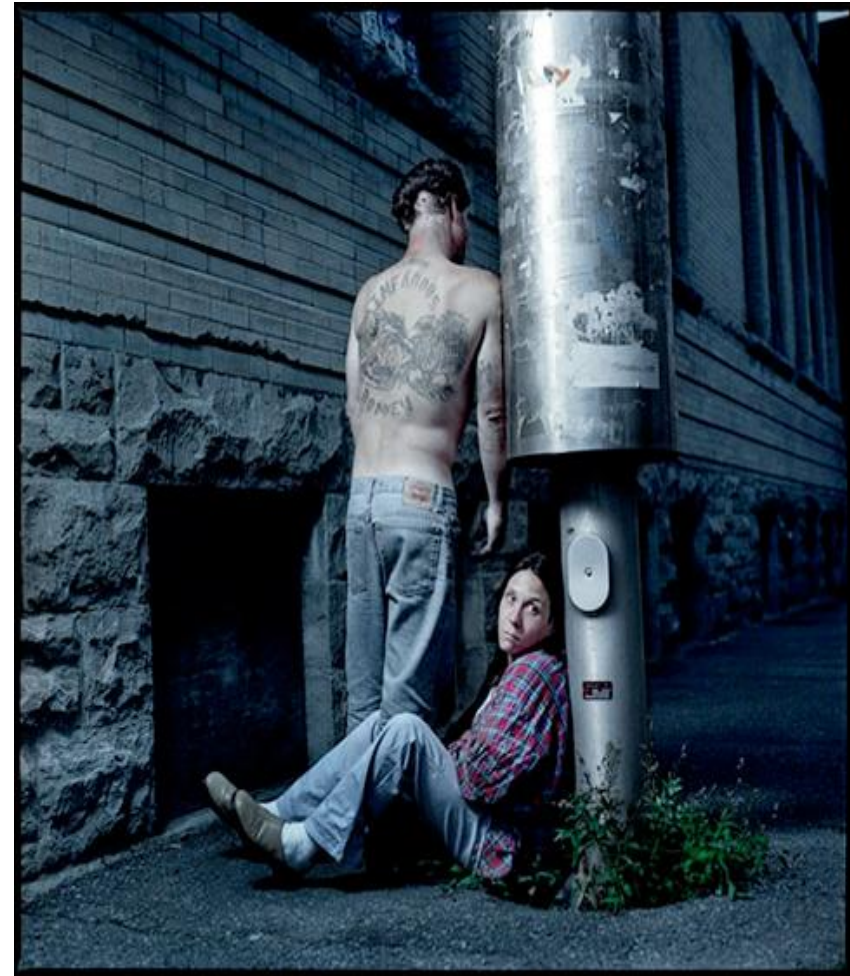
- Человеком тоже был сначала,

- Тенью человека стал потом.

С.Викулов

Минздрав свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растёт детская смертность, число детей, имеющих психологические отклонения увеличивается. Почти каждый третий школьник в России пробовал наркотик

Наркотики и другие ПАВ сегодня- это составная часть молодежной культуры. Она захватывает все новые школы, колледжи, дискотеки, дворы. Масштабы и темпы её распространения на сегодня в стране таковы, что уже встает вопрос о физическом и моральном здоровье значительной части молодежи.



В конце XX века злоупотребление наркотиков приняло характер эпидемии:

- **Легких наркотиков не бывает! Это факт. Очень печальный: потому, что очень много людей думает, что « травка»- это здорово...**
- **Попав в психологическую зависимость от наркотиков, человек перестает радоваться жизни;**
- **За три последних года употребление наркотиков увеличилось в 6 раз**
- **Среди наркоманов 13% составляют дети 12-13 лет, 60%- подростки;**
- **По данным ВОЗ количество больных с заболеваниями, вызванными приемом наркотиков составляет более 500 миллионов человек;**
- **Есть случаи, когда даже 7- летние дети курят марихуану, употребляют другие наркотики, зависимость от которых проявляется после одной инъекции и не пропадает никогда;**
- **92% больных СПИДом- это люди, употребляющие наркотики;**
- **По последним данным сейчас в России насчитывается около 3-х миллионов молодых наркоманов;**
- **Каждый потребитель наркотиков вовлекает в это преступное дело еще 5-10 человек**
- **Средняя продолжительность жизни наркомана — 10 лет**

Наркомания- болезнь, которая возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство приятного психического состояния



- Это трудноизлечимое заболевание. Болезнь распространяется со скоростью эпидемии



Реальность нашего времени- это рост наркомании в России.
По последним данным каждый 4-ый студент употребляет
наркотики.30% студентов московских ВУЗов из-за
употребления наркотиков не могут нормально учиться и
работать.



