

Окружающий мир  
4 класс  
Береги свои легкие

Разработала учитель начальных классов  
Азовской школы №7  
Недбайло М.А.  
2010

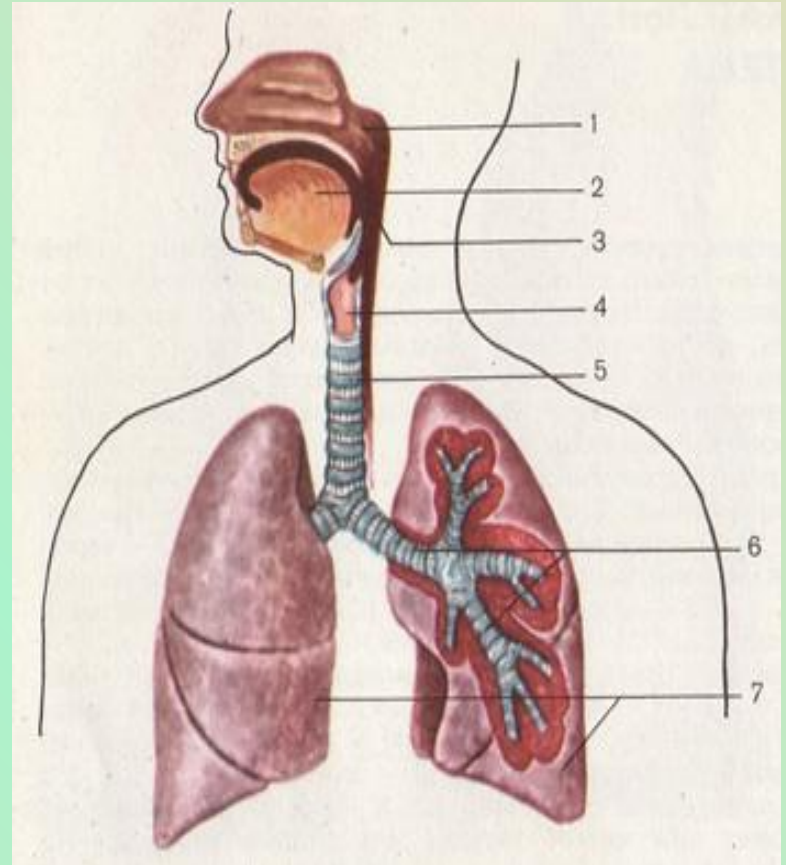
# **Береги свои легкие**

**Цели урока:**

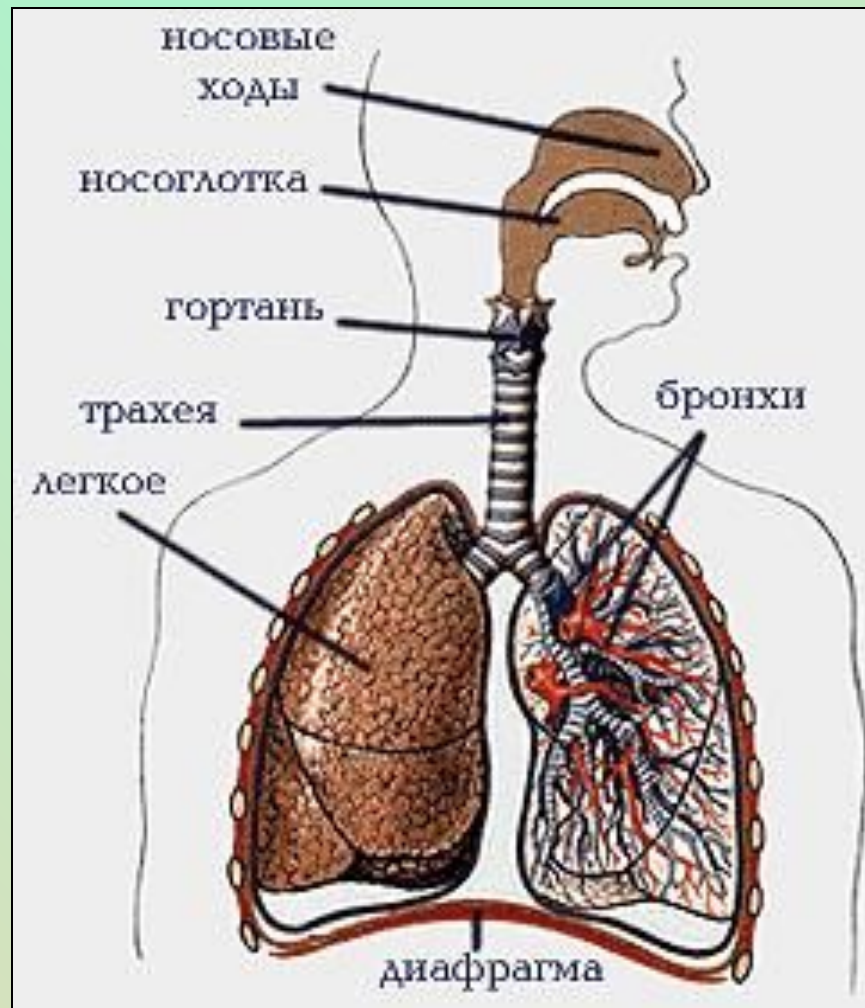
**1. Ознакомить с механизмами голосообразования.**

