

казенное образовательное учреждение  
Омской области  
«Специальная (коррекционная)  
начальная школа – детский сад № 76»

# **КАК НАКАЗЫВАТЬ РЕБЕНКА?**

---

УЧИТЕЛЬ: БОЯРСКАЯ С.Г.

Как?

Чем?

Почему?



КТО?

Кому?

Когда?



**Наказание** - целенаправленное создание ребенку менее комфортных (физически, психологически) условий для получения какого-либо результата.



# ВИДЫ НАКАЗАНИЯ

---



# НАКАЗАНИЕ - ПАУЗА

---

Метод крайне прост – просто отправьте ребенка в уединенную комнату подумать о своём поведении. Однако помните, что наказывать ребенка, таким образом, надолго не стоит, так как маленький ребенок через некоторое время просто забудет, за что его наказали, а более взрослый задумается о наказании и отношении родителей к нему.



# НАКАЗАНИЕ – ЛИШЕНИЕ ВНИМАНИЯ

---

Можно наказать ребенка отсутствием внимания, то есть просто не обращать на его выкрутасы никакого внимания, чтобы он не только понял, что подобная тактика не принесёт никаких результатов, но и сделает ещё хуже. Но, перед тем как начать игнорировать ребенка необходимо обязательно объяснить ему, что Вы вот так решили наказать его, а не потому, что у вас плохое настроение. Просто скажите ребенку, что вот с этого самого момента, вот за это и это я с тобой разговаривать не буду. Также необходимо определиться и поставить ребенка в известность, сколько Вы будете наказывать его подобным образом. Пример: я не буду с тобой разговаривать до тех пор, пока ты не соберешь все свои игрушки.

# НАКАЗАНИЕ - ОГРАНИЧЕНИЯ

---

Наказать ребенка ограничением его любимых и привычных удовольствий, например, лишить очередного сеанса просмотра мультиков, стоит уже при более серьёзном проступке. Ребенок должен понять, что за плохое поведение его лишат чего-то действительно важного для него. Однако, и здесь не стоит перегибать палку и наказывать слишком длительным лишением чего-либо, так как ребенок может просто почувствовать себя несчастным, а этого допускать нельзя.



# ШУТОЧНЫЕ НАКАЗАНИЯ

---

Рекомендуется использовать для того, чтобы приучить ребенка чему-либо. Пример: кто не будет выключать свет в ванной, тот в качестве наказания кукарекает три раза. Главное помните, что наказывать ребенка необходимо в шутку и так, чтобы это не было унижительно. Данный вид наказания должен распространяться, на всех членов семьи, в том числе и на взрослых. Ребенку быстро надоест тратить своё время на глупые занятия и он приучится делать то, что Вы от него хотите.



# ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ

Наказывать ребенка телесно необходимо только в крайних случаях, это должно быть последним средством. Далеко не обязательно наказывать ребенка так, чтобы ему было больно, шлепок по попе вполне ощутим для ребенка, но не несёт в себе никаких последствий для его здоровья, ни физических, ни психологических.

Это наказание в первую очередь метод лёгкого устрашения и ни в коем случае не должно превратиться в постоянную практику.

# ПРАВИЛА ФИЗИЧЕСКИХ НАКАЗАНИЙ

**Первое правило:** перед тем, как наказывать ребенка Вы должны полностью успокоиться. Только так. Гнев плохой советчик и Вы сами не заметите, как шлепок за провинность может превратиться едва ли не в избиение ребенка. Так, что холодная голова и трезвый рассудок – обязательное условие для наказания ребенка.

**Второе правило:** наказание должно быть адекватно возрасту ребенка.

# КТО ДОЛЖЕН НАКАЗЫВАТЬ?

Основной «семейной» ошибкой в плане наказаний является непоследовательность родителей: неумение договориться друг с другом о системе запретов и поощрений для ребенка, разные подходы к осуществлению наказаний, различие реакций на проступок ребенка.

Разделение ролей родителей на доброго и наказывающего не является полезным, поскольку играет против целостности личности.



# КАК ПРАВИЛЬНО НАКАЗЫВАТЬ РЕБЕНКА

- Прежде чем наказать ребенка нужно встать на его место и понять, что именно побудило его совершить этот поступок.
- Объяснять все подробно с целью сформировать у ребенка причинно-следственные связи и ответственное отношение к жизни.
- Во время наказания ребенок должен чувствовать в родительском тоне некий стоп-сигнал, для того чтобы прервать свою деятельность и обратить внимание на родителя.

- Иронией и шуткой при наказаниях нужно пользоваться очень осторожно, потому что здесь есть соблазн либо «зашутить» наказание и сделать из него игру, либо превратить его в насмешку, которая сильно ранит ребенка.
- Эффективной позицией для наказывающего родителя можно назвать доминантное, но любящее и уважительное отношение к ребенку с пониманием его возможностей и ограничений, без цели унижить его или потешить свое самолюбие. Готовность быстро и ясно обсуждать проступок с ребенком, развивая его способность делать самостоятельные выводы, очень полезна.

# КАК НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ ДЕТЕЙ

- Угрозы и запугивания – ни в коем случае в виде наказания ребенка нельзя запугивать или угрожать ему, так как это может привести к серьёзным психологическим расстройствам, развитию неврозов и т.д. Также такой вид наказания детей может привести к абсолютно противоположным желаемым результатам: через некоторое время ребенок увидит, что угрозы не выполняются, а значит, их можно пропускать мимо ушей.



- **Жестокое физическое наказание** – Наказывать ребенка с помощью физического воздействия периодически просто необходимо, но это не должно быть жестокостью. Всё должно быть в меру и наказывая своего ребенка, стоит помнить об этом.
- **Оставление проступков без внимания вовсе** – это также плохо, как и излишне сурово наказывать ребенка. Если Вы не будете объяснять ребенку, что хорошо, а что плохо, он будет усваивать это крайне медленно, а может и вовсе посчитать, что такое поведение – норма. Ребенок должен знать, что вслед за недостойным поведением обязательно наступят последствия в виде наказания.

---

**Спасибо за внимание!**