«Трудно себе представить то благотворное влияние, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком, опиумом»

Л.Н.Толстой

- *Подросток пробует наркотики не потому, что он плохо воспитан. Им руководит стремление познать окружающий мир, ему не хватает жизненного опыта, чтобы понять огромную опасность своих экспериментов. Иногда ребенок не может противостоять давлению группы сверстников*



Наркотики- это ядовитые вещества и соединения



Классификация наркотиков:

1. Яды растительного происхождения, используемые в чистом виде (марихуана, гашиш);
2. Ядовитые вещества растительного происхождения, подвергаемые химической переработке (опий, морфин, героин, кокаин, крэк);
3. Синтетические, т. е. искусственно созданные соединения («Экстази», ЛСД);
4. Курительные смеси- «спайсы»

Часто наркоманами становятся по неведению. Молодым людям хочется попробовать, «испытать дурь». Молодежь рассуждает, что от «одного укола ничего страшного не будет.» К сожалению, такой первый шаг, как правило, становится роковым.



Основные признаки наркомании

Психическая
зависимость

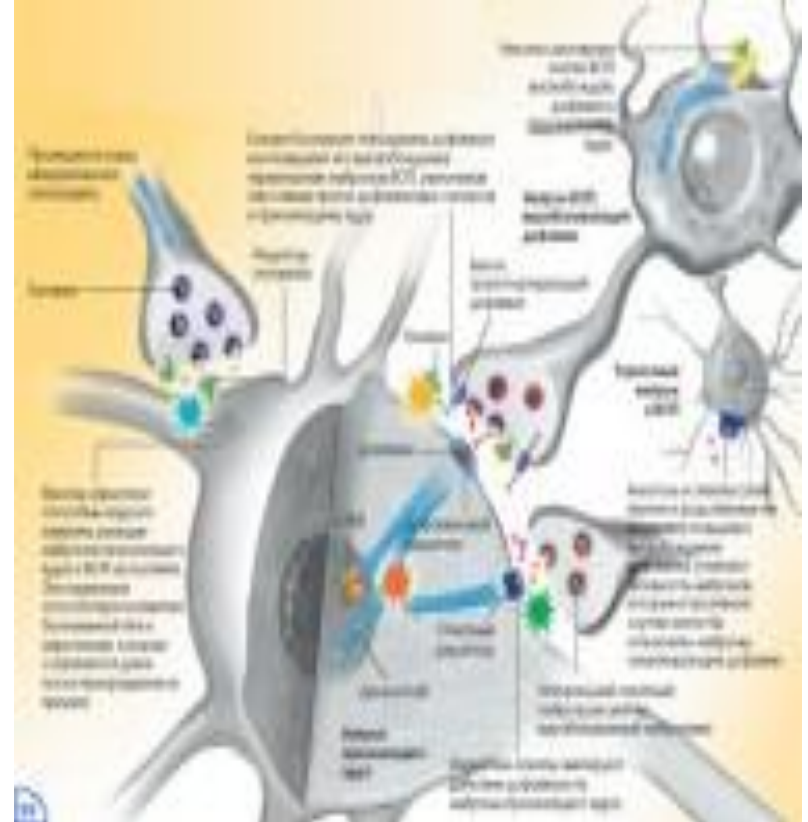
Толерантность
-
изменение
чувстви-
тельности к
нарко-
тику

Физическая
зависимость
(абстинентный
синдром)

Этапы формирования зависимости от наркотиков:

1. Первые пробы;
2. Групповая зависимость;
3. Психическая зависимость;
4. Неодолимое влечение к наркотику (психическая зависимость);
5. Физическая зависимость (абстинентный синдром);
6. Повышение чувствительности к наркотику (толерантность)

Токсикомания-это разновидность наркомании, возникающая при употреблении токсикоманических веществ, способных вызвать эйфорию, но не отнесенных юридически к наркотикам.(лаки, клеи, растворители)
 При токсикомании страдают буквально все клетки, ткани и органы. Сильно страдают печень и почки.



Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков:

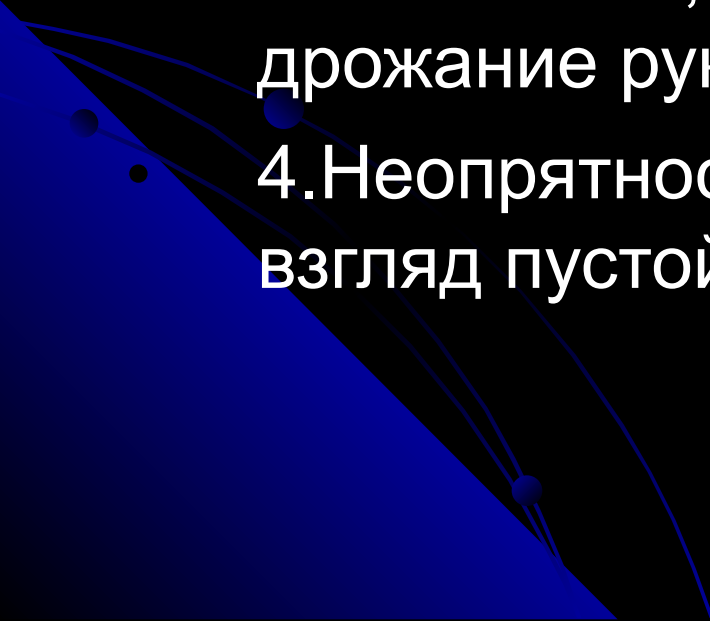
1. Социальные (неблагополучная семья, проживание в районах с низким имущественным положением, клубная культура, отсутствие интереса и любви близких к ребенку);

