

# Уроки для родителей

## «НАРКОТИК – ВРАГ! КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ЭТОГО ЗЛА»

Автор:

Самченко О.Н..

МОУСОШ №11

2013-2014 уч. год



# ***НАРКОМАНИЯ - враг общества!***

**Не оставайтесь равнодушными к проблеме наркомании!**

**Приложите свои силы,  
заставьте биться свое сердце в  
волнении за тех, кого нужно и  
можно остановить!**



# Что такое наркомания?

**Наркомания** – смертельное заболевание, при этом хроническое, прогрессирующее влечение к наркотику настолько сильно, что без лечения прекратить его невозможно, к сожалению, часто вылечить это заболевание невозможно. Болезненное пристрастие к наркотику возникает потому, что он изменяет химическое равновесие в организме внутренних гормонов настроения (эндорфинов).

Человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; остается без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое личное тело.

Приобщение к наркотикам - страшная, непоправимая опасность, которую можно избежать единственным способом: **НИКОГДА, ДАЖЕ ОДНОКРАТНО, НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ!**



# Мотивы и причины употребления ПАВ подростками и молодежью:

- Протест против норм взрослого поведения.
- Протест против родительского отношения (ощущение иллюзорной свободы).
- Групповое самоопределение (пропуск в компанию, в группу, стремление найти место в группе).
- Групповое давление и подчинение .
- Самоутверждение в среде сверстников.
- Символ взрослости, мужества.
- Подражание лидерам.

# МОТИВЫ И ПРИЧИНЫ употребления ПАВ подростками и МОЛОДЕЖЬЮ:

- Любопытство и экспериментирование.
- Отсутствие учебной занятости.
- Мода.
- Расслабление нервной системы (нервного напряжения).
- Погружение в мир фантазий и иллюзий (уход от трудностей реального мира).
- Снятие или снижение душевной и физической боли.
- Улучшение настроения.



# **Симптомы у детей на которые следует обратить внимание:**

- · Резкие перепады настроения, которые быстро, сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-либо делать.
- · Изменение ритма сна: ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать.
- · Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребенка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, он может съесть полкастрюли борща, батон хлеба, попросить добавки.
- · Раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто — агрессивность.
- · Неряшливость внешнего вида.



# **Симптомы у детей на которые следует обратить внимание:**

- · Следы от уколов. Если вы увидите свою дочку в жаркий летний день с длинными рукавами, стремящуюся не попадаться Вам на глаза в то время, когда руки не прикрыты. Или совершенно неуместно ребенок на даче будет предпочитать длинные брюки. Обращайте на это внимание. Вы можете подойти и посмотреть локтевые сгибы ребенка.
- · Обращайте внимание на зрачки, цвет кожи, запахи. Осматривая одежду своего ребенка, обратите внимание на ничего казалось бы не говорящие упаковки от известных или не известных вам лекарств или коробок с зеленой травой со специфическим запахом, иглы, шприцы.
- · Обратите внимание также на домашние атрибуты химической лаборатории. Иногда в Ваше отсутствие, когда Вы работаете, дети собирают свою компанию и сами готовят для себя наркотики, и Вы можете почувствовать, придя с работы, например, запах ацетона.

# Как уберечь

# детей от этого

# зла?



- Учитесь видеть мир глазами своих детей, чаще вспоминайте о том, какими вы были в детстве.
- Учитесь слушать. Чаще выслушивайте своего ребенка, не отталкивайте его, общайтесь с ним.
- Говорите о себе, чтобы и ребенку было проще говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Выражайте свое мнение, задавайте вопросы.
- Присматривайтесь к друзьям своего ребенка, проявляйте к ним интерес, старайтесь, чтобы ребенок стремился познакомить вас со своими друзьями.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему помощь и поддержку.
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается решить их самостоятельно, помогите ему.



# Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики.

- · Не отрицайте ваши подозрения. Разберитесь в ситуации. Не паникуйте, если ваш ребенок даже попробовал наркотик, это не значит, что он наркоман.
- · Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока не справитесь со своими чувствами.
- · Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте ему и не наказывайте ребенка.
- · Поддержите вашего ребенка, проявите понимание и заботу.
- · Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию, если ваш ребенок отказывается идти с вами, придите сами.
- · **Оставайтесь открытым для своего ребенка. Оказывайте ему поддержку.**



# Уважаемые родители ПОМНИТЕ !

что близкие, теплые, доверительные  
отношения между родителями и  
детьми –

**лучшая защита от  
наркотиков!**



**ПОЭТОМУ:**

**ЛЮБИТЕ**

**И**

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**