**2. Научить беречь легкие, как жизненно важный орган человека**

**Зачем мы дышим?**



# Какие знаете органы дыхания?

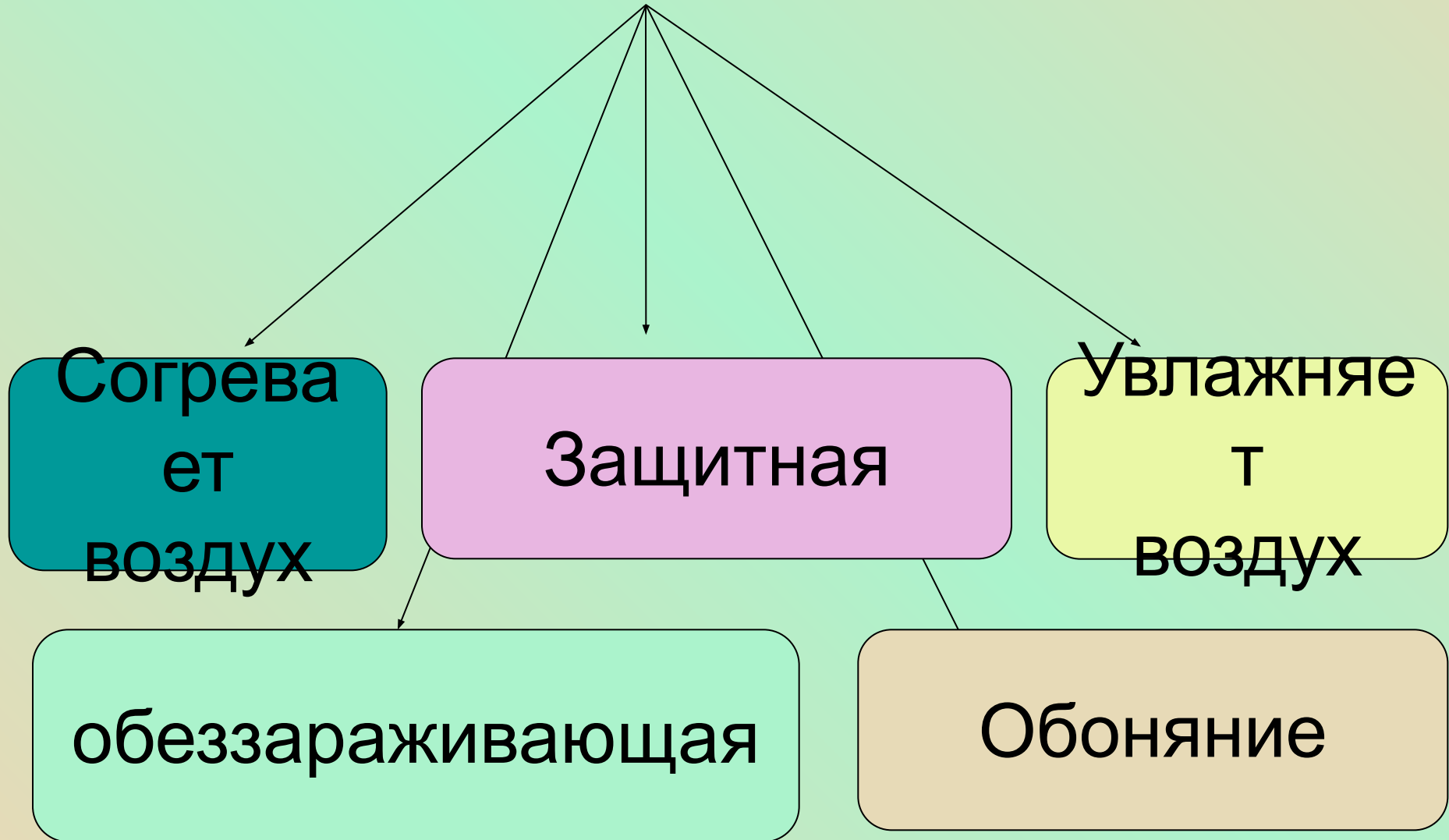


# Отгадайте загадку

Вот гора, а у горы  
Две глубокие норы.  
В этих норках воздух бродит,  
То заходит, то выходит.



# Какие функции выполняет нос?



# Как правильно дышать, через нос или рот?

1. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.

