



ПРОЕКТ «ДВИЖЕНИЕ + ДВИЖЕНИЯ = ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ.»



Подготовила: Переведенцева Т. А.
Воспитатель по физкультуре
ГБОУ СОШ 947 (4)

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

- Физиологи считают движение врожденной, жизненно необходимой потребностью человека.
- Гигиенисты и врачи утверждают: без движений ребенок не может вырасти здоровым.
- По мнению психологов: маленький ребенок — деятель! И деятельность его выражается прежде всего в движениях. Движения — важное средство воспитания.



ПРОБЛЕМАТИКА ПРОЕКТА:

Двигательная активность является важнейшим компонентом образа жизни и поведения дошкольников. Она зависит от организации физического развития и воспитания детей, от уровня их подготовленности, от условий жизни, индивидуальных особенностей и функциональных возможностей растущего организма.

Недостаточность двигательных функций у детей проявляется во всех компонентах моторики. Установлена прямая зависимость между уровнем двигательной активности детей и их словарным запасом, развитием речи, мышлением.

Поэтому организованная своевременная работа по развитию у детей двигательной функции становится крайне необходимой и важной.

**БЕЗ ДВИЖЕНИЯ РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ ВЫРАСТИ
ЗДОРОВЫМ !**

ВЫВЕДЕМ ФОРМУЛУ.

| Движение | + | Движения | = | Основа основ |
|--|---|--|---|---|
| фундамент настоящего и будущего здоровья детей, их гармонического физического развития | | важнейшее условие и средство общего развития ребенка, формирования его психики, способностей, жизненной активности | | физического, умственного, нравственного, эстетического и трудового воспитания |



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- воспитать физически развитого жизнерадостного ребенка путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- оптимизация режима двигательной активности детей путем усовершенствования организованных и самостоятельных форм деятельности детей;
- систематизация мероприятий по организации двигательной активности детей;
- формирование интегрированных связей между двигательной, интеллектуальной, коммуникативной способностями;
- создание здоровьесберегающей среды;
- воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту.



ЗАДАЧИ:

- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка;
- приобщать детей к здоровому образу жизни через удовлетворение их естественных потребностей в движении;
- создание условий для развития и саморазвития и реализации потребности детей в двигательной активности;
- поднятие в глазах родителей авторитета занятий по физической культуре, как современной развивающей системы, необходимой и полезной детям.



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА.

- Создание необходимых условий для двигательной активности детей в детском саду и дома.
- Физкультурные занятия.
- Физкультурные досуги и праздники с родителями и без них.
- Подвижные игры.
- Занятия в тренажёрном зале.
- Анкетирование родителей.
- Консультации для родителей.
- Презентация для родителей.



Формы
взаимодействия
с родителями
по физическому
воспитанию

Открытые
показы
физкультурных
занятий

Оформление
наглядного
материала по
физическому
воспитанию

Спортивные
праздники с
участием
родителей

Анкетирование,
тестирование
родителей

Родительские
собрания,
круглые столы

Индивидуальные
консультации

Консультации,
семинары-
практикумы для
родителей

Проведение
досугов с
участием
родителей

ДВИЖЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В
ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ

СРЕДСТВО БОРЬБЫ С
ГИПОДИНАМИЕЙ

СРЕДСТВО
АКТИВНОГО ОТДЫХА

ОТВЛЕКАЮЩИЙ ФАКТОР В
ПРОФИЛАКТИКЕ НЕВРОЗОВ

ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО
САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- Увеличение объема двигательных умений и навыков.
- Активизация двигательной деятельности детей, стремление к самосовершенствованию.
- Активность детей, формирование навыков основных видов движений, физических качеств.
- Формирование элементарных представлений о пользе занятий физической культурой.
- Повышение физической работоспособности, укрепление здоровья.
- Возрастание заинтересованности всех участников педагогического процесса - педагогов, родителей, детей.

ДВИЖЕНИЕ + ДВИЖЕНИЯ



=

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

