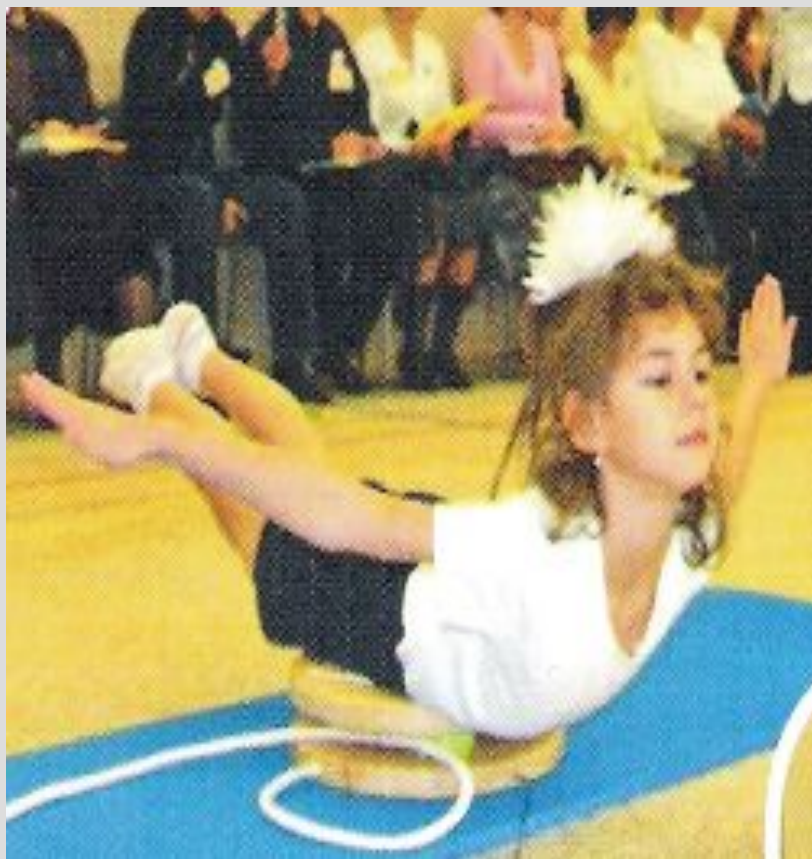


**Физкультурно-оздоровительное направление
развития дошкольников**

КРУЖОК «КРЕПЫШОК»

**Тренажер но-информационная система
«ТИСА» для гармоничного
развития детей дошкольного возраста**



Т-тренажерно
И-информационная
С-система

НАПРАВЛЕНА НА



Определение здоровья

- Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний или повреждений

- Гармоничное физическое развитие

- Адекватная сопротивляемость неблагоприятным факторам внешней среды

- Адекватная функциональная подготовленность (физическая работоспособность)

ЦЕЛЬ

ВСЕСТОРОННЕЕ, ФИЗИЧЕСКОЕ
РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ, УКРЕПЛЕНИЕ И
СОХРАНЕНИЕ ИХ ЗДОРОВЬЯ

**ТИСА обладает широким спектром воздействия
и позволяет решать круг важнейших задач:**



Способствует правильному развитию всех систем организма

Применяется в любых возрастных группах

Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат



ПРИМЕНЕНИЕ В

-РЕАБИЛИТАЦИЯ

-ПРОФИЛАКТИКА

-ТРЕНИРОВКА

-ЛЕЧЕНИЕ

Физиологические эффекты

**Регуляция мышечного
тонуса**

**Регуляция сосудистого
тонуса**

**Регуляция бронхиального
тонуса**

**Нормализация
микроциркуляции**

**Улучшение обменных
процессов**

**Улучшение дренажной
функции бронхов**





**Обезболивающий
эффект при
превышении
порога болевой
чувствительности**

**Улучшение адаптации к
физической нагрузке**

Снижение тонуса мышц

Применение системы «ГИСА» в коррекционных дошкольных учреждениях



Спортивно-оздоровительный кабинет ТИСА



Горка корректирующая



Предназначено для проработки тазобедренных суставов, точек стопы, улучшения ориентации в пространстве, нормализации мышечного тонуса.

Универсальный многофункциональный тренажер



Обеспечивает выполнение упражнений с позвоночником под различными углами;
обеспечивает нормализацию мышечного тонуса;
способствует снятию болевого синдрома;

Виброскамейка



Предотращает дефекты осанки, способствует развитию тактического мышления, улучшает координационные возможности и развивает все двигательные качества ребенка

Устройство моделирования ситуаций



Предназначено для улучшения координации и ориентации в пространстве, создания предпосылок, предотвращающих травматизм, для проработки передней, средней и задней частей стопы при плоскостопии, посттравматических контрактурах, после переломов.

Вестибулоплатформа



Для **совершенствования**
вестибулярного аппарата
при переносе веса тела
вправо-влево, вперед-назад,
улучшения функций суставов
нижних конечностей,
нормализации **связочно-**
суставного аппарата.

Благодарю за внимание...!!!

