

Курить



или Жить





История табакокурения известна достаточно хорошо. Некоторые исследователи утверждают, что первыми на земле курильщиками были египетские фараоны. В одной из гробниц II тысячелетия до нашей эры найдены глиняный кальян и другие курительные принадлежности



Многие исследователи родиной табака считают Центральную и Южную Америку, где до сих пор в естественных условиях произрастает до 60 его видов и разновидностей. В конце XV столетия (в 1492 году) Христофор Колумб на одном из открытых им Багамских островов был чрезвычайно удивлен, когда увидел, как местные жители втягивали в себя дым из тлеющего листа, свернутого в трубочку,

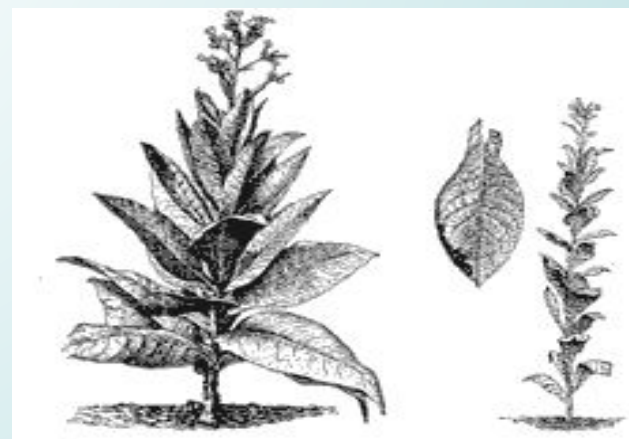
и затем выпускали его из ноздрей. Такие трубочки они называли сигаро. Считается, что слово “табак” происходит от названия провинции Табаго на острове Гаити, где произрастало это растение.





Проникновению табака в Европу способствовал монах Роман Панэ, который во время второй экспедиции Колумба по бывал в Америке в качестве миссионера. Он привез в Испанию табачные семена и стал выращивать это растение как декоративное. Уже в 1496 г. первые табачные плантации появляются в Испании, в 1559 г. - в Португалии, а оттуда, в 1560 г., - во Франции,

В конце XVI -начале XVII вв. курение распространилось и на другие материки. В Средней Азии и странах Востока табак закладывали под язык или за щеку, из высушенных листьев готовили нюхательный порошок





Увлечение табаком было настолько сильным, что данному растению стали приписывать лечебные свойства, считая его чуть ли не панацеей. Так французский посол в Португалии Жане Нико преподнес своей королеве Екатерине Медичи листья и семена табака для бодрости, а также как средство от головной боли и многих болезней.



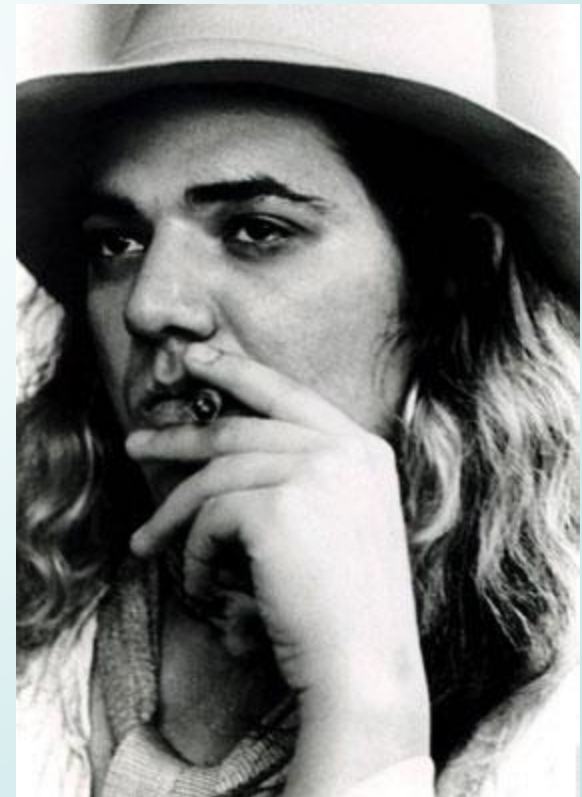
В знак благодарности королева назвала “чудодейственное лекарство” именем своего посланника - никотин.