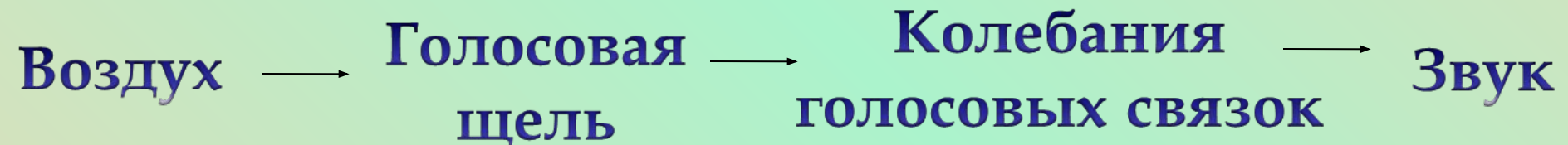


# Объясните пословицу «Когда я ем, я глух и нем».





# Образование звука

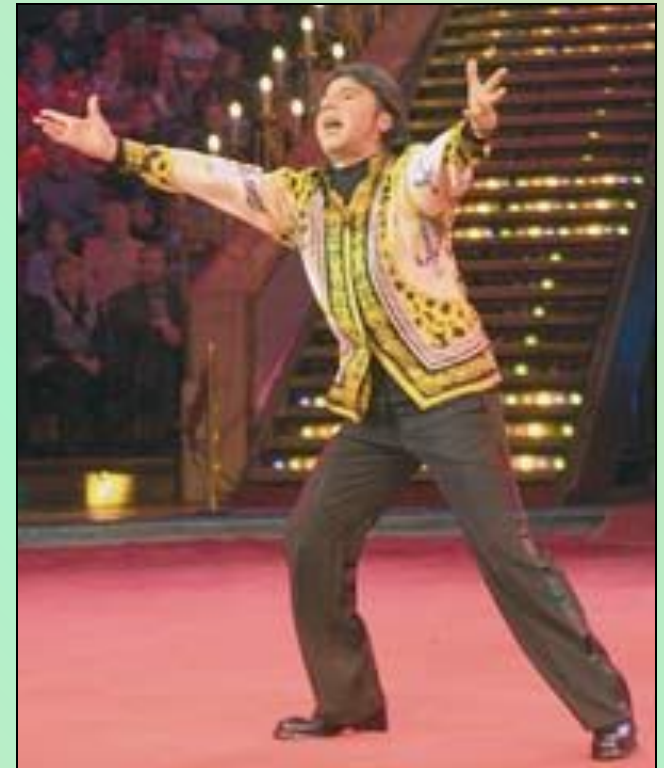




# Гигиена голосового аппарата:

Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. При шёпоте связки расслабляются и смыкаются не полностью.

Частые воспаления дыхательных путей, курение и алкоголь оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат



# Практическая работа

**Дыхательная гимнастика.**

**«Сова».**

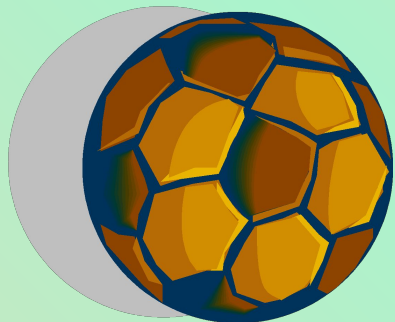
**Сжать правой рукой левое плечо.**

**Голову повернуть влево и посмотреть через плечо назад. С силой развести плечи. Глубокий вдох, задержка дыхания, выдох. Посмотреть назад через правое плечо, снова с силой развести плечи. Вдох, задержка дыхания, выдох. Опустить руки, уронить голову на грудь, вдох, выдох**

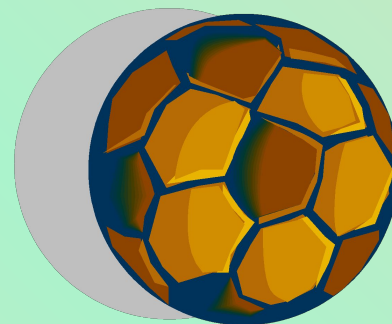


# Гигиена дыхания:





# Физминутка





# Тест “Органы дыхания”

**1. В каком органе дыхания воздух обогревается, очищается?**

- А) носовая полость;
- Б) гортань;
- В) трахея.

**2. В каком органе дыхания находятся голосовые связки?**

- А) носовая полость;
- Б) гортань;
- В) трахея.

**3. Какой орган дыхания перекачивает воздух?**

- А) трахея;
- Б) лёгкие;
- В) бронхи;

**4. Какую функцию выполняют органы дыхания?**

- А) очищают кровь от отходов жизнедеятельности клеток и выводят избыток влаги;
- Б) переваривают пищу и обеспечивают организм питательными веществами;
- В) обеспечивают клетки организма кислородом, избавляют от углекислого газа;



# Домашнее задание

С. 34-35







Спасибо за урок!