

**здорового образа  
жизни у  
ДОШКОЛЬНИКОВ  
посредством  
валеологии**

*« Я не боюсь еще и еще раз сказать:  
забота о здоровье – важнейшая работа  
воспитателя. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний, вера в свои  
силы.»*

**В. Сухомлинский**

# ПРОБЛЕМА

*Главным препятствием является отсутствие у детей осознанного отношения к своему здоровью.*

# Цели:

Создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья; формирование психологического здоровья дошкольника; профилактика заболеваний.

# Задачи:

1. Охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие, повышать защитные свойства организма, улучшать физическую и умственную работоспособность.
2. Формировать у детей *осознанное* отношение к своему здоровью.
3. Воспитывать в детях и родителях потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуре.
4. Приобщать детей к спорту (лыжи, баскетбол, футбол, гимнастика, хоккей).
5. Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость и др.).

- 
6. Способствовать усвоению правил гигиенических норм и культуры быта.
  7. Профилактика и устранение вредных привычек.
  8. Закаливание.
  9. Создание оптимального режима дня.
  10. Обеспечить квалифицированную диагностику состояния здоровья и развития детей.

# Формы и методы работы.

**Непосредственная  
образовательная  
деятельность**



**Чтение художественной  
литературы и  
познавательных книг**



## Изодеятельность





# Экскурсии и целевые прогулки



# Дидактические и сюжетно-ролевые игры

## Экспериментальная и опытническая деятельность



## Взаимодействие со специалистами



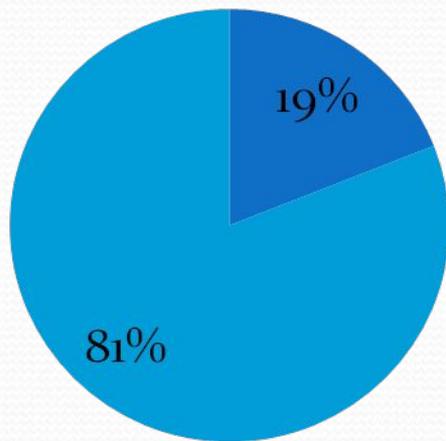
- 
- Тематические беседы
  - Работа с родителями
  - Кружковая работа (танцы, баскетбол, дзюдо)
  - Взаимосвязь со спортивными учреждениями
  - Диагностика

# Блоки



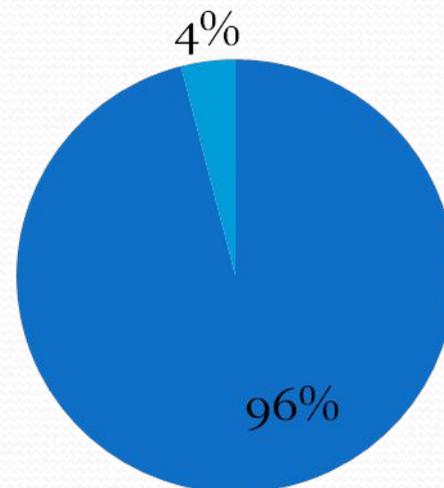
# Результативность

До



■ Знают  
■ Не знают

После



■ Знают  
■ Не знают

**Спасибо за  
внимание!**