2. Наследственная отягощенность наркотическими заболеваниями;

3. Индивидуально-психологические (подражание старшим, аномальные черты личности, любопытство, школьные проблемы, неадекватное поведение, подчинение давлению и угрозам, неустойчивость характера);

4. Традиционные (культурно- этническое потребление ПАВ в данной местности)

Внешний вид наркомана

1. Чрезмерная худоба, нездоровый цвет лица, бледность;
 2. Сухость и бледность кожных покровов, суженный или расширенный зрачок;
 3. Отечность, нарушение пластичности, дрожание рук и головы, суетливость;
 4. Неопрятность, глаза «стеклянные», взгляд пустой.
- 

*Прожигая жизнь, сгораешь
сам!*



Почему же подростки наиболее подвержены наркомании?

- Личность подростка претерпевает бурное сексуальное и интеллектуальное развитие;





Последствия наркомании:

- поражается нервная система и внутренние органы, головной мозг;
- развитие различных заболеваний, инвалидность;
- духовное разрушение личности наркомана;
- изменения в психике;
- эмоциональная опустошенность, черствость, эгоизм, аморальность;
- неспособность правильно оценивать свое поведение;
- готовность к совершению преступлений;
- гибель наркомана.

Основные направления профилактики наркомании:

- повышение медицинской грамотности и культуры населения;
- организация полноценного досуга и отдыха, повышение общественной активности людей;
- воспитание у людей потребности в систематическом умственном и физическом труде;
- развитие , совершенствование наркологической службы

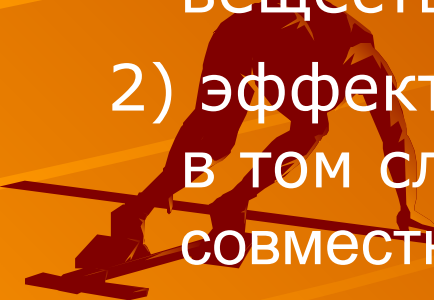


Члены творческого объединения «Береги свою жизнь и здоровье» внесли свои личные рекомендации и предложения:

- через средства массовой информации активнее пропагандировать здоровый образ жизни с участием кумиров молодёжи: певцов, спортсменов, актёров;
- на школьных учебниках и тетрадях печатать рекламу, пропагандирующую культ здорового тела, занятий физкультурой и спортом;
- сделать заставки на сотовые телефоны и компьютеры о вреде наркотиков;
- проводить выставки рисунков и плакатов, молодёжные митинги и шествия «Наркотикам «Нет!»;
- организовать забеги и велопробеги за город, где в лесу проводить День здоровья без табака, алкоголя и наркотиков;
- проводить городские дискотеки для молодёжи, не имеющей вредных привычек, с программой, в которой участвуют известные люди Смоленщины;
- пропагандировать ценность здоровой семьи;
- через средства массовой информации разъяснить родителям пагубность влияния на детей вредных привычек в семье;
- на рекламных щитах в городе вывешивать информацию об опасности наркотиков;
- открыть дворовые клубы по месту жительства школьников для проведения досуга;
- построить спортивные площадки для занятий спортом в каждом дворе;
- водить детей в анатомический музей, начиная с 5 класса, для наглядного представления о последствиях курения, употребления алкоголя и наркотиков (провести экскурсия в Смоленскую Медакадемию).

Изучая проблему употребления современной молодежью наркотиков, члены кружка «Береги свою жизнь и здоровье» пришли к следующим выводам:

- 1) изучение отношения подростков к проблеме наркомании – чрезвычайно сложная задача. Это связано со скрытым характером явления, так как значительная часть подростков скрывает свой опыт употребления наркотических веществ;
- 2) эффективная борьба с наркоманией возможна в том случае, если она строится как результат совместных усилий медицины, образования, полиции.



Члены ТО «Береги свою жизнь и здоровье» составили ПАМЯТКУ для обучающихся «НЕТ НАРКОТИКАМ»:

Я не буду употреблять наркотики, т.к.

- они сделают мою жизнь адом, вечной болью наркотического голодания;
- лишат меня лучших друзей, родителей, родственников;
- лишат меня жизни;
- могут стать причиной уродства и наркомании моих будущих детей;
- наркотики являются наивысшей степенью риска заразиться смертельным СПИДом;
- они ежегодно уносят жизни 22 тысяч человек на планете;
- ведут к социальной деградации личности;
- выталкивают человека из общественной жизни;
- приводят к глубокому истощению физических функций организма;
- требуют увеличение доз, а соответственно и материальных средств на это;
- доведут меня до тюремного заключения сроком на 3 года за приобретение, хранение и сбыт наркотиков (статья 228 ч. 1 УК РФ)