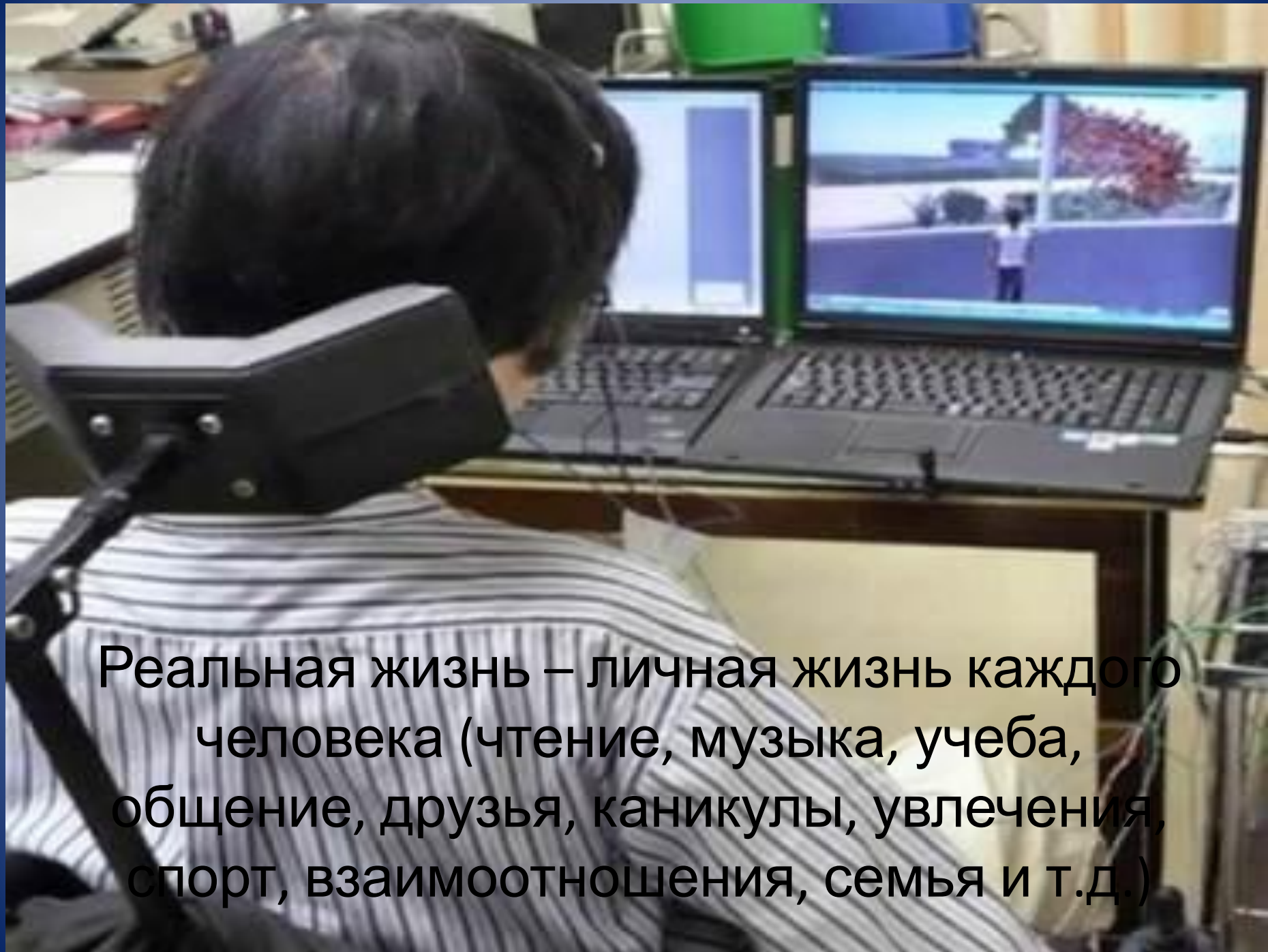
An illustration of a woman with long dark hair, seen from the back, sitting at a desk. She is looking at a computer monitor. On the monitor, a glowing yellow wireframe digital avatar of a person is visible, appearing to interact with the screen. The background is dark, and the overall lighting is warm and focused on the screen and the avatar. The text is overlaid at the bottom of the image.

ЧТО МНЕ ИЗВЕСТНО О  
ВИРТУАЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ?

