

Веселый лыжник

Презентация по физической культуре
по теме «Лыжная подготовка»
1 класс

Подготовила: учитель физической культуры
МБОУ «СОШ №2 г.Суворова»
Галанова Е.Е.

Вышел лыжник из ворот
Отправляется в поход.
Шапка теплая на нем
И тулуп с воротником.
Толстый шарф лицо закрыл,
Рад бы ехать – нету сил.



Чтобы добрым быть в пути,
Первым к финишу прийти,
Чтоб в походах закаляться, -
Вот как нужно одеваться!



Присмотрись к нему поближе
Коротки спортсмену лыжи.
Хочет он ускорить бег –
Провалились лыжи в снег.
Едет лыжник по дороге,
Еле двигаются ноги.
Угадать причину просто –
Лыжи вдвое больше роста.



Концы палок должны доставать до плеча.



Лыжи, палки он измерил,-
А крепленья не проверил.
Двух шагов пройти не смог –
Стали лыжи падать с ног.
Было очень неприятно
Уходить домой обратно.
Если ты собрался в путь,
Про крепленья не забудь.



Начал лыжник спуск в горах
На прямых идет ногах,
Сверху съехал кое-как,
Финишировал в овраг.



Тем, кто знает все приемы
Одолеть легко подъемы,
Поднимаясь с песенкой...
«Ёлочкой» да «лесенкой».

