

# уроки физкультуры



По зимнему лесу  
Лыжня, словно  
                                рельсы,  
И мчится по рельсам  
Состав без колес.  
У каждого вагончика  
Шапочка с  
                                помпончиком,  
А впереди учитель  
Пыхтит, как паровоз!





У сосен высоких мы  
встали на лыжи  
Рванулись  
и день догонять побежали...



Зима – для школьников забава.  
В сверканье матовой слюды  
Бегут налево и  
направо  
По снегу лыжные



Зима - для следы  
школьников  
забава  
В сверканье  
матовой  
слюды.  
Бегут налево и  
направо  
По снегу лыжные  
следы



Очень нележки  
первые шаги



Встала на коньках на лед, Меня в



Мчусь, как пуля, я вперед,  
Лишь поскрипывает лед

# Плавание

Десять преимуществ дает плавание:

«Ясность ума, свежесть, бодрость, здоровье, силу, красоту, молодость, чистоту, приятный цвет кожи и внимание красивых женщин»

Индийские философы



Каждый должен уметь плавать,  
и плавать хорошо!



Встречает вода нас  
свежей прохладой



Плавать в бассейне  
всегда мы рады