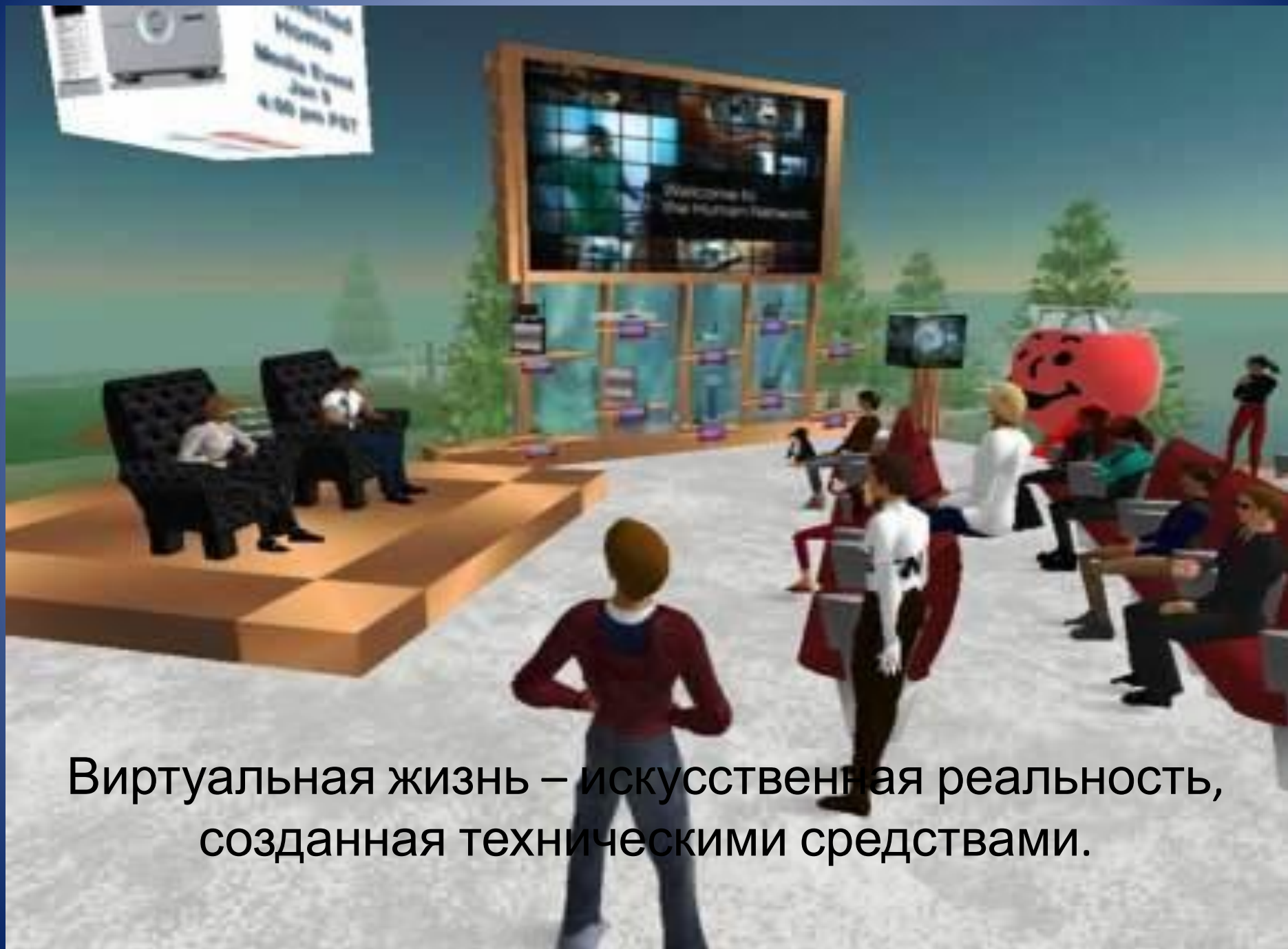
# Эпиграф:

Странная штука жизнь виртуальная,  
Хоть электронная - все же реальная,  
Здесь проще общаться, труднее  
обидеть,  
Здесь можно любить, и увы -  
ненавидеть,  
Все, правда, запутано в этом мирочке,  
Здесь чувства всегда умещаются в  
строчки.

MATRIX  
RELOADED  
WWW.THEMATRIX.COM




Реальная жизнь – личная жизнь каждого человека (чтение, музыка, учеба, общение, друзья, каникулы, увлечения, спорт, взаимоотношения, семья и т.д.)



Виртуальная жизнь – искусственная реальность,  
созданная техническими средствами.

Виртуальная зависимость – жизнь человека в мире, созданном его собственным воображением, но принимаемая им за реальную.



A man wearing VR goggles is shown in profile, interacting with a large, glowing blue and purple virtual interface. The interface features several vertical bars and a central yellow rectangular element. The background is dark, emphasizing the bright colors of the virtual environment.


Положительные и отрицательные  
черты виртуальной жизни

# Тест

**«Есть ли у вас виртуальная зависимость?»**

Ответьте на вопросы, используя следующие ответы:

**0 баллов - никогда; 1 балл - редко;  
2 балла - иногда; 3 балла - часто; 4  
балла - всегда.**

A person is shown in a laboratory setting, wearing a complex brain-computer interface (BCI) system. The system includes a head-mounted display with blue lenses, a microphone, and various sensors on the head and neck. The person is wearing a white shirt and is interacting with a computer interface, with one hand raised and another hand resting on a control panel. The background is a plain, light-colored wall.

**Брейн-ринг**  
**“Безопасное использование  
компьютера”**





Спасибо за  
внимание!

MATRIX  
RELOADED

[www.thehugoboss.com](http://www.thehugoboss.com)