

Что изучает курс
ОСНОВЫ
безопасности
жизнедеятельности

Основные задачи курса ОБЖ:

- совершенствование умений и навыков по правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях, возникающих в повседневной жизни;
- формирование здорового образа жизни; воспитание личности безопасного типа.

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни:

- а) Взрывопожарная безопасность;*
- б) Безопасность на дорогах;*
- в) Экологическая безопасность;*
- г) Безопасность на водоемах;*
- д) Электробезопасность.*

2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера:

- а) Пожары и взрывы;*
- б) Аварии на радиационно опасных объектах;*
- в) Аварии на химически опасных объектах;*
- г) Аварии на гидротехнических сооружениях;*
- д) ЧС, связанные с нарушением экологического равновесия;*
- е) Стихийные бедствия.*

3. Основы здорового образа жизни

- а) Общие понятия о здоровье и здоровом образе жизни;*
- б) Профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний;*
- в) Профилактика вредных привычек.*

4. Основы медицинских знаний и оказание первой доврачебной помощи

а) Первая медицинская помощь и ее значение;

б) Первая медицинская помощь при различных видах травм;

в) Первая медицинская помощь при отравлениях опасными веществами;

г) Первая медицинская помощь при утоплении.

4. Основы обороны государства:

а) Гражданская оборона;

б) Защита населения от ЧС природного и техногенного характера;

в) Основы военной службы.

Требования к уровню подготовки.

Учащийся должен:

- владеть навыками оказания первой медицинской помощи, действий в условиях радиационного и химического заражения местности, локализации пожара;
- иметь необходимый уровень теоретических знаний в вопросах ПДД, пожарной безопасности, чрезвычайных ситуаций криминогенного и социального характеров, военной службы.

План на 2012-2013 учебный год:

- участие в военно-спортивно игре «Зарница»;*
- участие в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.*





Викторина

«Готовы ли вы к неожиданностям?»

1. Завывание сирен, прерывистые гудки, звонки означают сигнал:

а) Внимание всем!

б) Воздушная тревога!

в) Радиационная опасность!

Викторина

«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?»

2. Услышав завывание сирен, прерывистые гудки, ЗВОНКИ ВЫ:

- а) наденете средства защиты и выбежите на улицу;*
- б) возьмете необходимые вещи, запас продуктов и покинете квартиру;*
- в) немедленно включите телевизор или радио приемник и прослушаете речевую информацию о случившемся и порядке действий.*

Викторина

«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?»

3. Первые толчки землетрясения застали вас дома на ВЫСОКИХ этажах, вы:
- а) связав несколько простыней, попытаетесь спуститься вниз;*
 - б) спуститесь вниз на лифте;*
 - в) встанете в дверных проемах, распахнув двери.*

Викторина

«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?»

4. Вы примете решение самостоятельно выбираться из затопленного района только в случае, когда:

а) нет запасов продуктов питания и воды;

б) кому-то нужна медицинская помощь;

в) продолжается подъем воды, а на помощь спасателей рассчитывать не приходится.

Викторина

«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?»

5. Лесной пожар подбирается к населенному пункту, вы:

- а) будете ждать сообщений по СМИ и действовать согласно их указаний;*
- б) будете уходить непосредственно к воде;*
- в) соберете необходимые вещи и будете выходить из зоны пожара перпендикулярно направлению ветра.*

Викторина

«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?»

6. Увидев человека, на котором загорелась одежда, ВЫ:

- а) окликните его и попытайтесь снять с него одежду;*
- б) броситесь в поисках воды;*
- в) собьете с ног и попытаетесь сбить пламя подручными средствами.*

Викторина

«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?»

7. Первая медицинская помощь оказывается:
- а) для предупреждения возникновения заболеваний;*
 - б) для спасения жизни пострадавшего на месте происшествия до прибытия «Скорой помощи»;*
 - в) для того, чтобы не вызывать «Скорую помощь».*

Викторина

«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К НЕОЖИДАННОСТЯМ?»

7. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

- а) вызвать «Скорую помощь»;*
- б) быстро обесточить пострадавшего (отключить источник питания, скинуть провода с пострадавшего не проводящим ток предметом, оттащить за одежду);*
- в) проверить наличие сознания и дыхания человека.*