Неумеренное потребление табака не редко приводило к тяжелым отравлениям, что побудило власти и церковь начать борьбу с курением. В Америке, например, курильщиков казнили, в Турции - сажали на кол, в Италии - отлучали от церкви и заживо замуровывали в стены.

Еще в 1604 г. английский король Яков I в труде “О вреде табака” писал: “Курение - отвратительный для зрения, омерзительный для обоняния, вредный для мозга и опасный для легких обычай”.





В Россию табак был завезен во второй половине XVI в., а с XVII в. его стали культивировать в Украине. Злоупотребление табаком на Руси вызвало протесты со стороны правительства. Так, в 1683 г., был издан специальный царский указ, согласно которому курильщиков наказывали 60-ью палочными ударами по пяткам, а торговцам табаком “пороли ноздри и резали носы”. В конце XVII - начале XVIII вв. меры, направленные против курения, стали смягчаться, так как Петр I и сам стал рабом этой привычки. В итоге он не только упразднил все законы, запрещавшие курение, но и разрешил ввозить табак из-за рубежа



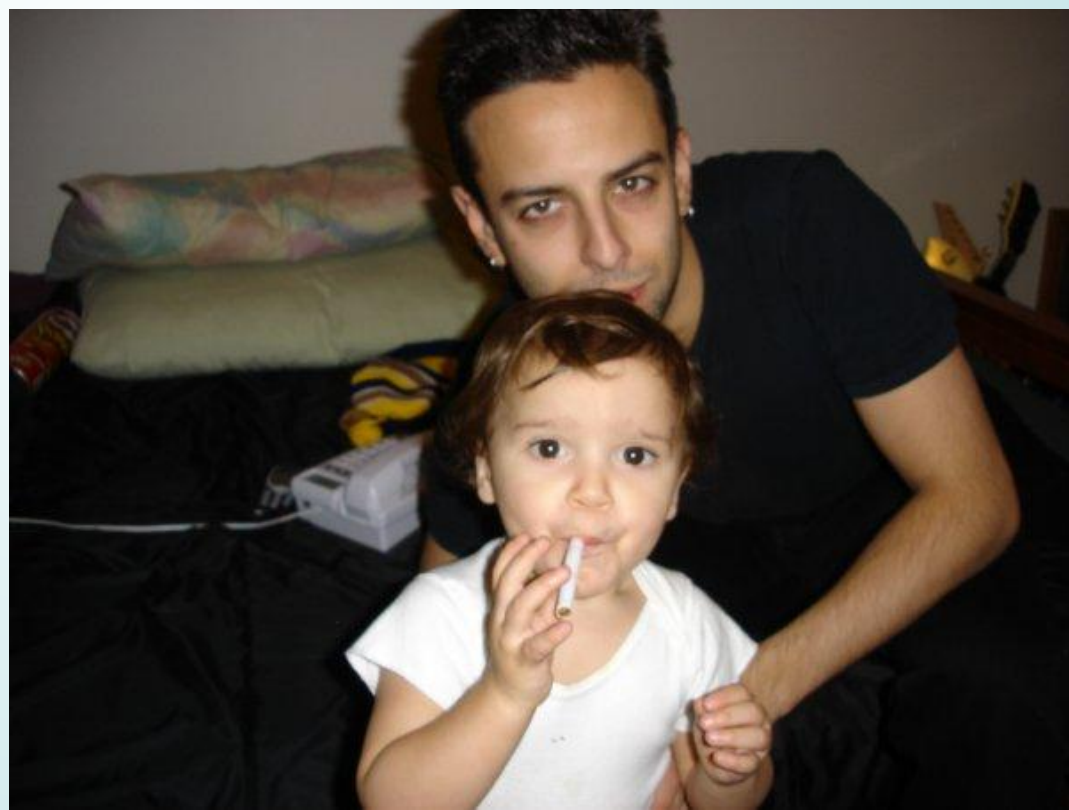


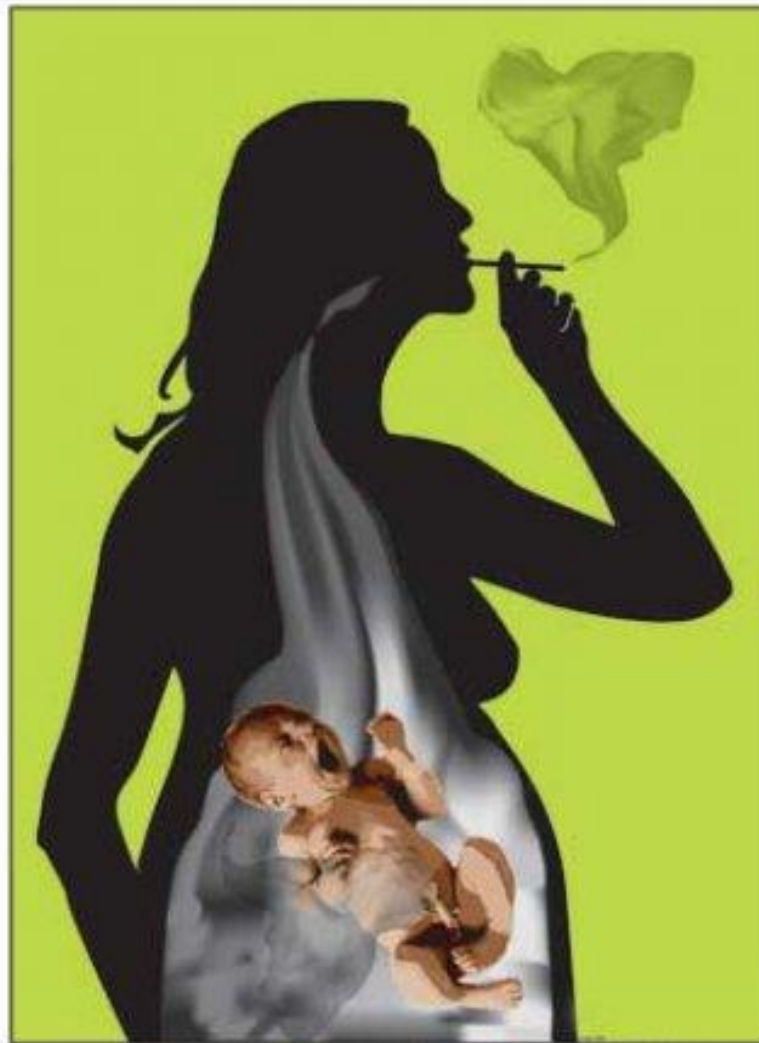
**If you don't want to do it for yourself,
do it for your children!**

FreakingNews.com

**Часто опасную привычку,
сами того не понимая,
порождают в детях самые
родные люди - родители**

**Каждую неделю во всем мире начинают
курить около 500 людей,
при этом 80% из них продолжают
курить в течение всей жизни.
Интересные данные - по данным
World Cigarette Situation, в 2000 году
на каждого жителя Земли,
включая младенцев, пришлось 915 сигарет
(всего 5 564 млрд. штук).**





**У детей, рожденных от курящих матерей,
табакозависимость наблюдается
с первых дней жизни**



**Они раздражительны, плаксивы,
часто болеющие,
нередко с врожденными патологиями...**

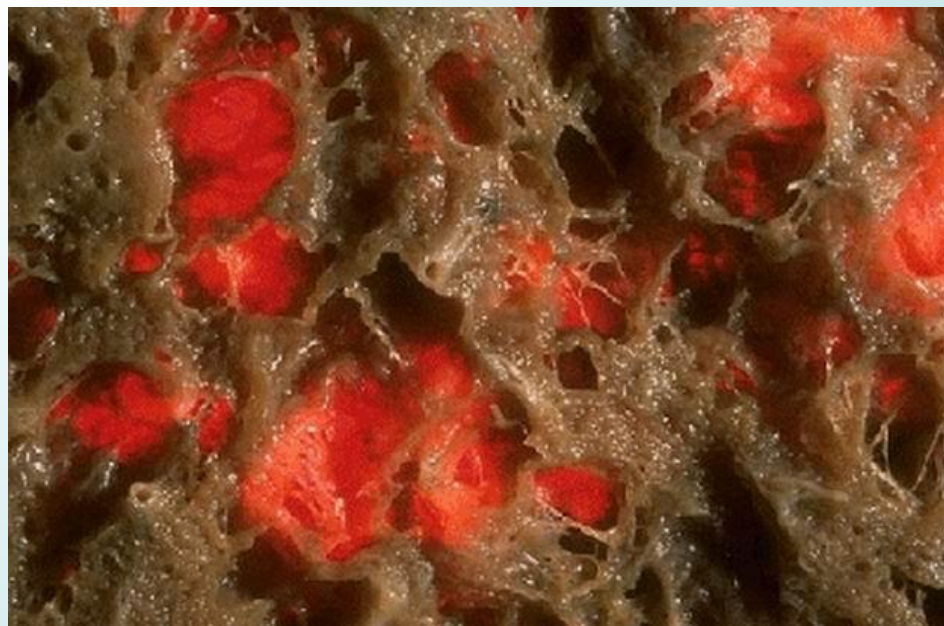
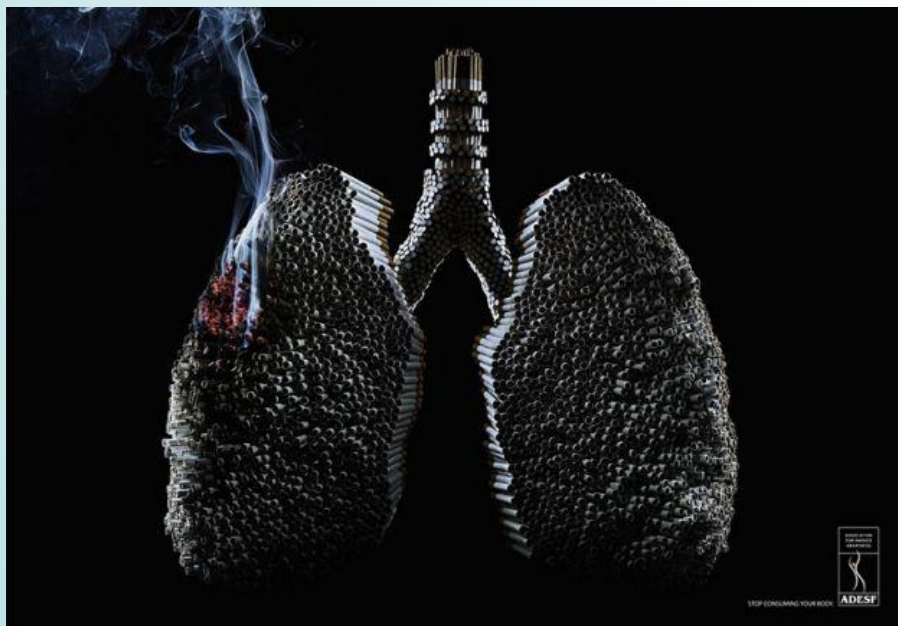


Брось сигарету.

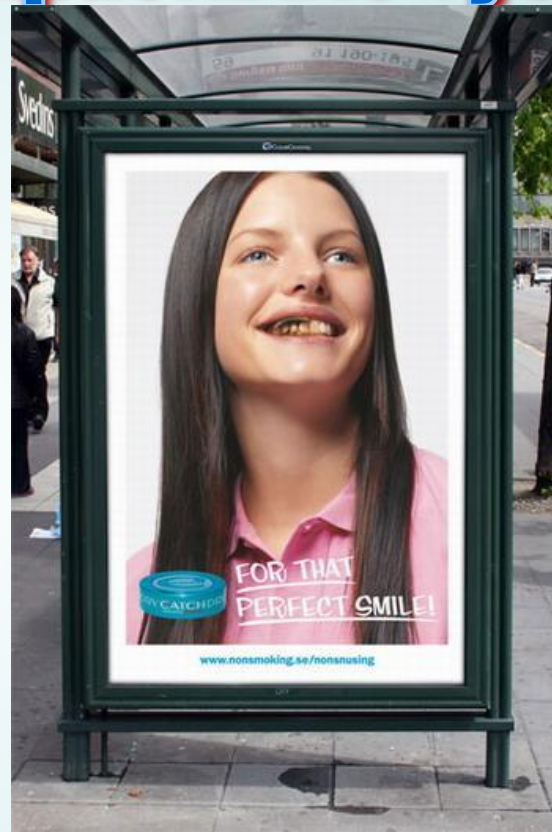
общественный сайт по борьбе с курением



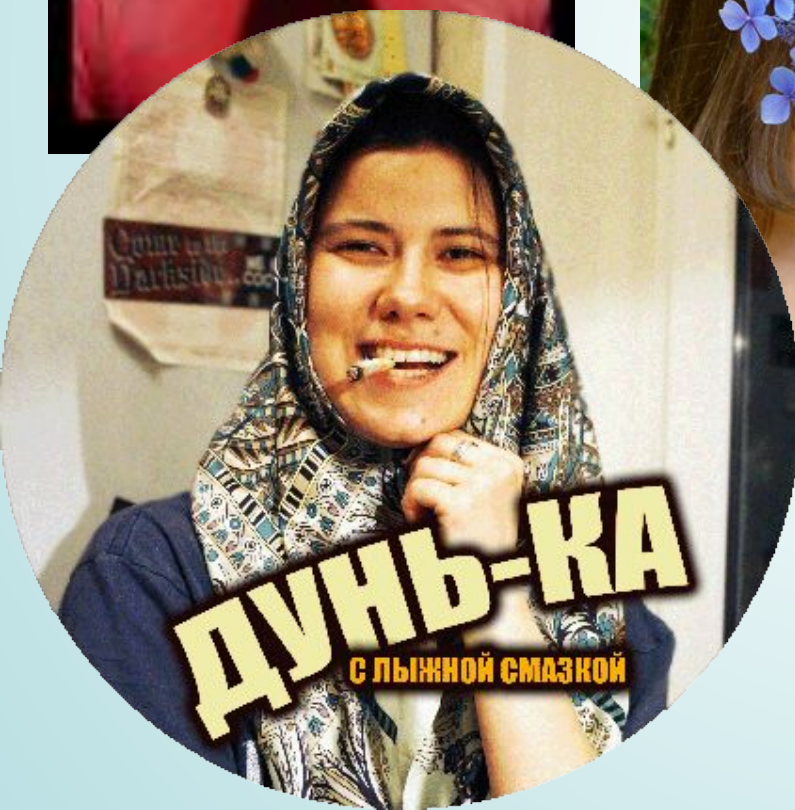
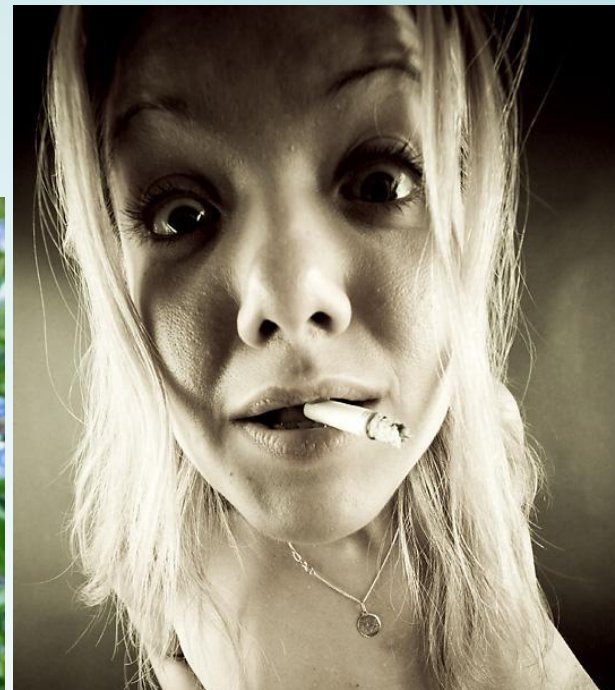
В одном из интернет-магазинов была представлена весьма необычная пепельница в форме человеческих легких. Она не только своим дизайном недвусмысленно подсказывает о вреде курения, но и "кашляет", когда в нее опускают сигарету. Мол, вот так и твои легкие мучаются



Хотите иметь такие же красивые зубы? -



Курите!





507 часов
В ГОД
у вас ворует

сигарета!



Из каждых 100 человек, умерших от хронических заболеваний легких, 75 курили

Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни, 65 курили



Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет

Задыхаетесь,
когда курите?

**Бросайте
курить!**

Что делать?



Сигарета - это



безжалостный киллер

Курить



ВЫБОР ЗА ТОБОЙ:



ИЛИ

ЖИТЬ